



圓通寺健診紀錄

早期發現早期治療 守護法師的身體健康

撰文／編輯組 採訪／李鳳珠 攝影／魏國林志工

《讚僧功德經》云：僧如大地，能長養一切善法功德。又云：殊勝妙寶大德僧，長養眾生功德種，能與人天勝果者，無過佛法僧三寶。《盂蘭盆經》云：若能以飯食、臥具、醫藥供養十方僧眾，藉此十方僧眾清淨共修，功德回向之力，能使供養者，往昔七世父母、

六親眷屬得遠離三惡道，現世父母及其本人，長壽無病無惱，衣食自然具足，身心安樂。

發心成就僧醫會健檢活動，不僅能廣結善緣，長養布施喜捨之心，福慧增長，更能讓僧眾積極弘法利生，將佛法遍布世間，可謂護法護教的菩薩行。

健檢啟動

僧醫會為了落實早期發現早期治療理念，護持法師們有健康的身體能夠弘法，每年會舉辦大型健診活動，今(107)年6月3日在埔里圓通寺舉行。檢驗方面包括血液、尿液、X光、骨質密度、心電圖、超音波、大腸癌篩檢、眼科等檢查，專科部分則有家醫科、心臟科等16科別看診，現場還舉辦營養衛教、牙科衛教、乳房衛教等……，計醫師35人、醫檢師17人、放射師6人、藥師10人、營養師1人、護理師54人、驗光師8人、志工313人護持參與，共計提供218位法師高品質且全方位的醫療與健檢服務；期間十方法界衛視記者前來採訪健診事宜，側記了診間點滴，以及隨機訪問護持的醫師、志工們小小感想。



現場宛如一場小型綜合醫院

曙光乍現，志工們在階梯上迎接法師的到來。隨著陽光冉冉升起，圓通寺裡也漸漸熱鬧起來。X光醫療巡迴車到了現場，醫師們也一一就位，準備提供法師們優質的服務。早上七點一到，掛號處便有法師們陸續報到，人龍隨著時間越來越長，大家的精神也更加抖擻了。

參與健診的法師們在志工的引領下完成身高、體重、體脂肪、血壓脈搏、抽血、驗尿、心電圖、肝膽超音波、婦科超音波、胸部X光攝影、骨質密度以及肺炎疫苗注射等每項檢測，並依流程圖前往家醫科、心臟科、腎臟科、新陳代謝科、皮膚科、耳鼻喉科、骨科、大腸直腸外科、胸腔科、泌尿科、婦科超音波、復健科、眼科、中醫、牙科等完成各科醫師診治及諮詢。



此次健檢當中，有項歷年來第一次提供給法師的：「**糖化血色素**」(HbA1c)**值檢查**。檢驗師笑稱，如果平時不忌口，看門診前才臨時抱佛腳，開始服藥、控制飲食，此時的血糖雖然可以控制得很標準，但仍可藉由「糖化血色素」看出端倪。

慧明法師表示：20年來僧醫會於全省各地共辦理130場義診，服務的法師將近1萬人次。法師因為道場往往地處偏遠，很多都是到了身體健康出了狀況才到僧醫會求助，所以僧醫會邀請各專科醫師，主動前往偏遠寺院為法師做全套的健康檢查，及早發現、及早治療，讓色身可以好好修道。每年參與義診的醫藥檢護人員愈來愈多，醫療設備也更為增多。

法師們在一日之內，就能獲得全身健康檢查，現場更設有西藥局及中藥局，在醫師開立處方箋後，就能立即向藥師們領取藥品與用藥諮詢。僧醫會在健診結束後，也會寄發專科醫師對參加法師的檢查結果建議，如果需要進一步到醫院檢查，僧醫會也會協助轉診。法師們在各科衛教中所學習到的健康相關知識，可以知道如何照顧自己的身體，藉由平常的正確生活態度，就能達到調護色身的效果。

天氣越來越炎熱，彷彿為健檢活動注

入更多的熱情，每科醫師們傾出最大心力，細心的為每位法師檢驗及問診。蟬鳴越漸大聲，像是感謝這一天，所有人的慈悲與發心。

此次義診，除了感謝志工和醫師們的傾力相助，也要感謝許多的居士大德提供維他命、藥膏、藥布、眼鏡等，我們能做的就是延緩法師們身體老化衰弱，續佛慧命。佛法需要大家共同護持才能興盛，看著法師參與健診活動之後露出滿意的笑容，大家都感到很欣慰，並祝福僧眾法體安康，正法久住！

感謝有你

每次健診，都有賴醫護人員的專業發揮，提供法師們最完整的健診；而每個環節，也需要幕後志工菩薩們的發心參與，從場勘、場布，到事前器材整理、運送，以及健診後物品歸位，才能讓整個活動得以順利進行。每位菩薩，都是不可或缺的齒輪，讓僧醫會護僧健康志業得以繼續推動。

由於呈現健檢的全貌必須從細節看起，本期特別就健診各專科、各面向來區分，請兩個協辦單位，以及醫護志工分享本次圓通寺健診培福的心得。

協辦單位／圓通寺副住持性德法師



學佛之後可以看清楚世間無常的真相，我們有限的生命應當志心於佛。學佛的修行人應該照顧僧眾的健康，佛法二寶依靠僧寶來弘揚，利益眾生。人有生老病死，世間無常成住壞空，放下世間一切不需要的雜務，護持三寶照顧僧眾這樣有意義的事，我們的醫護人員及志工們能參與義診，就是為自己培植未來的善根福德因緣，生生世世不離三寶，親近三寶，增長善根福德，遠離三惡道，乃至出離三界，成就無上佛法，都是從護持三寶開始。未來如意安養苑完成後，肯定可以利益更多的僧眾，讓大家在三寶中培植福田。

協辦單位／台中三寶護持會理事長

張秀琴居士



台中三寶護持會張老師表示：接觸佛法是婆婆想參加佛教活動，但是因為身體不好，所以陪婆婆去聽經聞法，所聽到的佛法在自己遇到逆境時，都可以受用得到，也很相應，所以非常感謝婆婆讓自己與佛法結緣。

曾經因為身體不健康，花了很多的醫藥費，經濟上也出了問題，後來學習佛法，改變自己的觀念與想法，多做善事，身體也慢慢健康，經濟也隨之好轉，因此才有機會能護持僧醫會的義診活動。

掛號志工／林文讓師兄及 黃婉卿師姐賢伉儷



林師兄夫妻原本服務於樹林高中，因為同事的介紹，校內的同事互相鼓勵紛紛的加入志工行列，一做就是 10 多年，一開始是利用假日來做志工，包含關懷獨居老人、單親家庭的照顧等。後來接觸到僧醫會後，只要是僧醫會的活動都會主動參加。尤其現在退休後有更多的時間來當志工，能夠服務他人是很有福氣的事。林師兄表示，目前看到擔任志工的年紀普遍較年長，大都 50 歲以上，希望號召更多年輕人加入行列。

醫檢科／郭振潮醫檢師及 謝寶燕護理長賢伉儷



人稱郭哥、阿寶姐這對志工夫妻檔，自民國 90 幾年就開始護持僧醫會的各項義診活動，要把一個中型醫院規模的設備，如身高體重、抽血、X 光、骨質檢測、牙科、超音波檢查等等，移動到義診的現場，是一件很大的工程，有賴郭哥、阿寶姐事前完善的規劃。從一開始的場地勘察、義診動線的安排、電源的充足準備、診間規劃等等，都需要事前數個月就開始進行，並且需要十方大眾團隊合作、共同努力，才能圓滿順利。

阿寶姐表示：自己的身體其實生過重病，目前復原情況良好，但也曾經因為忙著護持義診活動，累到暈倒，但都不會減少想要服務貢獻的心意。

乳房超音波醫師／ 大圓山寺住持依定法師



是醫師也是法師的依定法師，參加僧醫會的義診已經有 15 年了，就讀碩士時是研究兒童心理成長的，自從行醫後發現國內、外社會老化現象狀況很嚴重，出家後就決定投入僧伽安養來照顧

老人。很多師父很小就出家，老了、病了沒有人照顧，出家後與家人少聯絡，身體有病痛時沒有人照顧，就會影響到道心。病痛時最脆弱，如果可以好好照顧師父，讓出家師父可以安心修行，有固定安養處所及醫療設備，就不用到處奔波就醫。

家醫科／陳乾原醫師及 陳文英藥師賢伉儷



大學就參加佛學社的陳乾原醫師，即默默許下心願，如果有機會可以服務僧眾，一定全力以赴，所以在畢業服完兵役後，先在花蓮慈濟醫院工作四年，因緣際會下回到三峽，親近護持皈依道場西蓮淨苑，一週二天到寺院去看診。21年前，剛好慧明法師有這麼大的弘願要成立僧醫會，來照顧寺廟道場法師，所以就參加僧伽義診護持到現在，夫人陳文英藥師也一同來護持，此次的西藥完全是由陳醫師夫婦發心供養。

義診中經常發現法師的慢性病較多，另外也看到法師因為認真修行，運動不

足，太專注修行或是道場人力不足，容易緊張、睡眠障礙及骨質密度不足等。

陳醫師建議師父要規律運動、良好的飲食、充足的睡眠、心情放鬆，對身體的健康都有幫助。在食物上全素食的師父飲食選擇要特別注重蛋白質的補充，選用健康的油脂、減少再製品，多吃蔬菜水果，適當補充維他命 B12，如果搭配的好，素食營養絕對沒問題。

不止是出家的道場，其實政府在推動長照 2.0，比較像恢復到居家醫療的型態，對於老年化的社會真的很需要，呼籲更多年輕世代共同來參與，深入社區深入道場提供服務，當然法師是特定的族群，我們照顧法師的身體，法師照顧眾生的心靈。

僧醫會董事／腎臟科／黃聰敏醫師



社會人口老化及獨居問題嚴重，曾經發生有師父獨自修行，往生了却沒有人發現，因為沒有就醫紀錄無法開死亡證明，造成辦理後事的困擾。因此僧醫會

現階段推動僧伽居家醫療照顧，有看診就醫記錄，面臨生死無常時，即可有效協助處理後事。

黃聰敏醫師鼓勵僧醫會內、外科醫師接受家醫群的訓練，取得健保局規定的資格，向健保局申請成為居家照顧醫師，可以服務更多出家修行的師父。目前僧醫會在苗栗後龍有個安養苑，可以提供 10 多位法師安養，惟尚無醫師可進駐看診，誠邀發心醫師，每月一次至後龍駐診。

新陳代謝科／顏士棠醫師



10 多年前由於一位在榮總服務的學長介紹，顏醫生與僧醫會結緣而加入義診的行列。目前在嘉義大林慈濟醫院服務的顏醫師，只要義診活動的時間與地點能配合，都會盡量參與，顏醫師表示：能與三寶結緣，是可以修福的很好機會，發心為三寶做事很殊勝，所以很願意參加義診活動。

此次義診顏醫師負責新陳代謝科，提供專業的建議與治療。顏醫師耐心仔細的為法師看診，法師們都非常感動。

中藥局／陳慧玲藥師



10 多年前看到僧醫會要到新竹義診的宣傳報紙，就主動打電話報名參加，與僧醫會結緣。因為平常在醫院工作，接觸到很多熱心服務的志工，很自然就加入志工行列。

擔任僧醫會義診志工期間，陳藥師感受到道場的莊嚴，及知悉師父們修行地方都比較偏遠，就醫不便，透過義診活動才可以給師父們較完整的檢查與治療，退休後，更積極發心投入義診志工的行列了。

牙科／丁勝雄師兄及 黃美玲師姐賢伉儷

丁勝雄及黃美玲夫妻在此次義診中為牙科負責人，自 98 年接觸到僧醫會後，



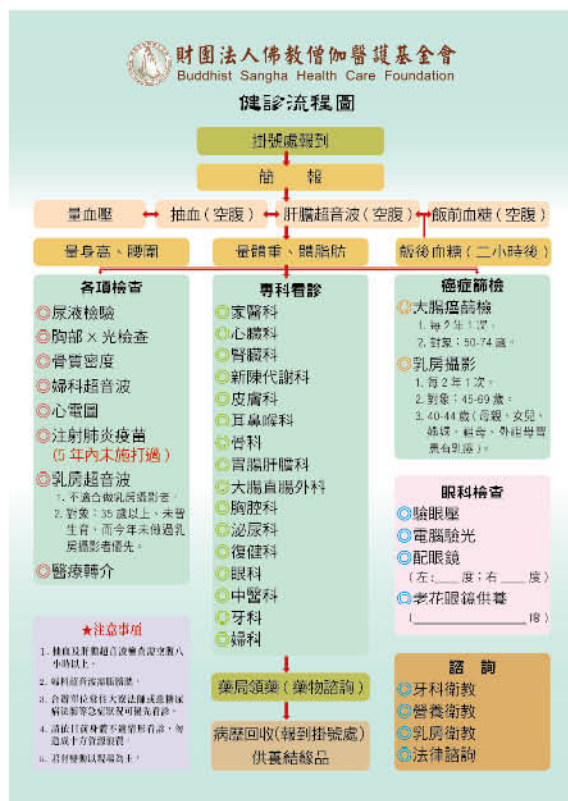
只要是僧醫會舉辦義診活動，丁師兄夫婦便會全力動員整個牙科團隊來護持，從義診事前醫療設備的檢查、工具的整檢、消毒，乃至於到就診的動線規劃等等，都親自安排，不能有絲毫的誤差。

義診的過程中最常幫法師全口洗牙、活動假牙的調整及現場補牙，並且轉介到就近的僧醫會特約牙科診所，畢竟牙科治療不是一次就可以完成，需要一定的療程。丁師兄也提醒大眾平常的口腔保健，用餐後一定要使用牙線，每半年洗牙一次，可以早期發現問題，早期治療。

衛教護理師／吳秀美護理師



吳秀美護理師護持僧醫會已有6年時間，僧醫會每年定期與不定期的舉行義診，在義診當中，吳護理師是負責乳房衛教的工作。這個工作其實有一點困難度，要在開放的空間，詢問較個人隱私的問題，師父會有所避諱，所以吳護理師特別運用乳房模型來做衛教，建議每月自我檢查，或至健保特約醫院做乳房攝影，早期發現早期治療。吳護理師表示：可能是因為僧醫會服務的對象及宗旨都非常明確，又有很多志工一起護持僧醫會，更加令人感動及願意發心參與。



醫事人員、志工、物資名錄

醫師 35 人

- 1 許煌汶醫師
- 2 黃克章醫師
- 3 陳俊謙醫師
- 4 胡東和醫師
- 5 依定法師
- 6 游淑寶醫師
- 7 黃聰敏醫師
- 8 陳乾原醫師
- 9 徐秀寶醫師
- 10 賴銘南醫師
- 11 顏士棠醫師
- 12 李豐曉醫師
- 13 陳敏龍醫師
- 14 蔡文龍醫師
- 15 林重道醫師
- 16 黃忠勇醫師
- 17 王瑞欽醫師
- 18 陳香伶醫師
- 19 林茂盛醫師
- 20 李裕承醫師
- 21 邱振煥醫師
- 22 詹建發醫師
- 23 劉登傑醫師
- 24 盧天祥醫師
- 25 林建雄醫師
- 26 游文仁醫師
- 27 杜昭雄醫師
- 28 張立宗醫師
- 29 成維珍醫師
- 30 蘇靖雯醫師
- 31 王百進醫師
- 32 陳偉宗醫師
- 33 鄧婉吟醫師
- 34 黃祥麟醫師
- 35 林志鑫醫師

醫檢師 17 人

- 1 郭振潮
- 2 張永輝
- 3 黃當議
- 4 劉邦圖
- 5 楊乾隆
- 6 陳素蘭
- 7 林儀心

8 郭玲吟

9 葉于慈

10 黃郁華

11 楊敏慧

12 何玉甘

13 陳瑞庭

14 簡美桂

15 許雅淇

16 郭淑卿

17 劉蕙蘭

放射師 6 人

1 劉秋香

2 蘇慶彬

3 褚士賢

4 馮綾真

5 劉皓儀

6 陳妙祥

藥師 10 人

1 陳文英

2 陳慧玲

3 周宏元

4 吳麗愛

5 林子超

6 陳振聲

7 洪浩翔

8 詹喬語

9 葉金菊

10 廖乙穎

營養師 1 人

1 尤錦惠

護理師 54 人

1 羅憶珠

2 謝寶燕

3 鍾秀英

4 陳麗容

5 林淑女

6 周麗玲

7 李月里

8 陳淑英

9 林淑倩

10 賴彩雲

11 游紋英

12 孫淑清

13 孫麗麗

14 潘采俞

15 陳玲莉

16 劉淑惠

17 王芬美

18 吳秀美

19 蘇秋霞

20 宋碧娥

21 李淑雲

22 林金碧

23 林麗琴

24 徐慈卿

25 莊金枝

26 郭素禎

27 陳阿去

28 廖美樟

29 潘美玉

30 蕭麗惠

31 謝秀娟

32 顏香平

33 蘇梓茹

34 張文娟

35 鍾逸蘋

36 朱淑敏

37 粘惠美

38 陳淑娟

39 盧麗雪

40 古淑慧

41 林秀芸

42 巫明雅

43 許平欣

44 劉芝庭

45 許伊珊

46 謝杏芬

47 陳叔風

48 陳思云

49 陳嘉慧

50 陳瑞韓

51 林婉婷

52 魏秀芳

53 賴瓊芳

54 蘇富美

驗光師 8 人

1 呂志忠

2 楊玲蓁

3 陳志毅

4 陳晉偉

5 陳博昊

6 黃奕鈞

7 謝忠廷

8 張舜雯

基金會志工 113 人

1 林博政

2 謝文福

3 江文欽

4 李鳳珠

5 巫如意

6 李秀美

7 周文盛

8 何長壽

9 許秀梅

10 謝葵馨

11 葉聆涵

12 唐英亞

13 林文讓

14 黃婉卿

15 江銘德

16 林阿幸

17 湯苔蓉

18 詹翠珠

19 劉林滿

20 王粵英

21 李欣倪

22 陳彥如

23 胡美華

24 吳宛芸

25 黃國書

26 謝月桃

27 許美惠

28 李沛璇

29 龔井萍

30 林惠珀

31 劉玲瑩

32 劉建男

33 劉訓智

34 陳奕煉

35 楊佳怡

36 張慶興

37 鄧永鴻

38 吳美琳

39 王美鈴

40 陳麗娟

41 張雅綺

42 張秀綺

43 馬志宏

44 文春梅

45 馬易華

46 王淨箴

47 陳麗娜

48 觀藍

49 廖文寬

50 江皓月

51 何續惠

52 張淑娟

53 呂秀錦

54 邱月津

55 蘇美華

56 陳蘭芬

57 陳鏡文

58 吳昭容

59 邱垂建

60 陳淑姿

61 邱惠蘭

62 吳志成

63 邱湯明琴

64 陳環汝

65 劉黃美英

66 柯文貴

67 何吉田

68 柯定吾

69 謝瑞柳

70 周金葉

71 陳素滿

72 吳嘉容

73 葉彩娥

74 鄭婷之

75 蘇荔紅

76 林小乃

77 林宏昌

78 林育群

79 林千裕

80 黃千瑩

81 沈成

82 楊金讚

83 彭瑞蓮

84 謝碧蓮

85 盧意煊

86 賴韋臻

87 李蕙慧

88 鄭毓平

89 陳心龍

90 丁勝雄

91 曹淑慧

92 周麗珊

93 李靜惠

94 葉瑞紛

95 林逸明

96 郭致呈

97 黃美玲

98 黃梨味

99 謝明真

100 賴月春

101 魏國林

102 林振興

103 潘嘉修

104 傅錦山

105 張甫方

106 郭家甫

107 郭龍憲

108 游耀輝

109 王錦銓

110 林金助

111 陳建宏

112 鄭紫寧

113 黃安敏

圓通寺志工 134 人

1 劉宗濂會長

2 林玟婷

3 張文英

4 劉秀梅

5 陳蘭盆

6 趙舜文

7 趙怡婷

8 何佳螢

9 李萱萱

10 王永烈

11 莊永龍

12 謝韓婷	55 陳月裡	98 林玉香
13 鍾美蘭	56 張秀美	99 林玉玲
14 楊美華	57 慧 月	100 鍾文靜
15 張奇峰	58 天 喜	101 羅桂蓮
16 張慶富	59 阮文良	102 張秋煌
17 王伯烈	60 廖秀鳳	103 柯俊源
18 黃錦最	61 郭麗珠	104 柯慈妍
19 賴月嬌	62 李文忠	105 柯彥丞
20 林麗娟	63 吳冠巍	106 彭文荷
21 吳月霞	64 張羣宗	107 王靜平
22 陳家宜	65 洪菱憶	108 賴幸瑜
23 朱莉葵	66 劉育岱	109 楊淳取
24 周豫廷	67 周碩信	110 林昱昇
25 劉薇齡	68 向美滿	111 廖旭山
26 張甚達	69 陳慶行	112 劉雪聆
27 黃泰莉	70 吳仁和	113 陳淑美
28 蕭嘉綺	71 黃美珠	114 李金猷
29 潘玉璇	72 邱玉鳳	115 王願慧
30 廖文學	73 張徵圳	116 劉蕉純
31 林忻羽	74 林國賢	117 劉玉花
32 陳美斤	75 周泰霖	118 潘淑玲
33 陳文龍	76 侯炳煌	119 陳美霞
34 黃清碩	77 侯盈君	120 張秀琴
35 胡啟文	78 賴秀湄	121 徐聖博
36 李金蓉	79 陳柳鳳	122 陳碧如
37 許美玲	80 林映融	123 黃美惠
38 潘素琴	81 蔡美幸	124 吳知紫
39 潘素足	82 謝添灯	125 黃湘琪
40 林榮政	83 顧麗香	126 蕭炳鑫
41 林簡甚	84 謝美鑒	127 沈益安
42 黃立升	85 柯麗鳳	128 曾梅芬
43 魏子洪	86 陳袖凌	129 廖昌棋
44 莊啟章	87 殷世芬	130 陳友梅
45 池銘科	88 江麗美	131 謝輝慶
46 陳秉富	89 陳美樺	132 謝譯宣
47 陳詠家	90 江昀輝	133 陳碧珠
48 張媚嬌	91 蔡毓玲	134 許月榮
49 賴麗卿	92 施秀卿	
50 葉美英	93 張麗美	
51 卓配雀	94 李嘉慧	
52 吳辰雀	95 施旻均	
53 林 彩	96 陳義田	
54 楊惠娟	97 吳遠輝	

三寶護持會
志工 66 人

贊助健診功德主

一. 支援商借儀器及場地

1. 圓通寺：借場地
2. 玉佛寺：借場地
3. 臺中榮民總醫院埔里分院：支援癌篩（乳攝車）、回收醫療廢棄物
4. 台中市三寶護持會：支援志工
5. 埔里圓通寺護法會：支援志工及茶水組
6. 老達利貿易股份有限公司：借彩色肝膽超音波 4 台
7. 艾慕思科技股份有限公司：借糖化血色素儀器
8. 張永輝教授：肝膽超音波行動車
9. 一祥醫療器材公司：借骨密 1 台、心電圖 1 台
10. 粘惠美護理師：借肝膽超音波 1 台
11. 詹建發醫師：眼科儀器及募眼藥水
12. 盧天祥醫師：借眼科儀器，配眼鏡
13. 陳智毅驗光師：借眼科儀器
14. 呂志忠理事長：借眼科儀器
15. 賴麗如主任：借眼科儀器
16. 南投縣驗光師工會粘瑛瑛理事長：支援驗光師
17. 鈞豐光學有限公司：借眼科儀器
18. 威仕企業有限公司：借牙科儀器

二. 供養物資

1. 中藥藥品：林建雄醫師
2. 西藥藥品：陳乾原醫師
3. 皮膚科藥品：李豐曉醫師
4. 納豆銀杏果：黃聰敏醫師
5. 檢驗費：林博政居士
6. 牙刷 576 支：黃美麗居士
7. 饅頭：楊富美居士
8. 抓餅：謝文福居士
9. 素蛋捲：土城承天禪寺法師

10. 遊覽車：宏一通運股份有限公司
11. 老花眼鏡 70 支：邱月津師姐
12. 老花眼鏡及眼鏡袋各 100、賴玲吟護理師、蘇秋霞護理師
13. 毛巾 100 條：郭素禎護理師
14. 眼鏡鏡框 38 支：黃麗娜居士
15. 太陽眼鏡 200 支、抗藍光眼鏡 200 支、拉包硬盒 400 個、眼鏡盒 252 個、老花眼鏡 70 支、眼鏡袋 42 個、鼻墊 1 包：大成眼鏡、黃榮婕驗光師等

三. 贊助眼鏡捐款

法林法師、妙志法師、慧業法師
李仁超醫師、李豐曉醫師、陳明田醫師
三寶弟子、上官緒璋、朱淑滿、吳帛
吳玖珈、吳建霆、吳陳阿紀、李朱桂花
李游千鶴、李羽菁、李育儒、李迦葵
李玠賢、李略伸、李意宏、李碧貞
李鴻春、李麗玲、沈洛伊、林天虹
林亦之、林仲瑩、林忠立、林明財
林映融、林昱昇、林國賢、林堂進
林彩惠、林彩蓮、林惠美、柯天生
柯美而、洪煌珠、張文娟、張哲禎闔家
張家瑜、張振豪、張書實、張敬愉
張靖玟、張靖芳、莊啟明、許素毓
許淳瑄、許伯渝、許少翔、許永昌
郭黃淑女、陳虹竹、陳貞瑜、陳淑美
陳雅吟、陳澤禧、曾哲章、黃美惠
黃勝義眾等、黃鈺婷、黃鳳凰、黃薇如
黃寶琴、詹許春綿、廖幸仙、廖明兒
廖榮娥（迴向往生）、劉文波、劉文彬
劉蘇微、劉懿瑩、蔡彭玉靜、蔣宗芬
黎上妹、黎上妹、賴秀湄、謝祥弘
聶天源、蘇瑞恩等

刊載不完備之處，敬請海涵，龍天護祐，國泰民安
隨喜讚嘆大家的發心及一切善行功德，阿彌陀佛

