

## 編輯室報告

今年四月，僧伽醫護雜誌電子書上架了！掃描 QR Code 加入 Hy Read ebook 會員，就能免費訂閱。感謝凌網科技大力協助提供平台，嘉惠更多讀者。



僧醫會成立以來，年年舉辦健診，今年是第 132 場，已於三月假台中慈明寺圓滿達成，感恩所有醫師、藥師、醫檢師、驗光師、放射師、復健師、營養師、護理師、醫護志工等 451 人投入。

癌症被視為是新陳代謝病，換言之，從健康飲食與規律作息即可降低致癌風險，本期專題企畫以「肺、乳、肝、胃、腸」五種常見癌症為題，專訪各科醫師談癌症預防與治療趨勢。

肺：必須經由定期檢查，才能早期發現肺癌，體檢是養生的必要手段，而避免長期暴露於空污等高風險環境，則是預防的必要認知。

乳：女性、有家族病史、荷爾蒙分泌異常、缺乏運動、飲食不均衡、吸菸、體重過重等，都會提高乳癌風險。

肝：黃麴毒素，被世界衛生組織列為一級致癌物，來源是受黴變感染的穀物，如大豆、花生、玉米，倘若食用這類食物，應妥善保存、注意安全期限。

胃：胃幽門螺旋桿菌是致癌的一級危險因子，潛伏期很長，經由「除菌治療」，可大幅降低罹患胃癌的風險。

腸：大腸癌是治癒率很高的癌症。每年進行一次糞便潛血篩檢，早期發現，妥善治療，存活率高達 90% 以上。

佛家提倡「正信」，醫學也是如此，生病不是罪惡，不需諱疾忌醫，應藉由正確的醫療管道，進一步尋求治療，維護身體健康，即是護生！