

從佛法談臨終關懷

採訪／吳秋瓊 攝影／胡友慶 圖片提供／一如淨舍



往生，是指人死後，精神前往極樂世界，達到另外一層生之境界，唯有善終，才能到達彼岸；安寧緩和醫療是以病患的症狀控制為優先，緩解肉體上的痛苦，臨終關懷宗教師則著重在靈性照顧，心性成長和生、死教育，團隊的共同目標是協助病人走向善終。

自民國八十九年起，一如淨舍即與台大醫院緩和醫療病房合作，培訓臨床佛教宗教師，以關懷為基礎，評估病人的靈性需求，從而應用皈依、念佛、禪定、懺悔、臨終說法與助念等法門，期以提昇病人的靈性境界。

從事臨終關懷屆滿二十年，一如淨舍創辦人會焜法師表示，臨終會發生障礙，多半來自「死亡準備做得不足」，即使是長年學佛的信眾，每天誦念「一心歸命極樂世界」，一旦聽到醫師說，你要有心理準備時，還是會驚慌失措，不知所以！

法門學習，做好死亡準備

臨床佛教宗教師對病人的靈性照顧，主要是依據死亡準備，法門學習兩大方向。死亡準備，是指幫助病人完成心願、肯定生命意義、修復家庭關係、道別與放下，以正向心態面對死亡。法門學習，則是藉由念佛、數息等方法，提升內在心性力量，以規則、重複的練習方式，培養內在安定的力量。

多數人面對死亡將至，不免會感到惶惑不安，宗教師在陪伴病人中引導做生命回顧，回顧往日修行的法門，回顧先前之心願目標，如念佛圓通章所云

「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」，這就是投入安寧緩和醫療照顧的初衷。

從事臨終關懷近二十年，看過許多臨終的案例，一如淨舍創辦人會焜法師表示「面對死亡，是一個人的人格特質與心靈成長的成績單」，多數人不能接受病情，恐懼死亡，親情難捨，諸種情緒糾結的無奈，如此生命盡頭，追悔過往未能圓滿的心願，總是感到無奈與遺憾。換言之，任何人想要順利通過人生這場畢業考，就靠平常時的準備。一個真正做好死亡準備的人，聽聞死期將至，好比期待未知的旅行，反而會起歡喜心？所以說，我們的願力，我們的修行，跟實際的生活是背道而馳；因此，宗教師的工作，就是來陪伴病人的過程當中，回顧往日修行的法門，讓病人憶佛念佛，相信持續之前所發的願，這也是當初投入安寧緩和醫療照顧的初衷。

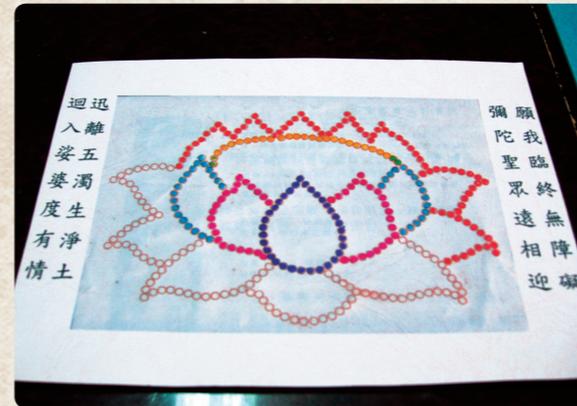
在此之前，會焜法師對於死亡有很大的疑惑，起因於某位熟識老法師的臨終衝擊；原來老法師平時即有氣喘宿疾，某日聽聞老法師生病了，就前往探視，這才得知，老法師已經昏迷近兩日，鄉下地方沒有醫師出診，信眾建議請會焜法師協助，於是叫了救護車，陪伴老法師送往醫院。



一如居家護理車



外出旅遊



昏迷兩日的老法師，進到急診室免不了心肺復甦、電擊等急救過程，不到十分鐘，醫師就宣布急救無效，在送老法師大體回程的救護車上，會焜法師感到非常懊悔，心想，我們是不是做錯了？

昏迷的老法師原本可以安詳離世，但是送到急診室免不了急救，反而成為善終的障礙，面對有人建議要送醫院，又有誰敢說不要救？

直到聽完「蓮花臨終關懷基金會」在台北榮總舉辦「第一屆佛法與臨終關懷研討會」，也是國內首度將佛教學者與安寧療護工作者結合的學術研討會，這才解開心中二十幾年的疑惑。

早年有法師進入安寧病房，難免會受到病人奇異的眼光，有人誤以為是來幫病人助念，或是來化緣，有些病人只是表情疑惑，有時病人甚至出言不遜，例如一間病房有三床，去關懷第二床病人時，第三床病人就立刻把布簾拉起來，以態度來表達拒絕，會焜法師也不氣餒，也不打擾。就這樣持續關懷數次之後，第三床病人把布簾打開了，這個舉動，意味著心也跟著打開了，這時，法師就會趨前打招呼，以善意的互動，來傾聽對方的需求。

從以上的例子來看，即使是善意為出發點，一開始病人還是會排斥，接觸的機會多了，也就能打破一般人的觀念，病房也出現祥和歡喜的氣氛。

佛法入世 化身臨終關懷

《阿彌陀經》經文載明：「若有善男子、善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土」。

經文所述的念佛往生案例，在關懷個案中有位男眾，年約七十幾歲，已經被判定為末期病人，疼痛令他無法躺臥入眠，只能趴在桌上小寐，即使如此，男眾平日會抄寫〈六字箴言〉作為心靈慰藉。

儘管積極接受治療，病情仍無起色，經友人建議轉往某醫院作疼痛控制，總算得以躺下來，也是五個月來第一次可以在床上睡著。知道自己來日不多，病人向家屬表明，要回去西方，但是不知道西方該怎麼去？

經由舊友介紹，禮請一如淨舍會焜法師前往關懷，法師善巧地與之對話之後發現，他的去西方的觀念，來自傳統老人所描述回家之意，於是法師向病人介紹，佛門所謂的西方，稱為極樂世界，略述了極樂淨土的殊勝，及往生的基本資糧，病人聽了大喜說：對，我就是要去這裡！法師巧述說，要去極樂世界，就得先辦移民手冊，首先皈依三寶，為佛弟子，再細述念佛的方法。

發願文

一心歸命。極樂世界。阿彌陀佛。
願以淨光照我。慈誓攝我。我今正念。
稱如來名。為菩提道。求生淨土。
佛昔本誓。若有眾生。欲生我國。
志心信樂。乃至十念。若不生者。
不取正覺。以此念佛因緣。得入如來。
大誓海中。承佛慈力。重罪消滅。
善根增長。若臨命終。自知時至。
身無病苦。心不貪戀。意不顛倒。
如入禪定。佛及聖眾。手執金台。
來迎接我。於一念頃。生極樂國。
花開見佛。即聞佛乘。頓開佛慧。
廣度眾生。滿菩提願。願我臨欲命終時。
盡除一切諸障礙。面見彼佛阿彌陀。
即得往生安樂剎。十方三世一切佛。
一切菩薩摩訶薩。摩訶般若波羅蜜。

誠心念佛 往生極樂世界

根據病人女兒轉述，自從皈依之後，心靈找到依託的方向，心情轉為開朗，病人每日清晨三、四點醒來，開始念佛，讀發願回向文。病人每天精進念佛，子女也會陪著念。

為增進病人念佛的信心，法師逐字解釋回向文的內涵給病人聽，病人聽到「佛及聖眾，手執金台，來迎接我」時，神情更顯歡喜；法師也設計了蓮花圖案，塗滿蓮花很有成就的法喜。病人每天專心念佛，往生前兩日，還日夜精進的念完一張蓮花圖，送給法師。

病人往生前一日，家屬陪父親念佛，次日清晨，病人忽然興奮大喊：阿彌陀佛來了，金光閃閃，大家快站起來合掌迎接，拿相機來拍！

此時子女以為父親進入彌留，已出現瞻望現象，並不以為意，加上徹夜未眠，感到疲累，兒子問說，爸，一定要現在嗎？可是沒有帶相機？病人聽了，平靜地回答：沒帶相機喔，那就算了，約莫過了五分鐘，閉上眼睛，安然而逝。

法師前往助念時，病人的太太很歡喜地敘述先生離去時的情景，相信往生者已被阿彌陀佛接引往生西方了。

關懷臨終病人終極意義，是以四正勤為導向；未種善根者，令種善根，已種善根者，令善根增長，此人在過去世應有善根，這世臨終前，因緣成熟，善根福德因緣具足，才能見佛往生。

101 期照護單元 照顧服務有一套



好心肝門診中心—李懋華執行長談肝病預防
時間銀行—儲蓄晚年照護資源
長照安養—認識居家照顧 醫療到宅服務

