

不可輕忽的頭痛警訊

文／編輯室

頭痛很常見，痛起來難以忍受，因此，頭痛藥成為許多人的家庭常備藥，一旦頭痛起來，就吃藥來緩解症狀，很少人會專程去就醫。然而，從臨床上許多實例發現，頭痛就好比冰山一角，只是某種疾病所表現出來的症狀，不可等閒視之！

引起頭痛的原因很多，臨床上常見的高危險頭痛，大致可分為六大症狀：1. 第一次頭痛、或發生與以往不同的頭痛現象。2. 頭痛為急性、突發性，或一天比一天更嚴重。3. 頭痛伴隨發燒、頸部僵硬或意識不清。4. 伴隨意識不清、語言障礙、手腳麻木或無力、癲癇。5. 姿勢改變會頭痛。6. 年齡大於50歲後才開始產生的頭痛。假使有了以上這六種情況，都有可能為腦膜炎、腦中風、腦瘤、腦壓過高或過低的徵兆。

引起頭痛的原因有兩大類，一是**原發性頭痛 (primary headache)**，通常找不出明確的原因，但可推測與頸部肌肉酸痛、腦內血管或神經細胞出現異常有關。另一種是**次發性頭痛 (secondary headache)**，是指某種疾病所引發的頭痛。

根據頭痛的症狀表現和發作位置，原發性頭痛又可分為張力性頭痛、偏頭痛、叢發性頭痛。

張力性頭痛：是最常見的頭痛，但是症狀表現輕微，患者頭部兩側常有緊繃的疼痛感，並不會隨著身體活動而加劇。

偏頭痛：大約有七成的患者，會感覺頭部單側有悶脹的疼痛感，並且會因活動頭部、強烈光線、聲響而加劇，還會伴隨噁心想嘔吐、畏光、視覺異常等症狀。

叢發性頭痛：一開始會從眼眶或太陽穴等位置發作，疼痛感劇烈，這類的頭痛症狀會比張力性頭痛和偏頭痛更嚴重，通常會伴隨臉色蒼白、臉部盜汗、鼻塞或眼睛流淚等症狀，必須就醫才能緩解。

臨床上常見的次發性頭痛，則包含中風、腦膜炎、顱內動脈瘤等疾病引起的頭痛症狀，可能會出現危及生命的併發症，必須盡速就醫，積極處理引起頭痛的病灶，才能及時解除致命的風險。🌿

