

# 菩薩道上 因緣相續

文／吳秋瓊 圖片提供／蔡文龍醫師

九二一震災至今二十年了，僧伽醫護基金會舉辦義診也屆滿二十周年。眾多專科醫師護持僧醫會舉辦的義診活動，幾乎每一次都參加，骨科蔡文龍醫師即是其中一位。



蔡文龍醫師在南投草屯開設骨科診所，隨時吸收醫學新知，骨科相關的保養資訊，尤其重視；日前由聯合報主辦的「元氣健康講座」，邀請中國醫藥大學附設醫院蔡俊灝醫師主講「關節照護新觀念」，提到「發生退化性關節炎的原因，是因為年紀耗損的關係，如何減少關節的發炎，是治療退化性關節炎的首要目標」，這位蔡俊灝醫師正是

蔡文龍醫師的長公子，目前是中國醫藥大學部定骨科副教授。

談到兒子也學骨科，蔡文龍醫師謙稱，我們是很普通的家庭，對小孩也沒有特別的要求。蔡夫人則補充說：蔡俊灝是阿祖帶大的！從小就很自動自發學習。

## 隔代照顧 佛號聲中成長

老家在南投，蔡文龍醫師畢業於高雄醫學院（現為高雄醫學大學），與擔任教職的葉彩娥女士結婚之後，先生去當兵，太太就在南投與務農的公婆同住，當時蔡文龍醫師的祖母年屆高齡，但是身體十分硬朗，就接手照顧曾孫們，一家四代同堂，生活單純融洽。

蔡俊灝醫師回憶：「大概五歲以前，都是阿祖陪伴我們，阿祖是虔誠佛教信仰的長輩，雖然不識字，不會跟我和弟弟說床邊故事，卻對我們殷殷期盼。」



阿祖總是對兩位曾孫說，以後你們要認真念書，長大以後一個做縣長，一個當鎮長喔！阿祖也教曾孫念佛號，左手拿著佛珠，每轉一顆就念著一聲阿彌陀佛，轉到最大顆的珠子時，就念南無觀世音菩薩。阿祖說，佛號念得越多，願望就會越快達成。看著曾孫念得又快又大聲，阿祖就笑得越開心。蔡俊灝醫師說，長大以後才慢慢了解，這是一種祝福的方式。虔誠念佛的阿祖，年屆百歲，才在家族齊聲合十的「阿彌陀佛」聲中，祥和地往生淨土。

蔡文龍醫師的三個兒子，後來都走醫療專業，一位學西醫，一位學護理，最小的是藥劑師，蔡俊灝醫師跟父親走了同一科，專長是退化性關節炎、骨科微創手術、人工關節重建手術、退化性脊椎手術。

### 護持三寶 隨時進修新知

兒子有學術專業與外科長才，父親不僅與有榮焉，也不能「認老」，年屆七十的蔡文龍醫師，至今都還定期進修，是太太眼中非常認真的醫師。

蔡文龍醫師說，因為懂得越多，就越有自信。

在南投開診所，為了因應病人的需求，蔡文龍醫師有外科、骨科專科醫師執照外，還進修家庭醫學科。因為來看腰酸背痛的長輩們，常有慢性疾病。很多病人認為，診所的醫師應該是全科，因為老人家慢性病多，每天要吃很多種西藥，蔡醫師不願增加長輩的身體負擔，就去學針灸來協助病人，藉此減低藥物用量。

談起與僧伽醫護基金會的因緣，蔡文龍醫師笑說，那天剛好有空！當時慈濟人醫會的總負責人紀邦杰醫師，打電話問他，週日有空嗎？慧明法師要辦義診，缺一個骨科醫師。於是，就去了南普陀寺僧醫會舉辦的義診。

第一次有空就去了，後來的每一年也幾乎都來了，這又是甚麼樣的信念，讓蔡文龍醫師堅持下去？

其實早在參加僧醫會舉辦的義診之前，蔡文龍醫師就從林重道醫師談起慧明法師成立僧伽醫護基金會的初衷。蔡文龍醫師說，出家法師弘法，是照顧人的心靈，醫師是照顧人的身體，法師生病了，也需要醫師照顧。出家法師不像俗家有經濟收入，定期舉辦義診，很多科別的醫師都來幫忙，就像一個小型綜合醫院，一次可以看好幾科，也免去法師們為了看診而奔波，身為醫師，當然要來支持義診活動了！



### 視病猶親 病人就是家人

民國三十九年出生的蔡文龍醫師，談起自己的成長背景，感性地說，草屯是鄉下地方，我就讀的國小只有兩班，同一年只有兩個畢業生讀大學，說實在是種田種到怕了，認真讀書才有其他機會。

一心苦讀，蔡文龍醫師考上高雄醫學院，畢業後在三總實習，後來在高雄醫學院附設醫院、台中醫院、彰化基督教醫院任職骨科主任，心裡想的還是家鄉的醫療資源不足，因此當校友提出在草屯開設地區醫院時，蔡文龍醫師就欣然參與了。

遺憾的是，因醫療生態變化，關鍵時刻面臨抉擇時，委由中國醫藥大學附設醫院來經營，當年的惠和醫院，現在是中國醫藥大學附設醫院草屯分院。坦言經營醫院並不容易，蔡文龍醫師說，主要是醫護人力缺乏，有了中醫大團隊接手經營，醫療資源豐富，科別完整，對地方更有貢獻。

蔡俊灝醫師每週到草屯分院看診，

還能順道回家探望父母。蔡文龍骨科診所，現在有五名員工，蔡夫人也幫忙掛號、服務病患，醫師病人還能一起泡茶、喝咖啡。蔡文龍醫師笑說，小診所經營壓力較小，可以更專心照顧病人。

### 行醫行善 慈悲也是良方

人稱「醫師娘」的葉彩娥女士，旭光國中英文老師退休之後，不僅在診所幫忙，也是蔡文龍醫師參加義診活動時的最佳拍檔。談起行醫行善，葉女士則感性地說：孩子是我們的老師！

原來開啟蔡文龍醫師參加義診的因緣，其實是蔡俊灝醫師。九二一震災發生時，當時就讀中國醫藥大學醫





學系的蔡俊灝，已經是慈濟青年社營隊隊長。

蔡俊灝醫師回憶說，當時草屯也有災情，很多民眾不敢回家，就躲到惠和醫院，志工菩薩們就在醫院前面煮飯給無家可歸的人吃。雖然是一場無常災難，但匯集了台灣、甚至於世界各地人的愛心與善念，幫助大家重建家園，這些都是喚起父母親回饋三寶原因。

當時旭光國中校舍傾倒，十方大眾捐錢給慈濟來建校舍，葉老師很感念，此後即參加慈濟教師聯誼會，在校園帶領慈濟少年社團與護持教育工作。退休後回到診所，葉老師轉換身分做起行政工作，來看病的長輩們驚訝地問，醫師娘，妳也要幫忙掛號喔？

葉老師可不只幫忙掛號，遇到心情鬱卒的老人家，還陪長輩閒話家常，寬慰人心，也是落實佛教精神。總是被病人稱讚「醫師娘真好命」，葉老師認為，「好命」跟自己的心念有關，

心寬念純，煩惱來得快，也去得快。雖然在診所看到的多半是有病痛的人，但是大家互相鼓勵，診所的氣氛好，病人的心情就會變好。診所的功能不只是醫療疾病，更要照顧病人的心理。

視病猶親，不能只是口號，而是身體力行，尤其是在醫病關係日益冷漠的現今社會。蔡俊灝醫師說，父母親常常勉勵我們，從事醫療要正直而慈悲，能為別人服務是種福氣，不需要太計較得失。

蔡文龍醫師一家人，親子互敬對方為老師，在菩薩道上互相提攜，發揮醫者的良知良能，行時間、精神、體力的布施，不僅照顧了草屯鄉親的身心健康，護持僧伽醫護基金會義診活動，尤其自祖輩一脈傳承的良善家風，更值得讓人稱許。🌸

