

身心靈疾病的研究概括(三)

眾生之病——業障病

文／釋慧明（僧醫會創辦人）



業障病之因

業障病即業病，指由宿業所感之疾病。因宿昔之惡業而感惡疾、癱困於床，苦楚萬般，求生不能，求死不得。此乃罪過之所招，殃咎之所引，非藥石所能治癒。因此，引發業障病的根本是「內心造惡業的種子還存在」。《大智度論》記載：「病有二種，先世行業病故，得種種病。今世冷熱風發故，亦得種種病。」即疾病除四大不調外，還有一種「先世行業病」，是今生或前生的某種業因，當外在條件成熟時，形成了疾病的果報，亦屬於業障病的範疇。佛教醫學的業力致病思想是佛教因果報應理論的組成部分，一切事物皆由因果法則支配。佛教業因思想將疾病的產生原因與治療效果聯繫在一起，並且認識到，有些疾病是根本不可以治癒的；有的疾病可以治癒但治療較為困難；而有的疾病則很容易治癒。如《大般涅槃經》記載，病有三種：「如三病人俱至醫所，一者易治，二者難治，三者不可治。」並且交待了應當先治哪種病人，「善男子，醫若治者當先治誰？世尊，應先治易次及第二後及第三」。不可治之病包括業障病，是沒有辦法通過藥物、手術等醫療手段治癒的。醫療手段有限，因緣果報的規律具有決定性作用，任何人都無法超越。業病惟須懺悔業障，讀誦書寫經典，供養讚歎諸佛菩薩，布施法界眾生，以其功德消業除病。

業報的形式

佛教認為，人類與一切眾生，是無限生命的延續，不是神造的，也不是突然而有的，也不是死後即能一了百了的。生與死只是某一階段、某一活動的現起與消散。眾生因業受報，



而轉生於天、人、阿修羅、地獄、畜生、餓鬼等六大類的生身之處。如受生為人、鬼等果報的總相，稱為總報；如雖同受生為人，但有貴賤、美醜、智愚等差別，稱為別報。有情眾生的身心，是果報的主體，稱為正報；有情眾生依存的國土、氣候環境、物器等外在環境，稱為依報。國土、山河等是為多人所共同受用的果報，是由共業所招感，稱為共報。業報不僅自作自受，而且共作共受。這是眾生所造之業與福報厚薄不同所感得的業報形式。如果根據受報的時間差別，則所受果報可分為三種：（1）現世報，即現在世所作的善惡業，今生即承受善惡報；（2）來世報，今生所作的善惡業，到來生才受善惡之報；（3）後世報，過去許多生所作的善惡業，於此生或于未來某生方得受報。

業障病果報

（1）先世行業病

業障病的果報，《大智度論·卷八》中有一段記載：「先世好行鞭杖、拷掠、閉繫，種種惱故，今世得病。」說明今世的病因，是與前世相關聯的。從前所作諸種惡業，因緣成熟之時，則會果報現前。前世宿業所生的疾病，雖然沒有病因與外緣，但病的範圍大、痛苦大，此由前世宿業所致。《妙法蓮華經玄贊·卷四》記載：「今世人多皆短壽，極長百歲，是名命濁。此以本識名言種子，由業所引，功能差別，命根為體，善業力弱命根漸短，由殺生業之所感故。」此為末法時代眾生

短壽果報的主因，故當善待生命，珍視生命，戒殺護生。殺生主要有兩種果報，一短命，前世傷害物命，令其不得以盡天年；二多病，前世惱害眾生，令其不得以盡天年。以上兩種傷害物命的行為，故感今生短命或多疾病之果。不殺生為佛教的根本戒之一，其實質就是為了保護一切眾生遠離病痛與短命的惡果。殺生，是最易招感疾病的惡業之一，以其殺生違適、眾患競集，故得多病，故應阻止。需要說明的是，前世之業發動而成的業病，其顯化的情形與今世之病沒有任何不同，若將各種疾病，明確的區分為今世之病或業病，是不太可能的事，至少對凡間的醫生來講是不可能的事情。總的來說，業報得病，並非僅有殺生一種，一切惡業都會招致疾病的惡果或種種不順遂之事。不論先世惡業或者今世造惡均能夠引發，而且有些業病，在成胎之時就開始出現了，這在佛教典籍中也是有記載的。因此只有止惡揚善，常懷善念，常行善事，才是正途。

（2）五臟五根病

《摩訶止觀》明記了五惡業所感的五臟五根病，如：「還約五根知有所犯，若殺罪之業是肝眼病，飲酒罪業是心口病，姪罪業是腎耳病，妄語罪業是脾舌病，若盜罪業是肺鼻病，毀五戒業則有五藏、五根病起，業謝乃差。」此為前世業病的發動導致五臟、五根的疾病。五惡業即經文中所說的殺生、偷盜、邪淫、妄語、飲酒。至於五臟五根病的表現，《釋禪波羅

蜜次第法門》記載：「從心生患者，多身體寒熱口燥等，心主口故。從肺生患者，多身體脹滿四肢煩疼胸悶鼻塞等，肺主鼻故。從肝生患者，多喜愁憂不樂悲思瞋恚頭痛眼痛疼暗等，肝主眼故。從脾生患者，身體面上遊風通身瘡癢悶疼痛飲食失味，脾主舌故。從腎生患者，或咽喉噎塞腹脹耳滿，腎主耳故……三次略明五根中患相。身患者，身體卒痛百節酸疼瘡癢等。舌患者，瘡強急飲食失味等。鼻患者，鼻塞齆及流濃涕等。耳患者，耳滿疼聾及或時嘈嘈然作聲等。眼患者，眼懸視疏疏及翳暗疼痛等。」由五惡業所導致的五根五臟病，當須懺悔業障、廣行放生，多做利益眾生之事，以其功德消業除病。

（3）十惡果報

根據《華嚴經》的記載，十惡果報的內容是：「十不善業道……於中，殺生之罪能令眾生墮於地獄、畜生、餓鬼；若生人中，得二種果報，一者短命，二者多病。偷盜之罪……若生人中，得二種果報，一者貧窮，二者共財不得自在。邪淫之罪……若生人中，得二種果報，一者妻不貞良，二者不得隨意眷屬。妄語之罪……若生人中，得二種果報，一者多被誹謗，二者為他所誣。兩舌之罪……若生人中，得二種果報，一者眷

屬乖離，二者親族弊惡。惡口之罪……若生人中，得二種果報，一者常聞惡聲，二者言多諍訟。綺語之罪……若生人中，得二種果報，一者言無人受，二者語不明了。貪欲之罪……若生人中，得二種果報，一者心不知足，二者多欲無厭。瞋恚之罪……若生人中，得二種果報，一者常被他人求其長短，二者恒被於他之所惱害。邪見之罪……若生人中，得二種果報，一者生邪見家，二者其心諂曲。」此十不善業道能產生無量無邊眾大苦聚，是故眾生當遠離此十不善道、十惡業，行十善道，自住其中，亦勸他人令住其中。

小結

眾生之病，有身病、心病、靈性病等等，這其中有因四大增損不調引起，或因鬼神所作引起，或因業報所得。對因果業障病的治療，佛教醫學依于萬法唯心的觀點，更多地強調懺悔、行善積德等改造心靈的治療措施。所謂「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡」，業既由心造，因果病亦可由心轉。以新造作的善業，對治過去所造之惡業，使惡業之果帶來的疾病痛苦在新的善業之因影響下發生改變，這可謂抓住了治療的根本。