

佛教僧伽醫護基金會成立到現在也已經向第三個年頭邁進了，基金會的二週年慶欣逢紀元二千年，故特別舉行「健康千禧園遊會」以慶祝之。此健康千禧園遊會的形態有別於一般以吃喝飲食為主的園遊會，顧名思義，健康千禧園遊會即是標榜著以提倡健康為主。在這千禧新的紀元裡，科學飛躍帶給人類許多的方便，同時因人們對科技的過份依賴和物慾的貪求，也因而產生了許多的文明病，不論是身體的、心理的亦或是整個人們生活的大環境污染，無不威脅著我們的生命。因此佛教僧伽醫護基金會有鑑於此，特藉二週年慶和二千年新紀元的來臨，於六月十八日舉行了健康千禧園遊會，以提倡全民健康。

此健康千禧園遊會，活動地點在板橋新火車站前的中軸廣場，及靠車站北門出口站內，活動共分六區。其中以健康服務區最具特別，此區是由佛教僧伽醫護基金會與台北縣衛生局共同負責，健康服務內容豐富，項目包括有 X 光檢查、骨密度測量、血糖、血脂、膽固醇三合一檢查、牙齒保健篩檢、眼科保健篩檢、口腔癌、乳癌、子宮頸癌篩檢等，另有體適能活動（身體質量指數測量）、中醫體質診斷、營養諮詢、心理諮商、各類衛教、國術推拿等服務項目。在活動的當日，此區吸引了無數的民眾前來參與，主辦單位不但達到了提倡健康的目的，民眾同時也得到了實質的服務，可說是一舉雙美之事。

另在靠車站北門出口站內的展覽區，主要是佛教僧伽醫護基金會二週年成果攝影展，其展出內容，分有基金會的義診活動、心理諮商助人工作坊活動、病患服務員培訓活動及會務相關活動的成果攝影。

在展覽區的另一隅裡，另有著中國文人花藝結合書畫展（現場有吳耀輝等七位書法家當場揮毫義賣），以及佛像及佛教文物展等活動。

此園遊會活動值得一提的是，主題區的活動，主題區是由大型的活動舞台上佈置有大型佛桌，佛桌上供有大型之華嚴三聖佛像所建構而成，其場景肅穆莊嚴令人望之起敬。園遊會活動的開始，由佛教的鐘鼓齊鳴儀式展開，其鐘聲之鳴響徹雲霄；其鼓聲之響蓋有驚天動地之勢。隨後在教界長老致詞及貴賓的祝福下，即開始了舞台一連串的活動。舞台活動計有經典佛舞、佛曲教唱、減壓體操、韻律操教學等活動。園遊會的當日人來人往，有時行道幾乎可以用水洩不通來形容。當天幸得天公作美，清晨一早即風和日麗，待活動結束後又是一場季節性的什後雷陣雨，基金會的此一活動真是蒙諸佛菩薩的加持保佑啊！

基金會的週年慶在多姿多姿的園遊會下度過了，回顧這一年來，基金會的會務可以說是增加了不少，全體的會務人員也都任勞任怨、勞心勞力的奉獻和犧牲付出，雖然基金會至今有了一點小小的成績展現，但更仍需大眾的力量支持與鼓勵，基金會才能有更順利的成長。

健康千禧園遊會成果報告

指導單位：行政院衛生署

主辦單位：台北縣政府衛生局

財團法人佛教僧伽醫護基金會

協辦單位：台北縣立板橋醫院、新竹福嚴佛學院、中壢圓光佛學院

板橋如意講堂、新莊佛教圖書館、台北市佛教護僧協會

財團法人佛教蓮花臨終關懷基金會、台北慧日講堂

中華民國佛教青年會、中華民國牙醫師公會全國聯合會
基隆法嚴寺、新竹一同寺（財團法人玄深文教基金會）
台北修聖寺、水里慈光寺、中華民國弘一大師紀念學會

新竹大慈講堂、慈雲雜誌社、蓮門學會

財團法人桃園縣香雲福利慈善基金會、諾那華藏精舍

財團法人台灣省台中市慈善寺、嘉南佛教文物有限公司

台北市佛教青年會、台北市佛教觀音線協會

中華五眼護盲協會、中華太乙鬆筋療法協會

世華銀行板橋分行、柔情社會關懷協會

佛教僧伽醫護基金會牙科委員會

佛教僧伽醫護基金會埔里義診中心

贊助單位：西蓮淨苑、一如淨舍臨終關懷協會、和裕出版社

台灣土地銀行板橋分行、荃品股份有限公司

陽程股份有限公司、板橋蒲公英有機飲食

中國佛學社、新莊法昇宮

參加總人數：約一萬人

成果報告：1.中醫體質診斷(二位中醫師)

時間為 9:00~14:30

每人看診時間：平均 3 分鐘

看診年齡：小孩到老年，各年齡均有但以中年為多

男女比例：2：3

較多病例：鼻子過敏、腸胃疾病、保養方法

看診總人數：約 240 人

2.營養諮詢(一位營養師)

時間為 9:00~14:00

每人諮詢時間：平均約 30 分鐘

諮詢年齡：25~60 歲(中年人偏多)

男女比例：2：3

諮詢結果：減肥(約佔 8 成)、過瘦、素食、糖尿病

3.心理諮詢(28 位諮商員)

時間為 9:00~14:00

諮詢年齡：20~40 歲

男女比例：2：3

諮詢結果：壓力、感情佔第一位，精神病患轉介一位

4.推拿(10 位推拿師)

時間為 9:00~14:00

每人推拿時間：平均 10 分鐘

推拿總人數：120 人

檢查結果：

胸部 X 光	126 人	乳癌篩檢	94 人
子宮頸抹片	65 人	體適能測驗	165 人
口腔癌篩檢	303 人	眼科檢查	235 人
牙齒保健	370 人	骨密衛教	61 人
骨密密度測定	73 人	血糖、血脂測定	65 人
心理諮商	300 人	營養諮詢	20 人