

新陳代謝症候群防治及 糖尿病僧整合治療計畫

108 年度「新陳代謝症候群防治及糖尿病僧整合治療計畫」啟動，本計畫共含：「防治僧伽代謝症候群」、「促進僧伽糖尿病健康」、「供養藻衡醣」等三大專案，預計收案一百名法師，同時敬邀一百位功德主共同推動本計畫，每捐款一萬元，即可護持一位法師參與治療的費用。

一、收案標準：

防治僧伽代謝症候群專案（收案 70 名）

以下代謝症候群臨床診斷標準符合

三項或三項以上：

- 1 腹部肥胖：
男性腰圍 $\geq 90\text{cm}$ (35 吋)、女性腰圍 $\geq 80\text{cm}$ (31 吋)。
- 2 血壓偏高：
收縮壓 $\geq 130\text{mmHg}$ 或舒張壓 $\geq 85\text{mmHg}$ 。
- 3 空腹血糖偏高：空腹血糖值 $\geq 100\text{mg/dL}$ 。
- 4 空腹三酸甘油酯偏高： $\geq 150\text{mg/dL}$ 。
- 5 高密度膽固醇偏低：
男性 $<40\text{mg/dL}$ 、女性 $<50\text{mg/dL}$ 。

促進僧伽糖尿病健康專案（收案 20 名）

確診第一型、第二型糖尿病之僧眾。

藻衡醣專案（收案 10 名）

- 1 確診第二型糖尿病，且非第一型糖尿病之 20-75 歲僧眾。
- 2 未注射胰島素或 Liraglutide 或服用 Pioglitazone。
- 3 無嚴重腎功能不全、嚴重心臟衰竭等重症。
- 4 未對海藻類成分過敏。
- 5 未服用減肥相關藥品、保健品。
- 6 未於三個月內接受輸血。
- 7 符合醫師評估適用。

二、專案內容：

- 1 安排免費抽血、量血壓、腹部超音波等檢查。
- 2 西醫新陳代謝科：配合慢性處方箋，定期由藥劑師親自送藥給法師。或安排加入糖尿病共照網。
- 3 中醫：配合中藥、針灸方式控制血糖。
- 4 營養衛教：由專業營養師指導僧眾糖尿病飲食。
- 5 運動處方：由復健科醫師或治療師開立運動處方。
- 6 供養「素食維他命」、「藻衡醣」等。

三、加入專案者配合事項：

- 1 定期測量腰圍，記錄每日運動表。
- 2 回報專案營養師平日飲食，依建議進行調整。
- 3 半年為一期，每天走路經行一小時。

