



眾生之病——身病

身心靈疾病的研究概括（二）

文／釋慧明（僧醫會創辦人）



眾生之病

目前在醫學界，身體疾病和心理疾病可以說是兩大疾病體系。它們有著比較完善的理論體系和診治體系，並且也具備一些高端的技術手段。除此之外，還有靈性疾病的存在。對於靈性疾病，醫學界則較少論及，尚處於未開發階段。但是從古到今，身體、心理和靈性疾病是確實存在的，只是還沒有被系統地作為整體提出。對於靈性疾病的表現、存在和發生機理，大部分人還不能夠理解或相信，甚至持懷疑態度，但是靈性疾病的發生或表現是可以從古今的文獻記載中找到的，並且現今已有部分學者涉獵到這個領域，為治療帶來了新的思路和方法，從這個角度來講，對醫學的發展具有輔助作用。

身病

佛教講生命個體是地、水、火、風四大和合的色體，在人的一生中，軀體免不了生、老、病、死等痛苦，若四大不協調，則會產生疾病。現代，隨著社會的進步與加速發展，人們的生活節奏開始加快，由精神、情緒、壓力、飲食、起居等內外因素造成的軀體（生理）疾病也日益增多，尤其癌症發病率的升高，不論年長年輕或年幼人群，惡性疾病正嚴重的威脅著人類的健康，這不得

不引起我們的重視和預防。軀體疾病的種類和表現不僅在中醫類書籍中有記載，在許多佛教典籍中亦有記錄。

關於身體疾病的臨床表現，在佛經中是可以找到答案的，它主要根據疾病的病相而有許多類型。如《阿毗達磨法蘊足論》曰：「云何病苦？病謂頭痛、眼痛、耳痛、鼻痛、舌痛、面痛、唇痛、齒痛、齦痛、喉痛、心痛、風病、嗽病、氣病、噫病、癰病、痔病、痢病、癩病、寒病、熱病、癲病、癰病、嘔逆、瘡腫、癬疥、癰癭、帶下、漏泄、疥癬、枯癆，及餘種種依身心起，身心疹疾，

總名為病。」佛教經典對身病的分類有許多種，就病相來講，可以分為三種：四大五臟得病、鬼神所作得病以及業報所感得病。也可以分為兩種，即前世業報所感之病與今世種種內外因緣導致的疾病。後述的兩種分類方法，實則可以概括前述的三種方法，因為它涵蓋了疾病的主要成因，類似於中醫病因學說的三因論：內因、外因與不內外因。值得說明的是，雖然許多疾病呈現的結果是軀體之病，但是患病的根源在於心理或精神因素的失衡。🧘

靈界的科學

李嗣涔博士25年科學實證

探索人類潛能、外星文明、
神靈存在之謎！



演講題目：科學的疆界—帶你穿越複數時空

主 講 人：國立台灣大學前校長 李嗣涔教授

時 間：108 年 2 月 17 日

地 點：台中慈明寺圓通寶殿

地 址：台中市南區合作街 109 號

報名專線：04-22876319

主辦單位：僧伽醫護基金會、台中慈明寺