

編輯室報告

因為很重要，每一期都要提醒讀者、僧伽醫護雜誌電子書上架了！
掃描 QR Code 加入 Hy Read ebook 會員，就能免費訂閱。
感謝凌網科技大力協助提供平台，嘉惠更多讀者。



自今年(108)七月起，僧醫會將開辦第三期「照顧服務員」培訓，主要目的是因應出家法師的照護需求，及未來僧伽長照中心儲備人力，希望藉由這項培訓計畫，培育合法且具有證照的照顧服務員，這也是僧醫會中程會務「僧伽安養護」服務的一環。

三高(高血糖、高血脂、高血壓)被視為現代文明病，很多人對於「慢性病」的警覺性不高，總覺得有個「慢」，應該就不用急著處理，殊不知人體是循環系統，舉凡代謝不了的雜質，就會跟著血液到處跑，本來只有一處病，久而久之，就會變成全身病了！

所謂「慢性病」，就是得長期控制，長期治療，只要三高數值穩定，就能避免彼此影響造成病情惡化；本期專題企畫以「三高防治，別吃出風險來」，專訪糖尿病、高血壓、心臟病、腎臟病各科醫師談三高預防與治療趨勢，一般人知道糖尿病會影響視力，但忽略更嚴重的是破壞腎臟功能，高血壓會引起腦血管病變，但忽略了心臟衰竭的風險，不幸中風，除了西醫急救，中醫早期介入，更能掌握復健的好時機。

認識疾病，是生而為人都必須研習的功課，有些病可以治癒，有些病只會越來越惡化，有些病讓病人受苦，有些病讓家人受苦，有些病重視自我管理，有些病需要醫療強行介入，本期「長照資源」專訪長照護理的先驅者杜敏世博士，談長照護理發展。「關懷單元」專訪精神科莊永毓醫師談被誤解的疾病「思覺失調症」，從認識疾病開始理解病人與家屬之苦，用同理心來彌平誤解與歧視。