

疾病治療概況——內科的治疗

佛教醫學防治身心靈疾病的研究(二)

文／釋慧明（僧醫會創辦人）



3. 瘧病

瘧病，就是現在的瘧疾，是由蚊蟲為媒介，所傳染瘧疾原蟲而發作的疾病。其臨床表現是反復的劇烈惡寒顫慄和高燒，有時伴有上吐下瀉之症狀。因為發作時間具有規律性，所以古代便以寒顫、壯熱、出汗、定期發作等症狀作為瘧疾的主要特徵。

在佛經中，以發病日數間隔作為瘧疾的分類依據，有單日瘧、間日瘧、三日瘧、四日瘧等四種。在《一切如來大秘密王經》卷一中，則依其症狀分為八類，如金剛口、黃面、醜面、紅身、多面、三髻、食血、赤黃等八大瘧者。關於瘧病療法，《四分律》中僅記載“瘧病時以厚衣覆之”。密教醫學中瘧病的治療方法，若從病因論而言，大致與鬼病相同。在許多經論中記有詳細的療法。如《大乘大集地藏十輪經》卷一記載：“隨所居處，若諸有情眾生，遭惡鬼加害患諸瘧病，或每日發作或隔日發作，或三、四日而發作一次者，或患者狂亂、身心顫慄、迷悶失念、無所了知等境況。若患者能至心稱名、念誦、歸敬、供養地藏菩薩摩訶薩，一切皆得解脫無畏，身心安適，隨其所應，安置生天、涅槃之道。”《法苑珠林》則記載了“療瘧病鬼咒”之密教治療法，若方法得當，所患瘧病可得差癒。

4. 黃病

黃病，又稱黃熱病，大約指伴有黃疸症



狀的濕熱病。黃病的治療，《大品經》記載，須服用“牛溲訶梨勒”。牛溲訶梨勒，就是將訶梨勒果浸泡在牛的小便裡，然後置於烈日中曝曬，重複三次後，澆以熱水服用其汁。古代印度人認為小便是乾淨的，不但可以用來洗膿瘡，也可以作為藥材。佛經《大智度論》記載，飲酒過度會演變為黃熱病，而現代醫學同樣認為，長期過量飲酒容易引起慢性酒精中毒，接著形成肝硬化、皮膚變黃等症狀。此外，黃病患者的居住環境，應當保證空氣流通，不使悶熱，尤其暑熱季節，並且要飲食清淡，保持平和健康的心態。

5. 熱血病

熱血病，在《薩婆多部毗尼摩得勒伽》卷五中又稱為血熱病。根據律典記載，最多的熱血病患者，是“智慧第一”的舍利弗。根據佛典記載，舍利弗為治療熱血病，運用多種方法，如首廬漿法、池物療法、娑摩尼水、燒石乳、大麥汁等方法。首廬漿的做法，是在麴（酒母）的粉末中加入等量的水跟油，然後待其發酵後服用。池物療法，即食用蓮藕、蓮子、菱角、芡實等水生植物。娑摩尼水的意思是：毒樹以外的樹、花、葉等汁液。用這些物品做娑摩

尼水並洗浴，可以治療血熱病。燒石乳療法，即將燒熱的石頭放到牛（或羊等）乳中，然後飲用。這些治療熱血病的方法，對現代來講也不失為一種新穎獨特的療法。

6. 乾消病

“乾消病”，《一切經音義》對此的解釋是：渴病或消瘦病。宋朝靈芝律師也說：“消，即瘦病。”“渴病”，大概接近於中醫的消渴病。在四分等律文中，乾消與癩、白癩、癰疽、癲狂等合稱為“五種難病”。關於乾消病的治療方法，根據律典的記載，有服用石蜜（冰糖）、酥、酸醋、醋漿（大醋、麥醋、藥醋、小醋、酪漿、鑽酪漿等六種醋漿）等食物療法。運用六種醋漿療法時，無論有病無病，時與非時（午前或午後）皆可飲用，只是飲用時，須用絹布濾清，並以少許清水滴之作淨。需要說明的是，文中所講的大醋，是以砂糖、水及各種水果，久釀而成，如現代所稱的水果醋。麥醋者，將麥類研碎的所釀之醋。藥醋者，即是以草藥等所釀成之醋。小醋者，於飯中投入熱饋汁及以飯漿，續取續添，並可長用不壞。酪漿者，即酪中的漿水。鑽酪漿者，即是鑽酪取酥時，所剩餘的漿水。此六種

醋漿的主要成分與簡要製備方法，主要運用的是食物療法。食治法，孫思邈在《千金要方》裡曾記載：“安身之本，必資於食；救疾之速，必憑於藥……斯之二事，有靈之所要也……是故食能排邪而安臟腑……以資血氣。若能用食平病，釋情遣疾者，可謂良工”，說明食治既能養身存生，又能排邪安臟腑，是平病療病的綠色療法。早在佛陀時代的印度也已經認識到食物療法的重要價值。

7. 用於內科治療的藥劑

在佛教醫學中，內科對不同疾病，分別根據症狀等指出相應的治療方法。在《毗尼母經》中記載，佛允許比丘服六種散。一是離畔散，二是破羅私散，三是怖羅羅散，四是阿犯卻羅散，五是破卻羅散，六是阿半陀散。這幾種藥物由什麼組成，不得而知，毫無疑問的是治療疾病的藥劑。在古代印度，有一種被稱為“藥中之王”的藥物：訶

梨勒。據說它的作用有：促進食物消化、開胃、止痢、減少痰、治癒風病、止腹痛等等，在印度被視為非常好的藥品而受到重視。

治療內科疾病，還有三果三辛、糖、蜜、酥、乳等藥劑。三果，指訶梨勒、阿摩勒，另一種不詳。阿摩勒，是一種繁茂的巨樹（落葉樹）果實，據稱像胡桃般堅硬，樹皮也可做藥用，據說有驅風、鎮咳、止癢及除女石硫磺毒等功效。三辛，指乾薑、胡椒、薑拔三種。而在《大智度論》中，還記載：“譬如治病，苦藥與鉢灸，病時得用。有妙藥，如為蘇陀扇陀，病人眼見，眾疾皆愈。”說明治病還有藥與針灸二法。可見針灸療法不僅是傳統中醫的特色療法，在佛陀時代的印度，此法也已廣為實施。至於“蘇陀扇陀”一藥，只是看到就能醫治各種疾病，故被視為一種靈藥。以上即是佛教典籍中治療內科疾病的常用方法與方藥的概況。🌿