



二月九日起一連三天，應板橋淨土院之邀請，於華嚴寶懺暨齋天三大士懺口施食勝會中，支援開設醫護站，僧伽醫護基金會為參與勝會的所有法師及居士大眾守護健康，同時提供各種緊急醫療與救護服務。

參與^上自^下誠法師每年新春植福勝會的醫護站開設，今年已經邁入第二年。雖然時值初春，氣候宜人，因天氣炎熱所引發的急性症狀可能性較低，但是每次教界法會時，除了法師醫療需求與衛教資訊外，偶有志工師兄姐因支援作業引發意外傷害，僧醫會醫護組在事前仍是做到最完善的準備。

三日的醫護站服務中，前來求診的法師主要屬於普通感冒的不適症狀，在量測血壓的紀錄裡，亦鮮見血壓或

血糖過高者；預先準備的診療床與醫療巡迴車，都幸運地毋須使用。「思量有病苦，無病就是福」，對於這樣的平和過程，僧醫會所有參與醫師群與護理人員都誠心祈願法師的法體安康。

由於連續三日的支援作業期程較長，醫師、護理師、及交通接駁待命人員的調度也相對較為吃重。本次參與的醫護人員包括五位大醫王、及六位護理師，排除自己的俗務，分別遠自宜蘭、新竹等地前來與法師結緣，在三天中輪替提供醫療服務。其中好幾位是自去年開始即定期參加培福，而且主動引荐其他護理人員加入此一行列，格外令人感念。此外，吳麗愛藥師三天全程參與、支援的志工居士從旁各項協助，讓整個支援作業得以

全程圓滿，協助參加活動法師及護法志工一切平安，僧醫會謹對所有參與人員致最大的感恩與謝忱。

「見無病人，當願眾生，入真實慧，永無病惱」；華嚴經中的法語，也是參與醫護工作人員的願望。🙏

參與醫護站人員

大 醫 王：姚建安醫師、洪錦雄醫師、楊仕山醫師、戴秋霞醫師、陳乾原醫師
藥 師：吳麗愛藥師
護理人員：彭采萍護理長、朱淑敏護理師、陳怡如護理師、陳明宜護理師、林麗珠護理師、孫德惠護理師
支援人員：陳志銘居士、馬志宏居士、陳伯學居士
會務人員：洪婉婷、黃靖芳、陳宗賢

服務人數 24 人次

人數	非法師	法師	總計
女眾	10	5	15
男眾	3	6	9
總計	13	11	24

測量血壓 21 人

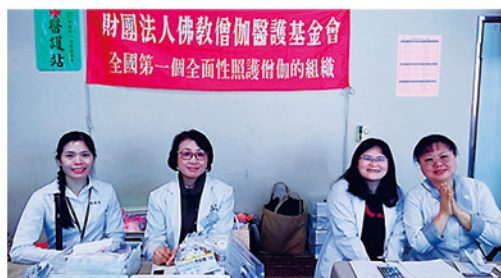
血壓結果	非法師		非法師 合計	法師		法師 合計	總計
	女眾	男眾		女眾	男眾		
血壓正常 ≤ 120/80	3	-	3	5	1	6	9
血壓異常 >120/80	6	2	8	-	4	4	12
總計	9	2	11	5	5	10	21

以下資訊從衛生福利部網站搜尋得知：

血壓參考值	收縮壓 (mmHg)	舒張壓 (mmHg)
正常血壓	<120	且 <80
高血壓前期	120-139	或 80-89
高血壓	≥ 140	或 ≥ 90

資料來源：

美國預防、檢測、評估與治療高血壓全國聯合委員會第 7 屆報告 (JNC 7)



測量血糖 3 人

血糖結果	非法師		非法師 合計	法師		法師 合計	總計
	女眾	男眾		女眾	男眾		
血糖正常 ≤ 125	1	1	2	-	-	-	2
血糖異常 >125	-	1	1	-	-	-	1
總計	1	2	3	-	-	-	3

以下資訊從衛生福利部網站搜尋得知：

血糖參考值 空腹血糖值 (mg/dl)

正常	<100
糖尿病前期	100-125
糖尿病	≥ 126