



生者珍重 往者安息

文／姚建安（臺大醫院安寧病房醫師）

（一）某餐廳老闆的媽媽在安寧病房往生了

阿嬤已經90歲了，頭部長了一個很大的惡性腫瘤，疼痛又流血不止。

該餐廳店長拜託我讓她大老闆的媽媽住進安寧病房。在病房總醫師的安排後，經由急診入院。

後來經過安寧病房團隊的細心照護，不僅頭部腫瘤傷口的出血止住了，連疼痛都大大改善。

阿嬤心情很好，可以在兒子和女兒陪同下，坐輪椅出來病房外散步，或是到陽光室看電視。

她的兒子（餐廳老闆），媳婦，和特地從美國回來照顧的女兒都非常孝順，跟阿嬤講話都是用家鄉河南腔口音，輕聲細語，態度輕柔，很重視阿嬤的任何身體微細的變化。

最近阿嬤病情變差，比較嗜睡，接著就在睡夢中善終，毫無任何的病痛，我過去病床探視時候，面貌就如同睡著一般安詳。感到十分安心。

等了一會兒，才與護理師一起鞠躬送阿嬤到電梯。

餐廳的老闆和我很熟。他媽媽以前也是常在醫院的餐廳出現幫忙，我常見到她，所以也算有緣。

人與人之間的緣分，就是這麼奧妙，阿嬤生命末期時候，接受我們安寧細心的照護。



(二) 原住民阿嬤的回家心願

病人住在外科病房已經三個多月了，假日轉來安寧病房。

去年底在外院接受手術，但是手術後一直發燒，轉診來本院外科病房繼續治療。由於手術部位持續出現感染，所以做了很多檢查，意外發現肝臟有很多顆腫瘤，最大腫瘤將近6公分，做了一次肝臟動脈栓塞術，腫瘤顯然兇猛，不僅肺部遭到腫瘤侵襲，而且越來越厲害，病人長期抽煙，呼吸困難就嚴重困擾她。

總醫師讓病人轉到安寧病房，希望醫療團隊可以對病人有所幫忙，我們調整她的嗎啡用藥，對止喘、止痛都有幫助，但是病人出現嘔吐現象，可能是嗎啡早期使用的輕微副作用。

病人有三個子女，最小的兒子和女兒還能接受安寧療護的照護，二個人都在台北工作，但是與媽媽同住在家鄉的大哥卻是非常反對，認為安寧病房就是讓病人等死，沒有希望的地方。

看見病人出現嘔吐現象，大兒子非常生氣，不願意讓媽媽注射低劑量的嗎啡。

我們主護的護理師，在假日的小夜班一直在跟大兒子「奮鬥」，解釋嗎

啡用藥的藥效，嘔吐的副作用可以再用其他藥物來緩解。也真虧了我們護理師的耐心，不斷跟住院醫師向大兒子溝通與說明，第二天病人終於不再嘔吐了。

後來才知道病人的先生，也在不久前因為癌症過世，大兒子因為親自照顧爸爸直到過世，還未走出喪親的悲傷期。母親又因為本來以為很簡單的手術，卻意外發現末期癌症，非常不能接受。迫於外科要病人出院，大兒子覺得迫於無奈才來「暫住」安寧病房。

病人由於呼吸困難日益嚴重，經過評估適合使用緩和性鎮靜療法，我們用很短效的鎮靜藥來做皮下注射，病人比較鎮靜一些，可以睡一會兒，但是大兒子非常不放心，又反對我們使用鎮靜藥。

後來病人一直希望能夠回家，所以就談好回家使用的藥物，也準備好救護車回中部的家。約莫中午離開醫院。傍晚我們護理師打電話給家屬，知道病人一回到家就往生了。

病人落葉歸根，回到久違的家了！🕊

