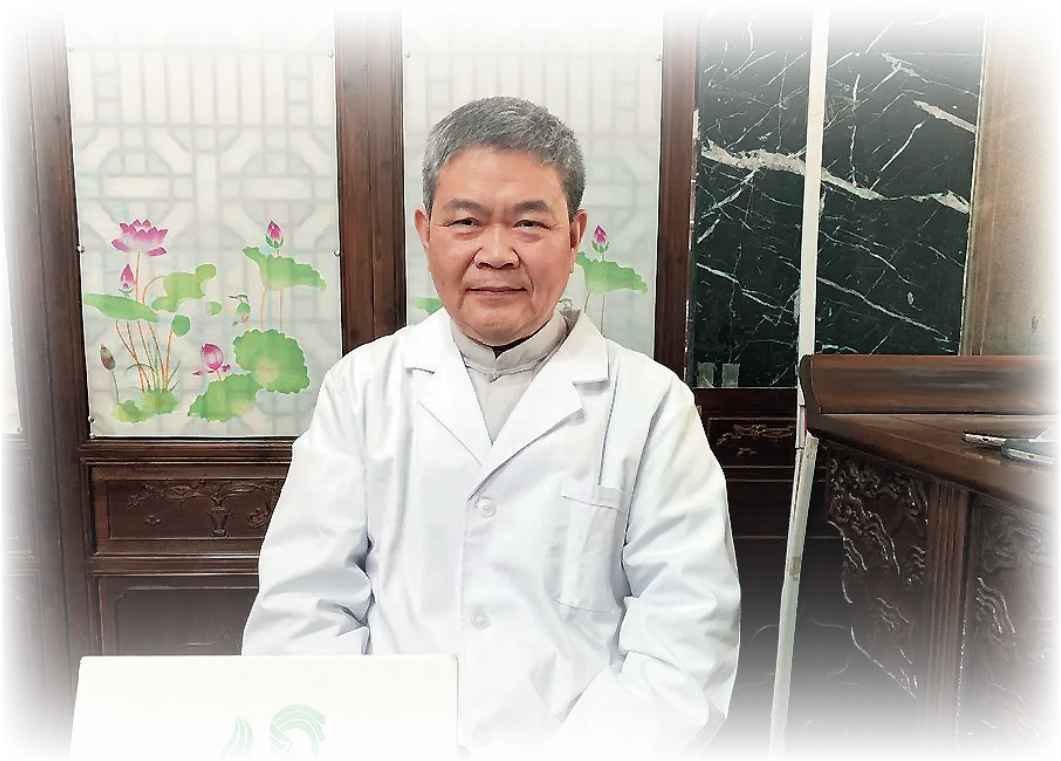
防疫須知

運用中醫防治新冠肺炎

陶凱醫師



作者簡歷

山東中醫藥大學內科教研室教授
山東中醫藥大學附屬醫院肺病科主任
山東新冠病毒感染肺炎疫情處置工作組成員
山東中西醫結合學會呼吸病專業委員會主任委員

2004-2014年，先後被山東省衛生廳聘為省 SARS、禽流感、H1N1 及 H7N9 防治專家，多次參與重症患者中西醫結合治療搶救，參與制定山東疫情防治方案。

2004年11月至2005年6月 SARS 防治工作中，提出疾病初期運用中醫治療瘟病經驗，早期給患者服用清熱解毒中草藥，重症肺炎則用大劑量甲強龍（甲基培尼皮質醇）配合無創呼吸機輔助呼吸，同時服用益氣活血化瘀中草藥，防止肺纖維化形成，有效挽救了許多急性間質性肺炎重症患者的生命。

中醫認為，新型冠狀病毒感染的肺炎造成的病因是疫癘邪氣。所謂疫癘邪氣是一類具有強烈致病性和傳染性的外感病邪。在概念中關鍵字是強烈致病性和傳染性，而且是外感病邪，是從外侵犯到人體的，這是幾個關鍵點。

疫癘致病的特點，一個是強烈致病性，發病非常急，最關鍵的是有傳染性。所謂「疫」，一個病字旁，它指的就是染易、傳染的意思，就是有強烈的傳染性。

對於中醫來說，治病就是一個從身心上內求內省的過程，做一個相火收藏、陰陽平衡之人。精神內守，病安從來？心性上，減少欲望，恬淡虛無；身體上，清淡飲食，規律起居，不縱欲，不熬夜，白天適度鍛煉，晚上安靜休養。這樣的話，我們的體質就會好，免疫系統就會很強大，就算有瘟疫這樣的悍敵來入侵，也能把敵人打敗趕出去。所以，新型肺炎來了，大家恐慌是沒有用的，恐傷腎，反而會讓自己的抵抗力下降，最好的應對辦法就是心平氣和養好自己。

對於感染新型冠狀病毒感染的肺炎，輕症的病人如何使用中藥方來防治？

以下是私家食療藥方：

清熱解毒

金銀花	18g	連翹	12g		
黃耆	10g	半夏	9g	貝母	9g

益氣養陰

黃耆	10g	炒白朮	10g	防風	6g
太子參	12g	麥冬	10g	連翹	10g
金銀花	15g	紫蘇葉	6g	炙甘草	3g

止咳化痰

白菜心一個，青蘿蔔皮、紫蘇葉、薑絲少許，陳皮（3年以上）熬水小口多次飲用。

滋陰潤肺粥

山藥、百合、麥仁、大棗、糯米適量，小火熬製成粥，糖尿病人不要放紅棗，少量食用 。