



105期專題企畫 行動不受限

08／飲食運動 養肌力 保骨力

09／掌握行動力 關節保養要趁早

台灣運動醫學會榮譽理事長葉文凌醫師

13／復健醫學 恢復可預期的功能

臺北市立聯合醫院林森院區復健科曾國楨主任

17／退化不是老化 及早就醫延緩惡化

臺中榮民總醫院神經內科李威儒醫師

21／糖尿病足保養與照護

臺北市立聯合醫院中興院區新陳代謝科黃麗珊主任

25／吃素也能吃出好肌力

衛福部立雙和醫院營養室米詩宇營養師

