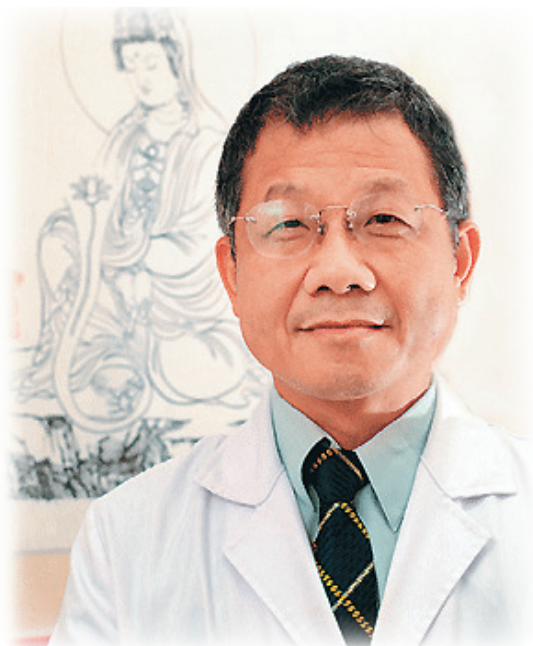


佛法修心 行醫道上無分別

許中華院長

臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區



有形的癌，有中西醫共治；內心恐懼，只有放寬心，才能幫助自己。以佛法協助病人把心安住，是許中華醫師治癌策略的一帖良方。

2003年夏天，全台籠罩在 SARS 恐慌之中，當時許中華醫師任職的署立台北醫院，正是照顧 SARS 病患的指定專責醫院，中醫科提供中藥輔助治療，以「宣扶益氣湯」和「除根湯」，免費提供給病患和民眾服用，為病人煎藥的位置，牆上就掛著一幅觀音畫像。

這幅觀音像，在人心最徬徨無助的時刻，提供了心靈慰藉，也開啟了許中華醫師與佛法的因緣。

偏鄉義診 如觀音救苦

生於傳統中醫家庭的許中華醫師，雙修中西醫學，畢業後進入署北醫院內科服務，1998年受黃世傑院長之令，籌設中醫門診，也是中醫科唯一的醫師。

誰也沒料到，中醫科一開診，病人就非常多，診間根本不敷使用，院方只好撥出閒置庫房來給中醫科當針灸室，就在清理庫房的過程，在病床下發現一幅布滿黴斑的觀音像，一念不忍，許中華醫師決定將其擦拭潔淨，掛在診間對面的牆面，觀音像默默關照著往來的求診眾生，成為中醫科的精神象徵。

後續隨著中醫科擴編，診療空間移轉他處，觀音像也跟著許中華醫師「搬家」，如今掛在臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區中醫科診間，許中華院長看診時，一抬頭就看得見觀音像，病人偶然發現時也會露出驚喜的神情。這幅觀音像，從布滿黴斑到清晰可辨，過程



中並沒有人為因素介入，只能從佛法來解釋，可說因緣不可思議。

早期中醫科病人看見診療室的觀音像，有人好奇，有人讚嘆，以為是許醫師的信仰所在，其實許醫師真正接觸到佛教信仰，是在進入陽明大學公共衛生研究所博士班就讀，受教於周碧瑟教授門下，周教授不僅帶領大家做學術研究，也引領大家親近佛法、下鄉去做社區服務，正是許醫師心所嚮往的活動。

原來早在研究所畢業的那年夏天，許中華醫師就開始到新竹縣尖石鄉等偏遠地區從事義診，從原本獨自一人，逐漸「感染」其他同事，中、西醫科醫護人數越來越多，最後連其他醫療院所的醫師都來加入，義診活動一開始就停不下來，當年在新竹縣尖石鄉的義診服務團，後來有了正式名稱「芸生會」，取其「芸芸眾生，有緣相會」之意。義診範圍也從新竹、花蓮玉里、台東達仁等地，即使到現在每週要看這麼多病人，許醫師仍然定期到台東去義診，地點就設在「台灣寬心癌症關懷協會」台東分會辦公室，當地鄉親知道台北的許醫師要來了，總是一早就來排隊。

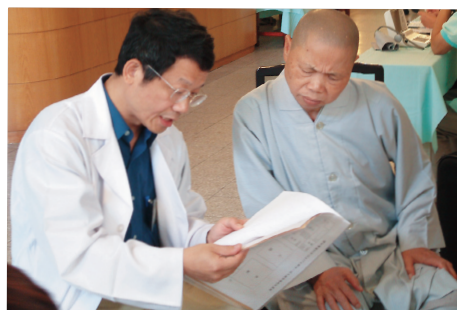
哪裡有需求，義診資源就往那裏去，2003年南亞發生大海嘯，奪去數十萬人性命，許中華醫師也隨同「僧伽醫護基金會」前往斯里蘭卡進行醫療救助。這也是許醫師和僧醫會結緣的起點，日後也持續為許多法師提供醫療協助。



左四為許中華醫師



右二為許中華醫師





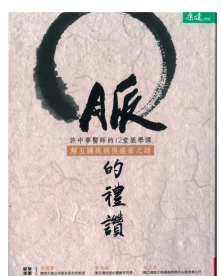
中醫治癌 民醫成名醫

2013年〈**新手癌友**〉出版，許中華醫師將他多年臨床經驗寫成書，希望為許多身處茫然低谷的癌症病人提供一些建議，這本平易近人的著作，很快就成為癌友們的「**抗癌指南**」，許多病友稱他為名醫，為了推廣正確治癌觀念，接受媒體訪問時，許醫師談到自己的本心：**只想當平民的醫師**。

名醫與民醫，音韻很相近，行醫態度則不盡相同，許醫師會把病人的名字寫在小紙條上面，為病人祈禱，也與病人相約，在晚間同一時間，各自在家中靜坐、觀想，與癌細胞對話，希望和平相處，各安其位。

然而促成許中華醫師潛心研究中醫治癌的起因，是兩位同事分別罹患肺癌而往生，感嘆身為醫師卻無力挽救同事的性命，遺憾之餘，也開始中醫治癌的研究。2004年許中華醫師在署北醫院開設「**癌症特別門診**」，希望從臨床案例來深入了解癌症，一開始病人不多，2008年調往臺北市立聯合醫院中醫院區，也開設癌症門診，原本一天只看三十人，慢慢增加到數百人。

這麼多癌症病友從何而來？有的是西醫轉介，有的是口碑介紹，有的則是看到雜誌報導而來，來就診的病人都有共通特點，有人是放棄西醫、有人則是被西醫放棄。





許中華醫師發現，不論是哪一類的病人，在治療過程的最大問題，反而不在病症本身，而是出於對死亡的恐懼。

因為恐懼，對未來產生不安，就像在大海裡漂流，看到眼前飄來的「救命繩索」，就想一把抓住，根本無力去分辨是稻草或浮木。因為恐懼，有很多病人在治療過程中，會聽從藥販、商人的遊說，不惜花大錢來買偏方和秘方。

很多昂貴的藥，最後證實都沒有療效，但是被死亡陰影籠罩的恐懼，還是讓許多病人願意姑且一信，從臨床經驗發現，治療癌症並不複雜，但是病人的恐懼得不到舒緩，後續的治療就無法發揮功效。

為了瞭解病人面對死亡時的心理歷程，許中華醫師還去修學分、到馬偕醫院安寧病房實習，2009年考取安寧病房專科醫師的證照。在安寧病房實習階段，許中華醫師也使用中藥緩解病人的不適，更學習到安寧病房著重的身心靈全方位照護概念。

與癌共存 身動心靜靈安

在「新手癌友」書中寫道，治療癌症的過程像爬高山，體能要足，要結伴同行，更重要的是，要有好的嚮導。體能足，需要靠自我鍛鍊，結伴同行才不容易走錯路，好嚮導則是正確的醫療。

許中華醫師表示，對癌症病人來說，病友會是最有價值的支援團體，不但能互相陪伴，也能在危急時提供協助。

2011年六月，在臺北市立聯合醫院的支持之下，成立「中醫癌症關懷病友會」，推廣寬心療程，身安可以用中藥來扶正氣，心安則採取音樂治療、打坐和呼吸吐納，讓身心都得到平和。

從中醫師到「專門看癌症的中醫師」，許中華醫師感嘆：癌症病人實在太多了。有形的癌症，還可以藉由中西醫整合來治療，但是面對癌症復發的恐懼，這種無形的癌，只有靠寬心來自我療癒，想要超越存活率，就要「身動、

心靜、靈安」，有信仰有信心，加上接受全方位正規治療、全方位改變習氣、尋求病友團體的支持，並且遠離販賣恐懼的不肖藥販。

西醫有手術、放化療、標靶治療等療程，目的在消滅癌細胞，從中醫的觀點來看是「攻邪」，為了改善癌症病人氣虛的問題，許中華醫師強調「扶正」，就是以中醫療法來降低放化療的副作用，從而提升免疫力。

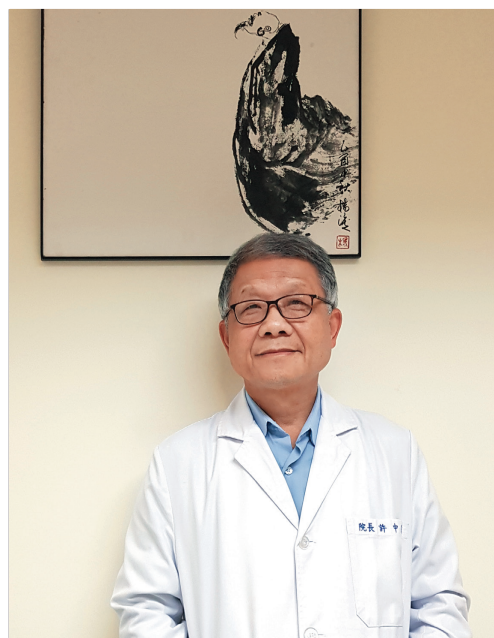
許中華醫師強調，治療癌症，必須先把主流醫學的療程做完，中西醫共治的概念，就是善用現代醫學技術，配合中醫調理體質，減輕藥物的毒性和副作用，讓患者順利完成療程。

佛法妙用 身心得平安

北市聯醫林森中醫聲名遠播，許中華院長帶領團隊照顧癌症病人，如何把醫術傳授給後輩？

許醫師表示，所謂傳承，不只是醫術的傳承，更是人心安撫的傳承，除了醫術，更要教醫道、慈悲心、平等心，身為醫者，面對達官顯要、販夫走卒，都無分別心。

但是醫病對立的報導時有所聞，在如此社會風氣下，良好的醫病關係要如何維持？許中華醫師強調，人心都是相同的，醫師關心病人，病人也可以感受到。從醫療的觀點來看，對內要修清淨心，對外要修平等心，慈悲心就是和病



人最高規格的聯繫。

醫師之所以要修清淨心，是為了專注得以精進醫術。修平等心，則是遇到情緒不好的病人，醫師也會比較有耐心。學佛法，不只是念經文，而是要把佛法應用在醫術上面，例如病人來就診，症狀令其痛苦，除了用中藥，也要用法藥。

所謂法藥，就是讀經書、念佛，從科學角度來說，是轉移對病痛的注意力，從佛學的角度來說，就是相信佛陀會來幫忙，一個人在痛苦的時候，最需要「相信」，這也是心理支持的概念，許中華醫師也呼籲癌症病友，把身體交給醫師，把心靈交給佛法，與癌細胞和平共處，心安，就能平安！🌱