



堅持善終目標 無怨無悔

文／姚建安醫師（台大醫院緩和醫療病房主任）

她在30多歲時罹癌，這種頭頸部的惡性腫瘤，近兩年來，迅速侵犯肺部，支氣管和骨頭，症狀讓她嚐盡了苦頭。病人因病造成講話很吃力，開口講話對她而言，顯示她逐漸失能，內心更顯得挫敗，加上疾病導致惡病質，連下床都舉步維艱，需要他人攙扶。即使如此，每當安寧團隊成員前去探視時，她總是露出笑容迎接我們。（註：惡病質是指體重不斷減輕、肌肉逐漸耗損等症候群，症狀包括厭食、長期噁心、便秘、四肢無力、憂鬱、身體外型改變等）。

某日，她慎重地告訴我，她採納了未婚夫和家人的建議，決定接受自費的免疫注射療法，不過她有個但書，萬一治療效果不好的話，還能回到安寧病房接受照顧。為了讓她沒有後顧之憂，我當下就答應她了。

病人轉至腫瘤科病房接受治療時，我過去探視，她很虛弱地跟我說，想立刻轉回安寧病房。我安慰她，先等幾天看看治療的效果，或許對腫瘤有幫助，萬一情況惡化，會安排她回安寧病房。同時商請安寧共同照護護理師和靈性志工過去協助。

有一天我看門診時，安寧共同照護護理師打電話給我，告知病人突然意識陷入昏迷，呼吸出現衰竭，認為她可能不久人世，希望我趕緊過去探視。

我隨即和護理師一起到腫瘤科病房探視病人，想不到病人竟然意識恢復，可以坐起來喝水，但是呼吸仍然急促。我詢問她是否要回安寧病房，她很明確地點頭說「要」！

聯絡安寧病房總醫師，將病人安排第一優先等候床位，可惜隔天仍然沒有空床，要到第二天才有。我很委婉地跟她說明，無法立即轉床過去，但已安排了床位。但病情萬一急轉直下，是否可接受所有後續的變化。她擠出一絲笑容回應我，說出沒關係。爸爸有點生氣和擔心，很害

怕無法處理女兒臨終的事情，腫瘤科病房不像安寧病房有訓練有素的志工們可以協助他們。因此，第二天，由安寧病房的資深志工先特地過去安慰病人，協助家人因應隨之而來的變化。

到了第三天，病人如願轉來安寧病房，但是已經呈現昏迷，護理師和我一起將病人轉移到安寧病房的電動床上，我們都心知肚明，病人很快就會往生了。

病人的媽媽，一看到熟識的護理師，立刻熱淚盈眶，護理師過去輕輕抱住她，媽媽的淚水隨即沾濕護理師的肩膀。隨後安頓好病人，我就離開病房去忙其他事情，沒多久時間，我的公務手機就傳來病人往生的訊息。

一接到病人往生的訊息，我隨即進入病房看她最後一面。她的父母和其他家人都陪伴在旁，病人表情安詳，就同睡著一般。這是她所希望的。我們信守承諾，接她回來安寧病房善終，最後一起送她離開病房，在電梯送別，並對這位生命老師深深一鞠躬。

這堂課，我們又深深地學習到了如何適當放手，讓安寧療護團隊和家人，一起來協助與見證病人老師達到善終。 🌿

