

僧伽醫護 20 年

1998~2018

理念

「修道隱名山，脫俗而來，何思何慮；真誠侍法界，成佛以後，無古無今」。許多僧伽在尋求自他解脫的路上，在孤獨中潛心修行，在修行中參悟人生；但是，在走過默默修行、奉獻道場的悠悠歲月後，也不可免的必須來到老、病、死的娑婆世間常律。

現實中有部份僧伽，未能獲得充分的醫療照顧，以致身陷困頓。如何照顧這些全心奉獻佛教的僧伽，莊嚴的走過這一世的娑婆人間，是我們深感殷切需要的。

佛弟子皆知「僧寶為眾生福田」的道理，因此若欲僧尼人人德學俱優，戒行莊嚴，發揮度生濟世之功，不僅應使其修學有處，辦道有所，尤須使令「貧有所依、疾有所療、老有所歸」，才是身為三寶四眾弟子應該克盡之責。我們祈願結合更多的力量，使僧伽醫療照顧志業得以順利開展，讓佛陀「視病如親」的慈悲本懷，真正貼切的落實在社會每一個角落。



悟明長老



如悟長老



宗興長老



體慧長老



明光長老



廣淨長老



淨耀長老



普覺長老



明空法師



性德法師



果尚法師



達觀法師



仁皓法師



慧道法師



法行法師



法謙法師



陳文秀醫師



宋永魁醫師



黃聰敏醫師



沈光漢醫師



林建雄醫師



李宜光律師



張耿銘居士



黃永昌居士

僧醫會董事群像



1. 感恩無私護持暨 20 年來恆持參與。 2. 限於篇幅及相片保存因素，謹能絀其萬一，謹致歉意，敬希諒鑒。



緣起

民國 84 年，臺灣實施全民健康保險之際，當時中國佛教會對於僧眾尚無相關因應的措施。慧明法師思及，經濟拮据的寺院，尤其是偏遠地區、弱勢的法師繳不出健保費，一旦生病，除了很難到醫院就醫，連自己的生活也有困難。老齡化問題日漸突顯，出家人的安養問題該如何處理？

佛陀曾宣說拔除世間苦的妙法，「貧窮者教以大施…病瘦者給予醫藥，無護者為做護者，無所歸者為受其歸，無救

者為作救者」；為此，經行政院衛生署許可，於民國 87 年 6 月 21 日設立「財團法人佛教僧伽醫護基金會」，期望藉由一個全國性的僧伽醫護組織來為老病僧伽服務。

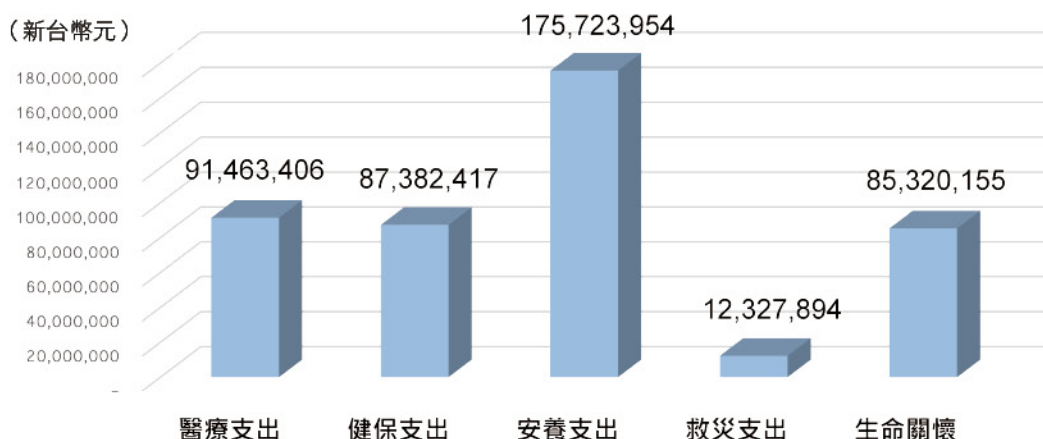
至今，財團法人佛教僧伽醫護基金會（以下簡稱僧醫會）已成立 20 年，藉由十方奉獻的力量，成為眾生離苦得樂的信仰，無私護持社會上弱勢僧眾，進而撫慰芸芸眾生身心靈健康。

僧醫會服務事項與成果

身 安方能道隆！佛法可以去人生之苦，也需要醫學的方便法門輔助。僧伽醫護基金會的成立，即以提供醫療照顧、護持僧伽健康為服務宗旨，使這些全心奉獻佛教的僧伽，都能獲得充分的醫療協助，促進僧伽色身的健康與安寧，使其不致身陷困頓，並能莊嚴地走過這一世的娑婆人間。

在歷屆董事長帶領、醫事志工積極參與、四眾弟子護持之下，僧伽醫護基金會自民國 87 年創立以來，儘管舉步維艱、筭路檻嶺，但也逐漸茁壯；一路上雖然跌跌撞撞，但始終堅定走來，功不唐捐，堪慰有一定的成果。經統計，僧醫會在醫療、健保、安養、救災、護生等服務支出已達新台幣 **4 億 5,221 萬餘元**，服務法師及弱勢民眾共 **12 萬 9,080 人次**；期望這樣的拋磚引玉，未來有更多的專業人士及志工投入，一起為傳承佛法而努力。

僧醫會成立 20 年各項經費支出統計圖



- 說明：1. 醫療支出：包括醫療儀器採購、巡迴健診、僧伽聯合診所、埔里健診中心、醫療費用供養、假牙供養、醫護手冊、僧伽醫療網、教界重要活動醫療支援等。
2. 健保支出：包括健保費供養、中輟費、滯納金繳納等支出。
3. 安養支出：包括僧伽訪視、看護費用、臨終關懷、照服員訓練、安養苑購地等相關經費。
4. 救災支出：包括九二一地震、斯里蘭卡南亞海嘯、大陸汶川地震、納莉風災、菲律賓海燕風災、八八風災等海內外救災支出。
5. 生命關懷：包括護生救生、憂鬱症自殺防治、宗教師與心理諮商師培訓、孤老關懷、發行僧伽醫護會刊等。

僧醫會成立 20 年各項服務人次統計表

項次	項 目	內 容	服務人次
1	醫療服務	巡迴健診、就醫費用供養、假牙供養、疫苗施打、眼鏡供養等服務。	13,831
		僧伽醫療網、僧醫卡及醫護手冊核發。	3,088
		支援教界重要活動開設醫護站。	4,881
2	健保供養	法師健保加保審核及健保費用供養。	48,420
3	安養關懷	僧伽關懷、訪視、臨終關懷、重症關懷、安養轉介、營養補充品、訪視轉介。	2,128
4	救災活動	九二一地震、斯里蘭卡海嘯、汶川地震、納莉風災、菲律賓海燕風災、八八風災等。(僧俗合計)	5,424
5	生命關懷	護生救生研討會、健康千禧及憂鬱症關懷園遊會、孤老關懷等。(僧俗合計)	51,308
總 服 務 人 次			129,080

1 健保供養、醫療供養、假牙供養、眼鏡供養

醫療資源不均是目前教內極為普遍的現象，大道場仰仗長老威德攝化，在供養上較不虞匱乏；但小型精舍、蘭若潛修的僧尼，就不是人人都能四事無缺。尤其是一些深山苦修的僧伽，在沒有固定常住護持的情況下，連最基本的健保費負擔都有問題，更遑論治病了。

在台灣，佛教出家僧眾不分國籍，不論顯教、密教或南傳、北傳，無力負擔健保費用及醫療費用等情形的出家法師，本會將於資格審核後以專款補助，使每位出家的僧伽，都能獲得即時、完整與充分的醫療照護。

同時，感念法師們生活清苦、修行不易，在有口腔疾病時，經常沒有時間、也沒有多餘的金錢就醫，造成生活困擾、影響健康，令人不捨。更何況假牙製作費用並未納入健保給付範圍，法師們時常將就使用甚或忽略不理，長此以往導致飲食不均衡或營養不良，增加全身性疾病發生機率。



基金會自民國 88 年起，除了每月健保費及醫療費用的供養之外，也開辦假牙費用供養，爾後漸次推廣至眼鏡供養計畫，迄今已經協助許多出家法師恢復健康的身體與生活便利。希望在四眾弟子的護持照護下，使法師更能安然於修行、弘揚佛法、普渡眾生。

1 健保供養：自民國 88 年起至 106 年底止，已供養 48,420 人次，包含保險費遲繳及滯納金累計 87,382,417 元，讓經濟弱勢法師免於鎖卡無法看病之苦。

2 醫療供養：合計 3,390,462 元

- 自民國 88 年起至 106 年底止，就醫及住院費用供養 84 人次，累計 2,395,875 元。
- 自民國 102 年起至 106 年止，看護費用供養 87 人次，累計 994,587 元。

3 假牙供養：自民國 88 年起至 106 年底止，參與假牙供養計畫之診所達 20 間，累計供養 494 人次，共 8,004,738 元。

4 眼鏡供養：自民國 90 年起至 106 年底止，已供養一般眼鏡及老花眼鏡 1,107 支、金額 187,911 元；另自民國 99 年至 103 年，供養乾眼症病僧藥物計 51 人次、金額 76,500 元。

2 僧伽醫療照護網

出家人志在修行，通常較一般人不重視色身的病痛，加上僧人的特定形象，與種種戒律的規範，若非正信的佛教醫護人員，出家僧尼在得不到應有的尊重下，容易因而放棄就診，影響自身健康的權益。

僧醫會仿照衛生福利部照顧全民健康所建立的全國醫療網模式，積極推動各縣市有愛心、認同僧醫會理念的醫師及醫院，合作成立僧伽醫療網，免於僧眾四處探詢與就醫之苦，期盼能提高僧伽就醫的可近性，並給予補助及費用減免，投入推動經費 252,317 元。

在廣召並簽訂有意投入的責任醫療院所及醫護人員的努力下，讓僧伽符合戒律戒體的清淨原則，提供最適切且實惠的醫療照護服務。

建構完善的僧伽醫療網，是本會推動的重要政策之一，而特約醫療院所及醫師的積極參與，更是醫療網的核心，造福全台經濟弱勢病苦無依的僧眾。



- 1 107年簽訂僧伽特約醫療院所，北、中、南部共近 300 家，另有養護機構 3 家，提供全台僧眾妥善與完整的醫療服務。
- 2 107年累計整合全台各地醫療院所醫師，成立僧伽醫療網，共計 300 多位醫師參與，包含中醫、牙醫、西醫等 25 科別，降低僧伽就醫的困難，達到全面性的醫療照護。



103 年 5 月 18 日彰化祥光寺健檢鄭連樹醫師



107 年 6 月 3 日圓通寺義診

3 全國僧伽免費巡迴健檢義診

健診的主要目的，在於讓法師瞭解自己的身體狀況，以便及早發現疾病、及早治療。進而透過健檢的檢查數據，提供統計評估，達到有效預防、杜絕疾病的作用，同時也能發掘醫療資源較貧乏的區域，提供協助。

僧醫會每年於臺灣北、中、南、東部各道場巡迴健檢義診，免費為僧眾健康檢查，並針對症狀進行追蹤、轉介就醫，建立僧伽個人健康資料管理。

自民國 87 年 4 月 26 日舉辦第一場免費巡迴健檢義診起，至 106 年底止共辦理 130 場，累計健檢法師 10,686 人次，投入總金額 25,002,065 元。

免費巡迴健檢義診足跡遍布全台各縣市，尤其是位於偏遠鄉鎮區就醫不便的道場，如：新竹市柴橋里、嘉義縣竹崎鄉、中埔鄉、高雄市阿蓮區、花蓮縣瑞穗鄉、新北市金山區、雲林縣古坑鄉、彰化縣芬園鄉、台東市等，增加僧眾就醫可近性。



106 年 5 月 7 日光德寺義診

4 免費施打疫苗

本會配合政府衛生政策，民國 88 年推動「防治肺結核計畫」、90 年「接種 B 型肝炎疫苗」、96 年起「接種肺炎鏈球菌疫苗」，免費為出家眾法師服務接種，5 年內不曾接種的僧眾於巡迴義診健檢時免費申請施打。

接種 B 型肝炎疫苗共 49 人、金額 117,600 元；102 年施打流感疫苗；肺炎鏈球菌疫苗至 106 年底時已接種 1,351 人次（含 97 位法師接種兩次以上）、金額 2,309,553 元，推廣疫苗接種供養總金額 2,427,153 元，為僧伽健康促進拉起重要防線。



施打疫苗



慧明法師與醫護人員探視生病法師

5 臨終關懷

由佛法確知，臨終一念是決定下一期生命去向之關鍵，而臨終一念又受現世一生串習力所影響。出家人努力內修，即望能掌握臨終之最後一念，期能正念往生。

對於乏人照料的病危僧伽，我們願意陪伴他，莊嚴的走完餘生，依個人意願協助給予緩和療護，與適當之臨終關懷，幫助他控制疼痛與克服恐懼，在尊嚴安詳中正念捨壽。

- 1 為配合政府推動安寧緩和醫療，自民國 92 年 2 月起，宣傳「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」。
- 2 臨終關懷服務目前已累積 30 人，其中經濟困難的法師，依其個人意願由本會協助免費處理後續喪葬等事宜，目前已全額供養 10 位法師喪葬費，總金額 387,525 元。



93 年 11 月 9 日會宗長老、黃柏霖警官至三軍總醫院探視傳顯法師。



線上僧伽醫護會刊

6 僧伽醫護手冊及僧醫卡

佛教在近代普及，國內醫界有許多誠敬三寶之醫師與護理人員，願為僧伽提供妥善的服務；惟因缺乏整合，往往未普遍為各寺院所知。

為了提供僧伽共享這份醫療資源，僧醫會整合醫療網資訊，自民國 88 年起，發行如健康護照的「僧伽醫護手冊」及「僧醫卡」，至 106 年底已發出 3,088 本，投入經費 1,280,677 元；目前已完成第四版之改版。除了本會服務項目外，更新內容包含：

- 1 僧伽健康資料：基本健康資料、健檢義診異常項目、成人預防保健、四癌篩檢、就醫紀錄。
- 2 特約醫療院所：法師持僧醫卡前往全台特約醫療院所，就醫享有部分優免。
- 3 社會福利資訊：考量僧眾年齡層逐年漸高，特加入各縣市政府單位與長照資訊（1966 長照專線）、1957 福利諮詢專線、常見疾病症狀就醫參考表、慢性處方箋領用須知以及介紹四癌篩檢與成人預防保健。



7 僧伽醫護雙月刊

佛法救心、醫學救身，僧伽醫護雙月刊內容兼具佛法與本會業務成果、每期時事之專題企畫、政府衛生政策宣傳、醫療保健資訊、長照等主題，提升法師資訊普及化。

僧伽醫護自民國 88 年 4 月創刊（每雙月出版），每期發行 7,000 本，至 106 年底，編印費總計 20,333,335 元；免費贈閱各道場、獨修僧眾、特約醫療院所以及十方信眾。為配合衛生福利部推動長照 2.0 政策，特別設有認識台灣長照資源、長照安養、長照養生膳食等專欄。



106 年 5 月 7 日高雄光德寺健診



107 年 6 月 3 日埔里圓通寺健診



法住法師及醫護專員關懷病僧

8 長照關懷與轉介

本會設有醫護、社工及法務專員，舉凡就醫、長照、健保、法律等相關問題皆可提供諮詢，並主動關懷年老及貧病法師，接受政府或民間團體醫療資源及轉介協助。

多年來，透過外部通報、定期辦理法師健保供養，以及核發僧醫卡時發現，無論是獨居僧、住院病僧等，除了亟需醫療協助，也需要心靈上的關懷；因此不僅是營養食品的供養，「探視關懷」的意義更是重大。在僧團還不能以完善之醫護制度維護僧侶安心辦道之前，僧醫會持續關懷已陷在困境中之貧病僧人。

自本會創會以來，個案關懷累計 591 人、安養協助累計 47 人、關懷癌症病僧累計 156 人次，協助醫療轉介達 625 人，總金額 2,120,521 元。除了外部通報，更主動關懷法師，協助聯絡俗家眷屬，並尋找政府或民間團體相關資源以及長照轉介，維護僧侶安心辦道。

105 年 2 月起，本會加強對罹患癌症的病僧關懷，依個別成病原因或目前病程，輔以健康促進措施；除定期以電話或實訪關懷病程進展外，另每月供養營養補充食品。截至 106 年 12 月底，相當投入經費 5,347,200 元，醫護專員目前仍持續關懷 11 位罹癌病僧。

另自 106 年起，供養法師高蛋白及葉黃素補充品計 679 人次，相當投入經費 997,862 元。



105 年寒冬送暖西湖鄉關懷獨居老人，圖中為李仁超醫師。

9 生命關懷

秉持佛陀慈悲與智慧，提倡「慈悲救生、智慧放生、積極護生」，僧醫會與農委會林務局合作救拔生命垂危之動物，並以科學方式達到智慧放生的目的。此外，也協助民眾自殺防治及精神心理疾病的認識宣導，截至 106 年底止，總計投入金額 85,320,155 元。

- ① 自民國 90 年成立放生會，96 年更名【生命關懷委員會】，提倡新時代的放生：「生態、科學、環保」，獲得行政院農業委員會林務局支持，榮獲 103 年度「推動生命教育特優楷模獎」。
- ② 針對【自殺防治、失眠、心理諮商、生命教育與身心靈健康】共 30 篇僧

醫會刊文章，宣導信眾關懷生命與瞭解身心疾病。

- ③ 為提倡身心靈健康，與新北市政府共同於 89 年 6 月 18 日舉辦萬人健康千禧園遊會，現場 28 位心理諮商員共服務 300 位民眾。
- ④ 與衛生福利部自殺防治中心合作，於 95 年 12 月 16 日和 17 日於台中公園舉辦「走出憂鬱，看見希望：身心靈健康園遊會」，現場設有身體健康區、心情放鬆區與靈性照顧區，參與人數達 3 萬人。
- ⑤ 為不獨親其親實踐老有所終，民國 104 年起與偏鄉地區公所合辦關懷獨居老人、低收入戶「寒冬送暖」活動，辦理圍爐並捐贈冬衣、暖被嘉惠近千人。🙏

僧醫會 20 週年 十大成果

民國 87 ~ 107 年

一、醫療保健

- ① 僧伽醫療網召集 民國 87 年~迄今
- ② 法師健保供養 民國 88 年~迄今
- ③ 法師醫療供養 民國 88 年~迄今
- ④ 法師眼鏡供養 民國 90 年~迄今
- ⑤ 僧伽醫護手冊發行 民國 88 年~迄今
- ⑥ 法師免付費醫療諮詢專線成立 民國 90-97 年
- ⑦ 僧伽特約醫院簽約 民國 91 年~迄今
- ⑧ 署立基隆醫院成立僧伽特別門診 民國 93-97 年

二、僧伽健檢義診

- ① 全國僧伽巡迴健檢義診 民國 87 年~迄今
- ② 成立埔里僧伽義診中心 民國 88-91 年
- ③ 啟用佛教僧伽聯合診所 民國 89-90 年
- ④ 埔里眼科義診 民國 90 年
- ⑤ 深山茅蓬義診健檢 民國 93 年
- ⑥ 山西省五台山舉辦千僧免費健檢 民國 102 年



佛教僧伽醫護基金會成立大會



佛教僧伽聯合診所

三、健康促進計畫

- ① 僧伽醫療座談會 民國 87 年
- ② 道場肺結核防治計畫 民國 88 年
- ③ 福嚴佛學院膳食改善健康計畫 民國 88 年
- ④ 圓光佛學院 B 型肝炎疫苗接種 民國 90 年
- ⑤ 台灣僧伽健康檢查報告記者會 民國 91 年
- ⑥ 世紀健康大對談——當醫師遇上法師 民國 91 年
- ⑦ 護僧、護口腔——供養法師製作假牙專案 民國 88 年-迄今
- ⑧ 法師肺炎疫苗施打專案 民國 96-99 年
- ⑨ 安排法師前往特約醫療院所施打流感疫苗 民國 102 年
- ⑩ 供養法師補助牙周病治療骨粉填補 民國 102-104 年

四、心理諮商

- ① 僧伽助人技巧訓練工作坊 民國 88 年
- ② 僧伽心理諮詢助人工作坊 民國 89 年



台灣僧伽健康檢查報告記者會



醫療志工培訓



病患服務員訓練



走出憂鬱，身心靈健康園遊會。



週末與健康有約



慧觀法師於淨土院講授臨終關懷課程

五、健康宣導

- ① 僧伽醫護雙月刊 民國88年-迄今
- ② 僧伽醫護網站正式啟用 民國88年-迄今
- ③ 周末與健康有約——醫學健康講座 11場
民國89年
- ④ 健康千禧園遊會暨二周年慶 民國89年
- ⑤ 回饋社區民眾醫療保健站 民國90年
- ⑥ 台灣 SARS 期間僧醫會協助抗煞 民國92年
- ⑦ 五妙健康迎新年——歲末感恩園遊會 民國93年
- ⑧ 走出憂鬱看見希望——身心靈健康園遊會 民國93年
- ⑨ 參與花博爭艷館素食展 民國101年

六、臨終關懷

- ① 僧伽臨終關懷及喪葬供養 民國90-迄今
- ② 臨終關懷與安寧照護宗教師培訓課程
民國91年
- ③ 僧醫會董事及醫護志工群，支援淨土院開設臨終關懷課程。民國107年

七、僧伽安養

- ① 於台大醫院北護分院辦理病患服務員訓練 民國 88、89 年
- ② 佛教僧伽安養如意苑開始籌設 民國 90 年
- ③ 苗栗後龍佛教僧伽安養如意苑購地 民國 96 年
- ④ 大湖公園舉辦「浴佛感恩園遊會」為僧伽安養如意苑募款 民國 99-102 年
- ⑤ 僧伽安養如意苑土地開發變更規劃 民國 99 年-迄今
- ⑥ 僧伽安養如意苑預定地第一期工程規劃 民國 104 年-迄今
- ⑦ 僧伽安養轉介特約機構簽約 民國 100-迄今

八、志工培訓及回饋

- ① 志工培訓系列課程 民國 88-97 年
- ② 牙科助理人員進修學分班 民國 88 年
- ③ 歲末感恩聯誼會 民國 87-迄今
- ④ 歲末感恩消災祈福法會 民國 91-迄今



志工培訓系列課程



僧伽安養如意苑規劃圖



僧伽安養如意苑預定地第一期工程動土典禮



106 年 歲末感恩消災祈福法會



土城自在書苑



92年10月10日~12日五戒菩薩戒會



董事林建雄醫師代表出席 104年12月26日後龍獨居老人圍爐活動

九、生命關懷

- ① 921大地震南投災區道場賑災義診 民國88年
- ② 納莉颱風受災道場關懷 民國90年
- ③ 「觀老病苦，渡生死海」生命與生活國際研討會 民國90年
- ④ 傳授五戒、菩薩戒 民國92年
- ⑤ 斯里蘭卡海嘯醫療賑災 民國94-102年
- ⑥ 土城自在書苑啟用 民國96-97年
- ⑦ 四川地震醫療賑災 民國97年
- ⑧ 於東北角海岸昭明宮舉辦智慧放生・保育・淨灘活動 民國90-101年
- ⑨ 辦理積極護生方案國際研討會 民國101年
- ⑩ 菲律賓救濟海燕風災災民 民國102年
- ⑪ 舉辦苗栗縣後龍鎮寒冬送暖衣活動 民國104年
- ⑫ 獲頒農委會林務局 103年度推動生命教育楷模獎 民國104年
- ⑬ 舉辦苗栗後龍獨居老人圍爐活動 民國104年
- ⑭ 主辦農委會 104年度生態智慧放生輔導計畫 民國104年
- ⑮ 辦理飛安鳥救援智慧放生計畫 民國105年~迄今

十、道場醫療支援

- ① 全國念佛四十九天護國消災祈福大法會醫療支援 民國 88 年
- ② 基隆靈泉禪寺三壇大戒戒會醫療支援 民國 89 年
- ③ 佛教衛星電視台四周年慶醫療支援 民國 89 年
- ④ 中佛青臺灣加油賑災義賣園遊會醫療支援 民國 90 年
- ⑤ 國際齋僧大會醫療支援 民國 94 年-迄今
- ⑥ 華嚴全國齋僧大會醫療支援 民國 94-102 年
- ⑦ 新店竹林寺三壇大戒戒會醫療支援 民國 94 年
- ⑧ 臨濟護國禪寺護國息災超渡大法會醫療支援 民國 98 年
- ⑨ 八關齋戒暨豐原高中禮堂事件 25 周年安靈超薦法會醫療支援 民國 98 年
- ⑩ 彰化護國息災祈福大法會醫療支援 民國 100 年
- ⑪ 中國佛教會護國息災祈福大法會醫療支援 民國 100 年
- ⑫ 戒德長老告別式醫療支援 民國 100 年
- ⑬ 台北市佛教會浴佛慶典醫療支援 民國 100-103 年
- ⑭ 新北市佛教會浴佛慶典醫療支援 民國 99-101 年
- ⑮ 彰化縣 101 年清明節祭祖暨全國路祭超薦法會醫療支援 民國 101 年
- ⑯ 道海長老祝延祈福法會醫療支援 民國 102 年
- ⑰ 中區全國齋僧大會醫療支援 民國 102 年-迄今
- ⑱ 生命電視台『2015 年第十二屆台灣噶舉大祈願法會』醫療支援 民國 104 年
- ⑲ 如虛長老告別式醫療支援 民國 105 年
- ⑳ 南投佛教會成立及活動醫療支援 民國 105 年-迄今
- ㉑ 真光老和尚追思讚誦法會醫療支援 民國 106 年
- ㉒ 會宗長老追思三時繫念法會醫療支援 民國 106 年
- ㉓ 板橋淨土院新春祈福法會醫療支援 民國 106 年-迄今



106 年 2 月 17 日醫巡車首航，陳榮基醫師及醫護志工團隊合影

僧醫會特殊功績



台灣僧伽健康檢查報告記者會

一、台灣第一本僧伽健康白皮書

目前全球公開的健康檢查相關統計報告中，並無以素食僧侶進行健康警訊相關分析。僧醫會針對參加健診僧伽之自覺症狀，及客觀醫學生理檢查等詳盡資料進行統計分析，由李懋華醫師主編，民國 91 年出版「台灣僧伽健康檢查報告書」。此為描述與分析台灣地區僧伽健康狀況，從中找出健康問題及警訊，提供關心僧伽健康的醫護專家第一本醫療參考文獻。

第一本健康白皮書完成至今，提供僧醫會擬定後續之僧伽健康政策，具有極大之意義。為與時俱進、勾勒二十一世紀僧伽健康藍圖，僧醫會於民國 107 年，再次整合與統計自民國 87 年以來，在台健檢法師病歷資料，出版第二本「台灣僧伽健康檢查報告書」。

初步統計在台僧伽十大疾病結果，包括：血壓異常、骨質缺乏、體位過重、尿蛋白異常、三酸甘油脂異常、總膽固醇異常、B 型肝炎帶原、高尿酸、飯前血糖異常、腎功能異常等，未來將在詳細科學分析後，提供更具體之政策建議；進而，使得僧伽醫療網發揮更大功效，持續促進僧伽身心靈健康。

台灣僧伽十大疾病統計結果

排行	男眾法師 異常項目	百分比	女眾法師 異常項目	百分比	健診法師 異常項目	百分比
1	血壓異常 1265 人次	45.41%	血壓異常 2,146 人次	36.35%	血壓異常 3,411 人次	39.25%
2	體位過重 821 人次	29.47%	骨質缺乏 1,986 人次	33.64%	骨質缺乏 2,720 人次	31.30%
3	骨質缺乏 734 人次	26.35%	體位過重 1,730 人次	29.30%	體位過重 2,551 人次	29.36%
4	尿蛋白異常 708 人次	25.41%	尿蛋白異常 1,201 人次	20.34%	尿蛋白異常 1,909 人次	21.97%
5	三酸甘油脂異常 472 人次	16.94%	三酸甘油脂異常 1,023 人次	17.33%	三酸甘油脂異常 1,495 人次	17.20%
6	B 型肝炎帶原 408 人次	14.64%	總膽固醇異常 994 人次	16.84%	總膽固醇異常 1,314 人次	15.12%
7	總膽固醇異常 320 人次	11.49%	骨質疏鬆 716 人次	12.13%	B 型肝炎帶原 1,033 人次	11.89%
8	高尿酸 299 人次	10.73%	高尿酸 686 人次	11.62%	高尿酸 985 人次	11.33%
9	腎功能異常 278 人次	9.98%	飯前血糖異常 683 人次	11.57%	飯前血糖異常 952 人次	10.96%
10	飯前血糖異常 269 人次	9.66%	腎功能異常 632 人次	10.70%	腎功能異常 910 人次	10.47%

二、首辦僧伽之病患服務員訓練、CPR 初級急救員訓練及助人技巧訓練等課程

中華民國紅十字會台北分會急救教練指導下，於 88 年元月 9 日與 10 日、3 月 13 日與 14 日辦理二期志工培訓：CPR 初級急救員訓練（41 位），並特於 5 月 2 日辦理資深僧伽參與助人技巧訓練工作坊（40 位），透過對助人技巧的熟悉，完整地扮演傳道、授業、解惑的全方位導師之角色。

同年 10 月與國立台北護理學院首次合辦「病患服務員訓練」（50 位），89 年辦理第二梯「病患服務員訓練」（40 位）培育長期照顧及安養專業人才，為未來安養如意苑籌建，及僧伽長照需求培養人才。

三、首座僧伽專屬「埔里僧伽義診中心」

南投山區是僧眾相當多的地方，在交通非常不便的環境下，若有病痛只能忍耐，甚至多年未曾外出看病就醫。在多位醫師的發心護持下，克服許多困難於民國88年4月23日成立埔里義診中心。

無奈同年九二一大地震將僧眾看病的家震垮，努力克服重建環境下勉強維持，至民國92年結束看診，服務人數累積達157人次。由此因緣下加強僧伽醫療網，與全台特約醫療院所近300家，養護機構3家，特約醫師300多位（25科）共同護持三寶，使僧眾看病的家延伸至全台，造福無數就醫困難法師，無須再行走百里或忍耐一年僅有的僧伽義診機會，享有與一般民眾相同就醫權利。



成立埔里僧伽義診中心

四、首創僧伽肺結核防治計畫

本會為配合政府衛生政策維護法師健康，於民國88年制定「肺結核防治計畫」，每年免費定期巡迴健檢義診，安排法師做胸部X光檢查，至106年底受檢僧伽共4,391人次，其中發現疑似肺結核法師共68人，推測可能造成因素為免疫力低下、營養不平衡、周遭有帶原者或處於病原環境卻無相關防治觀念等，除了立即協助轉介至治療肺結核醫院，更重點宣導道場防治肺結核觀念。



彰化祥光寺健診

五、大陸汶川地震救援防疫隊

民國97年四川汶川地震，導致將近七萬人罹難，同是面對世間的無常，更要發揮佛教人溺己溺的精神相互扶持。僧醫會即籌募大批醫療物資、防疫物品總計2.5噸，包含疾病管制局副局長施

文儀醫師、戰情中心劉宇倫醫師、本會僧醫網中醫、骨科等醫護志工等，組成35人救援防疫隊前往災區。

總計5月20日至25日，分別在德陽市、廣漢市，為千餘位災民提供醫療診治，並於成都整理剩餘藥材物資，分別轉贈台灣法鼓山醫療團及成都市紅十字會，以持續發揮效用，為災民提供服務。實現「有苦難的地方就有僧伽醫護基金會的參與，有僧伽醫護基金會的參與，就有希望」。



97年5月20日四川賑災防疫



97年05月20日大陸四川賑災防疫

六、納莉颱風受災區道場關懷協助防疫

民國90年9月17日大台北面臨重大災情，因納莉颱風久滯造成基隆河水倒灌，馬路變成水路，捷運淹水高度更達230公分，停水停電達六天。由於災區電話無法聯繫，本會籌募民生飲用水、環境消毒漂白粉用品、防蚊液與乾糧等賑災物資，在七堵法嚴寺住持紹嚴法師協助下，第一梯次前往汐止、八堵、暖暖、瑞芳、雙溪、牡丹等災區；第二梯次前往松山、南港、內湖、汐止等災區，進行道場關懷。

除提供道場所需民生物資外，亦宣導「颱風淹水區衛生消毒注意事項」；除了讓基金會更瞭解急難發生時，該如何以實際作法有效協助道場外，也與各道場建立了互動關係。



98年八八風災



捐贈台北醫院抗煞口罩

七、僧醫會全力抗煞，捐贈口罩最大宗的慈善團體

民國 92 年 SARS 在台灣造成前所未有的混亂和恐慌，衍生許多傷害與悲劇，本會秉持醫護為本的精神，竭盡所能呼籲並協助各道場防疫。尤在國內一罩難求之際，國外護持者聞訊發心，集結國外各地三萬多個一般外科口罩與 N95 口罩，捐贈當時署立台北醫院以及署立台中醫院，其中本會轉贈台中醫院 7,646 個口罩（包括 4,646 個 N95 口罩）佔所有捐贈口罩的最大宗。

同時，由美國廣福寺自在法師捐贈的一百多支電眼耳溫感應器，也全數捐給

了醫院及道場，用以防止 SARS 疫情蔓延、救護受害者、保護無辜者。本次捐贈幫助所有僧眾，修行持戒身心安和，使住世三寶清淨莊嚴，眾生起歡喜心。

行政院衛生署於民國 92 年 7 月 30 日頒發感謝狀，表彰本會捐贈醫療單位口罩，協助醫護人員 SARS 防疫工作。



捐贈台中醫院抗煞口罩



僧伽醫護基金會斯里蘭卡醫療救災，圖為許中華醫師。

八、第一個抵達斯里蘭卡南亞海嘯災區之防疫醫療隊及救助菲律賓海燕颱風災難

民國 93 年 12 月 26 日印度洋發生芮氏 9.1 級地震，造成南亞海嘯，帶走 30 萬餘條人命，本會發揮佛教人溺己溺之慈悲教義，關懷援助地球所有生命，於世界樹立我國行公義、濟貧困的國際形象，立即募款並組成醫療隊，第一個抵達「帝斯瑪哈拉瑪」災區，更協助建設斯里蘭卡僧伽醫療中心（帝須大精舍醫療站），包含購買救護車、整修醫療

站、支付購置醫療站及增建所需物品，現場救難金與運送嬰兒奶粉、口服點滴、醫療器材、消毒飲水用氯錠、建材等物資，共 9,327,894 元，協助當地居民 2,341 人次；多年來積極參與國際醫療活動，貢獻良多，榮獲台灣國際醫衛行動團隊的肯定。



僧伽醫護基金會斯里蘭卡救災，圖為徐蔚泓醫師。



八八水災第一隊進入重災區高雄六龜防疫醫療團

九、八八水災第一隊進入重災區高雄六龜防疫醫療團

在民國 98 年全國準備慶祝父親節前夕，因莫拉克颱風造成中南部及東南部嚴重水災，造成約 681 人死亡，偏鄉山區交通更是柔腸寸斷，災區形成孤島求助無門。

僧醫會集結醫事人員、物資等醫療隊前往重災區 - 高雄六龜興隆村。災區原本半小時的路程，花了 7 個小時抵達，提供 1,787 位災民中西醫服務，更重要的是心靈的撫慰，藉由義診醫療團的到來，讓災民得以將沉積在心中難以抒發

的傷痛宣洩出來，早日走出創痛。

八八水災總計深入六龜山區諦願寺、慧濟寺及附近茅蓬、迎蓮蘭若寺、及附近茅蓬、般若精舍、印慈精舍附近茅蓬、清涼山妙崇寺、普蓮蘭若、廣濟寺等，並於災區辦理三時繫念法會，超薦往生者，也撫慰倖存者；連結南北兩地僧伽愛心。

《八大人覺經》闡述「世間無常，國土危脆，四大苦空，五陰無我，生滅變異，虛偽無主」。行善及時，立心下命努力修行，逃脫貪瞋癡的三界火宅；醫護志工發大菩提願，利益一切有情，離苦得樂，證無上正道。



102 年五台山千僧健檢與義診

十、首次跨海舉行千僧健診

本會為僧眾免費健診雖行之多年，然跨越海峽到彼岸卻是頭一遭。「法不孤起，仗境方生」，一切皆是因緣，為償多劫願，浩蕩赴前程。在慶賀夢參長老百歲供千僧法會，使得兩岸經過長期冷戰、佛門教難之後，成就一場歷史性的攜手護僧之壯舉。

1. 千僧健檢與義診

民國 102 年 10 月赴山西省五台山舉

辦為期十多天的千僧健檢，先在「普壽寺」為尼眾檢查，後在「普化寺」為比丘檢查。醫師、護理師、醫檢師、藥劑師、資深志工共 135 位組成千僧健檢醫療團，設置中醫、針灸、外科、眼科、婦科超音波、乳房超音波、牙科、心電圖檢查、抽血檢查、推拿、尿液檢驗等項目，現場並供養 1,240 多副老花眼鏡、酸痛貼布 1,000 包、護膝 60 雙、牙刷牙膏 1,200 組，共服務 1,996 位法師，在克服許多困難，十方共同護持，圓滿此次千僧健檢。



103 年五台山光明計畫

2 · 光明計畫

在千僧義診期間，發覺許多法師為眼疾所苦，看不到五光十色並不足畏，閱讀經典時的吃力與困難，才是最大的不便與遺憾。僧醫會除了捐助老花眼鏡外，另安排五台山七位法師，前往山東濟南施行眼科手術，為法師施仁術、獻光明。

法師眼疾包括：高度近視 2000 度、散光 500 度、左右眼視差、青光眼、白內障、後發症白內障、晶狀體混濁、斜視等病狀，在精密檢查與眼科手術後，七位法師視力均恢復良好，對手術醫師「惠施仁術、奉獻光明」無限感恩。

僧醫會於兩岸傳播正確醫療觀念，期以合適的方法，從預防醫學切入，作自己健康的掌舵人，也希望有更多十方善眾一起為佛行志業盡心盡力。🙏



103 年五台山白內障僧眾眼睛術前檢查

僧醫會未來服務計劃



僧伽安養如意苑預定地第一期工程動土典禮

1 籌建僧伽安養如意苑

年輕時，弘揚佛法；老病時，何處安住？世俗的安養院無法提供僧伽適切的环境；一般的精舍、道場、茅蓬缺乏足夠的醫療設備或人力，所以計畫籌建專屬的僧伽安養如意苑，結合現代醫療與道場功能場所，使老病僧伽皆有安養之處，讓僧伽在持戒清淨之餘得以調和四大，令身心安和，成就道業。僧醫會於民國 96 年起，計畫興建 200 床位之長照養護中心，使老病的僧伽，兼顧養護及修行，得有一所結合現代醫療與佛法的安養苑。

由於園區主要台地之帶狀國有地，遲至 106 年始獲國有財產署同意讓售，且

經開發公司及法律顧問共同評估，園區土地屬於山坡保育地，應在完整評估程序後，再進行實質開發規劃，致進度暫為延宕。未來，持續規劃與建設安養如意苑，使老病的僧伽，能有兼具養護與修行之道場，年輕病苦的僧伽，暫時得以調身心，使一心向佛的在家居士，得以養護修身。

多年來，十方各界慈悲法師、居士大德等人間菩薩，在認同基金會目標與規劃下，累積籌建安養如意苑之建設基金，相信在因緣成就、動工建設之際，定不負所有善德大眾之託付。



台灣僧伽健康檢查報告書記者會

2 發行第二本台灣僧伽健康檢查報告書



本會自民國 87 年起辦理免費義診健檢迄今已 20 年，為統計僧伽這 20 年來健康變化，以及依僧伽健康警訊擬定未來照顧方向，特於 106 年 8 月起，輸入健檢病歷共計 8,690 人次，已委請輔仁大學醫學院游山林教授進行初步數據分析，並於 106 年歲末感恩法會時提出專題報告；接續計畫由李懋華醫師續任主編，於 107 年底出版第二本「台灣僧伽健康檢查報告書」。

報告書內容規劃共計四篇，區分為：
（一）僧伽健康檢查：基本資料統計、

異常資料統計、十大健康警訊排行；

（二）僧伽健康介入措施：衛教推廣、醫療轉介、醫療供養、健保供養、長照協助、接種肺炎疫苗；（三）僧伽醫療網：僧伽醫護手冊含僧醫卡、特約醫療院所、醫事志工與合作單位、社會福利資源；（四）未來展望：代謝症候群促進僧伽健康專案、免費到宅配送慢性病藥物服務等。預計僧伽健康檢查報告書的出版，將能提供所有出家法師健康醫療的參考，也為僧醫會僧伽健康照顧政策規劃邁進一大步。

本會醫護專員與社工專員到較偏鄉地區探視罹患第二型糖尿病病僧時，發現病僧常常苦於就醫不便，或是有因糖尿病一眼失明的病僧雖然居住在市區，但因慢性病併發症原因需要有人陪伴才能就醫。本會有感於高齡慢性病僧就醫不便且前往醫院時需要昂貴車資，時有法師因此而延誤病情。為維護法師健康，僧醫會與政昇藥局合作，讓專業藥師免費按時把慢性病連續處方箋藥物宅配到家的服務，除可指導與評估用藥，還能關懷法師服藥情形與生活起居等，只要住在台灣本島，領有慢性連續處方箋就可辦理。此一措施隨著 107 年 4 月僧伽醫護 98 期月刊登出試行，期望免除法師領藥時的舟車勞頓與漫長等待。



台灣出家僧伽年齡層日益增長，無論是在道場修行或自行居住茅蓬的法師，都曾發生突然往生的憾事。在目前法令規範下，若無平日醫療紀錄或負責醫師開立死亡診斷書，依法將實施遺體勘驗的法定程序，對往生法師而言非常沒有尊嚴。

僧醫會針對以上情形，提出寺院定點居家醫療醫師（Temple Doctor）計畫，配合國家長照政策，建立一套居家醫療到宅訪視的制度，每間診所醫師負責家訪附近行動不便的法師，提供在宅（寺）醫療、在宅（寺）往生，一方面符合人道精神，另一方面也幫助法師有尊嚴的往生西方極樂世界。

未來依據巴氏量表評估，讓定點醫師啟動每週一次居家訪視，並協助申請送餐、清潔、送藥、照服員等獨居照料。法師若符合相關規定，亦可申請緊急救援裝置，及未來轉介安寧病房（或念佛往生），給予基礎維生及止痛緩和治療，最後協助開立死亡診斷書安葬。

在人口老化、國家健保財政困難的時代，本會透過僧伽醫療網及各種管道，積極招募醫師參加本項計畫，期望佛門弟子勇敢成為僧伽的定點醫師，也在法師配合醫療規劃下，尋求身安道隆、續佛慧命的目標。

新增個案-基本資料表

建構僧伽個案管理系統



代謝症候群整合型專案計畫

5 建構僧伽個案管理系統

在有限資源內，為使未來更有效率以及服務更多法師，於 106 年 11 月開始規劃僧伽個案管理系統，介面包含：

（一）醫療：健保供養、假牙供養、醫療供養、轉介等；（二）非醫療：臨終關懷、安養協助、關懷訪視等；（三）諮詢：醫療諮詢、長照轉介等；（四）其他。目前已與多家資訊廠商討論合作內容，並規劃系統示意規格（如上圖），預計 107 年底完成，以提供法師更有效率及完善的服務。

6 代謝症候群整合型專案計畫

依 106 年健檢結果發現，BMI 異常者超過半數，血壓異常以及有脂肪肝者也近一半數量，已然成為隱性「代謝症候群」的一員。隨著 106 年 10 月僧伽醫護 95 期登出預告，未來將逐年收案列管，期望專案成果促使僧伽加強防治與遠離「代謝症候群」之慢性病，降低併發症的產生。



代謝症候群整合型專案
計畫——月刊網址