



延誤治療才是癌症殺手

病僧抗癌心路歷程

資料整理／醫護組



每個人都想遠離癌症，但又不得不小心提防著，其實大多數癌症是可以被觀察出來的；各癌的特性加上每個人體質、家族史、飲食習慣、居住環境等因素顯現症狀有所不同，大致上可歸納以下幾點參考：

癌症症狀參考表

- 不明原因出血
- 突然體重異常下降
- 不正常分泌物帶血
- 長期疲倦
- 長期食慾不振
- 非預期性長期疼痛
- 外觀可觸摸或看到非原生腫塊
- 排便或排尿習慣改變
- 皮膚或黏膜傷口反覆潰瘍，久治不癒 1 個月以上

若有以上症狀，建議儘快至醫院檢查！

資料來源：衛生福利部國民健康署

我們都知道癌症治療黃金期很短，但即使到醫院病理切片確認罹癌，大多數人仍無法接受事實，甚至先尋求民俗療法而非遵從專業醫師的建議進行治療，直到症狀越來越明顯、身體越來越虛弱了才送到醫院，原本一、二期癌症可以手術切除、放射線治療（電療）、化學治療、荷爾蒙治療、標靶治療、免疫治療等，平均存活率約可達 10 年以上，卻因**延誤治療已是藥石罔效**，壽命可能連半年都不到；國外學者將得到癌症時常見的心理反應分為以下五階段^①：

① 台灣癌症臨床研究發展基金會 - 談癌症病人的初期心理適應 <http://www.tccf.org.tw/old/magazine/vol7/14.htm>

1 休克期與否定期	當一聽見自己被診斷罹患癌症，首先出現呆若木雞的反應，接著馬上進入腦海的第一個想法便是「不可能的！」，「不會吧！我哪有那麼衰！」，「這個醫師的診斷不對，我只不過是感冒的症狀罷了，怎麼會是肺癌！」；有些病人一直停留在這個心理階段，有些病人則經過一段時間之後，進入第二個階段；
2 憤怒期	「為什麼是我，不是別人」，「菩薩為何如此對我！」，病人會將怒氣投射到家人、朋友、甚至醫護人員身上，心中充滿了憤怒、不平與冤屈的情緒，如果順利經過這個過程，則邁入第三個心理反應期；
3 討價還價期	「我要另尋高明，這個小醫院的診斷不可靠，我再找大醫院的醫師看一看重新診斷。」若是第二個醫師診斷相同，有些人可能會繼續找第三位、甚至第四位醫師；在這個階段的病人也常藉由宗教的力量或求神問卜的方式來祈求能獲得外來的幫助或神蹟，之後，才進入第四個心理反應期；
4 憂鬱期	病人感到情緒低落、絕望、失落感、食慾不振、失眠、退縮、對任何事物也提不起興趣；如果這個心理反應期時間拖得太長，則相當影響病人之生活品質與醫療動機及醫療配合度，而一旦病人順利地渡過了這個時期，則將進入第五個心理反應期。
5 接受期	情緒較為平穩，可以理性地接受事實，心理上達到良好的適應且準備好與癌症做長期抗戰。

以上所言為一般人所經過的心理反應期，而每一個時期之時間或長或短，因人而異，也因疾病的種類、疾病的預後、疾病干擾生活的程度與身體感到不適的程度之不同而有所差異；此外，也並非每一個人都完全按前述之順序走完這個心理過程，某些人或許不經過第一、二個階段，直接進入第三個階段，某些人或許一直停留在第一個階段或其他階段，而不繼續走完其他階段。如果長期停留在否定期或憂鬱期，有時會影響到接受治療的動機與意願。

僧醫會供養照顧陷在困境中的貧病癌僧，不僅是初期醫療「身」的協助，更前往探視給予重要「心、靈」支持，後續並定期關懷，共同陪伴抗癌路程。🌱

病僧抗癌心路歷程		
項目	法師個案一	法師個案二
癌症	淋巴癌第四期	大腸癌第四期
症狀	1. 長期疲倦 2. 血紅素 (Hb) 過低	1. 體重半年內下降約 8 公斤 2. 血便持續數月
就醫緣由	以為感冒造成臉色蒼白與疲倦，經診所醫師抽血檢查後發現血紅素 (Hb) 過低只有 4 點多，轉至醫院輸血治療幾週後仍無改善，後來經由電腦斷層 (CT) 與骨髓穿刺檢查，確診罹患淋巴癌第四期。	血便持續數月，曾聽信偏方治療仍無效，經同修法師邀約參加僧醫會 107 年度 6 月 3 日免費健診，醫師依法師自訴症狀與超音波檢查初判疑似腸癌，轉介至醫院做大腸鏡檢查後，切片報告結果確診罹患大腸癌第四期。
治療方式	標靶治療、中醫調養	化學治療
目前狀態	1. 西醫追蹤 2. 中醫調養 3. 服用褐藻醣膠	1. 西醫追蹤 2. 服用褐藻醣膠
想說的話	治療至今尚有 5 次標靶治療，但我的血紅素 (Hb) 竟恢復至 13.6，主治醫師說有這樣的狀態很好，深深感恩僧醫會及醫師的持續關懷與協助，目前持續治療中。	剛得知自己罹患癌症時心裡非常慌張，向僧醫會求助後，幸好有醫護、社工專員前來訪視，告知正確醫療與可申請社會福利等資訊，非常感謝僧醫會健診醫師的協助，現正積極接受治療中。

※ 以上癌症症狀顯現因人不同，若有相似，建議儘快至醫院檢查，以免延誤治療。