



在民國 93 年出家之前，她既是妻子、母親、也是女兒，曾在蓮花基金會安寧病房擔任臨終關懷志工，看過許多個案，也深知善終才是生命真正的圓滿，但是同樣的狀況發生在自己身上，則每一次都是艱難抉擇。出家兩年，女兒往生，她忍住悲痛處理後事，在滿七之前，慨然捐出女兒生前住家，希望為早逝的女兒廣植福田。談起俗家因緣帶來的衝擊，法行法師不禁感嘆：倘若不是佛法，人生無以走到今日！

晚年出家，尋找清修之境

法師學佛甚早，民國 80 年即在西蓮淨苑皈依，其後常帶著老母親到樹林講堂共修，從此開啟護持僧伽醫護

基金會的因緣。

法師談起和僧醫會結緣經過，當年樹林講堂的卸任班長，受慧明法師囑託，照顧淨業林一位老和尚，某一日我前去拜訪班長時，正好遇見僧醫會執行長慧明法師與會宗長老，也專程來探視老和尚，這才得知僧醫會長期護持出家眾的宗旨，因而加入護持的行列。

儘管長期護持出家眾，但仍未有出家念想，民國 85 年丈夫退休，隨即發現肺部功能受損，五年之間曾在台大醫院搶救三次。法師坦言，本身支持善終，對插管治療感到疑慮，所幸擔任護理師的女兒做出決定，看著丈夫又一次搶救成功，心中既不忍也不捨，就在這樣矛盾的心情下，陪伴丈

夫走到最後一程；丈夫往生前微笑地說：這一次我要跟你說再見了！

法師表示，或許是臨床上看太多病苦的個案，對於生死也較為釋然，只是臨終前記得道別、道歉、道謝、道愛，藉由這個過程，讓死者安息，生者安慰，生命得以圓滿。

民國 90 年丈夫往生，唯一的女兒已經成家，她開始思索，人生的晚年，應該是怎樣的清修？出家似乎也是一個選項。

然而，學佛與出家，畢竟是兩種不同層次。法師形容，出家，就是從個人的小家，進到團體的大家，必須拋開許多俗家生活的習性，畢竟行住坐臥，都跟在家時不一樣，真的需要一段適應期。她建議有意念出家的居士，應該先到寺院住一段時間，藉由輪流執事，體驗寺院的團體生活，用俗家的比喻，就好比進入職場之前，最好是「先來實習一陣子」。

老有所終，護持僧伽晚年

出家兩年，女兒卻在一夕間發生心因性休克，法師震驚之餘，仍然強忍悲痛在女兒耳邊低語：請跟阿彌陀佛去吧！

唯一的女兒，自國中時期就跟著媽媽皈依，法名心宛，從小乖巧，受父母疼愛；在她小時候，爸爸還讓她騎



↑法行法師拜訪僧醫會。

在肩膀上看燈會，親子之間感情非常綿密。成年後從事護理工作，也在父親病重時，替母親做出醫療決定，個性沉穩，頗得家族倚重，孰知竟然英年早逝，往生時還不滿三十歲。

由於佛教是在七七四十九天之內做功德，法師徵得女婿同意，決定把留給女兒的住家捐出。儘管事隔十餘年之久，女兒來入夢的情景，依然歷歷在目，那擁抱時的觸覺與溫度，至今依舊難忘。

不論俗家或出家，一心護持出家眾的信念未曾改變，法行法師眼見許多出家眾晚年遭受病苦，身邊又無人照料起居，也更肯定僧醫會建造安養如意苑的理念。她以自身的經驗為例，本身是晚年出家，還有俗家時期的積蓄可以運用，支應簡樸生活不成問題，但是許多人年少出家，若無人護持，則晚景堪憂。儘管生老病死，是必然之路，但是善終非常重要，期盼老有所終，安然走過人生最後一里路，這也是她長年護持僧醫會的初衷。🙏