



拜訪 107 年度假牙供養特約診所

和善關懷 重拾燦爛笑容

整理撰文／編輯組

由於飲食習慣加上工作忙碌，許多人常常不會注意口腔的保健；等到牙齒痛了，或是牙齒動搖到吃東西不方便時才會處理，而這時的結果，可能必須做根管治療，甚至需要拔除，造成缺牙的情形。缺牙雖然不是重大疾病，但會影響到身體的運作；諸如，前牙的毀損有礙觀瞻、後牙則影響咀嚼能力，增加腸胃的負擔；而兩側牙齒移位，也影響到牙周及咬合；長期依賴單側咀嚼也會使單側肌肉肥厚、臉型不對稱。

此外，依據日本東北大學調查 1167 名 70 歲以上的老人，發現身體健康的 652 人平均每人有 14.9 顆牙齒，而 55 名被懷疑患有老年失智的人平均只有 9.4 顆牙齒。研究人員又用核磁共振成像裝置對 195 名 69 至 75 歲老人的大腦進行掃描，發現牙齒愈少的人，對大腦的刺激變少，負責記憶的海馬迴及周圍組織的體積愈小，影響記憶力。因此，缺牙的重建是一件不能輕忽的問題。

計畫緣起與內容

在僧醫會常年的醫療供養方案裡，假牙供養計畫無疑是其中具有特色與重要性的項目之一。有鑒於假牙的製作並沒有納入健保給付的範圍，而製作費用也確實不低，使得法師們時常將就使用甚或忽略不理，造成其他健康牙齒的負擔，長此以往導致飲食不均衡或營養不良，增加全身性疾病發生機率。

為了協助經濟弱勢僧伽就醫製作假牙，以恢復咀嚼功能及齒列平衡，僧醫會於民國 89 年元月份第一屆第五次董事會時，由王敦正、張文乾、施文儀、方隆琦等多位牙醫師共同提案成立牙醫委員會，並開啟假牙費用募集及供養計畫，迄今已經邁入第 18 個年頭，在全台特約診所的護持之下，截至目前共計供養 352 位法師、1,584 顆假牙。

假牙的種類大體上可分為固定與活動兩種；若是少數牙齒缺失，可以製作固定式假牙恢復，若為多數牙齒喪失，則以活動假牙來整復。雖然固定式假牙的咀嚼功能較活動假牙好、不必拿上拿下，但必須利用鄰齒為支柱牙，並非所有患者都能適用，仍需由牙醫師依個案來評估。

目前僧醫會的申請程序，需要法師先與本會社工組聯繫，並在確認法師



身份及財產能力審核之後，即可聯繫前往就近之特約診所治療。由於目前牙科診所多採預約制，也請法師若非急性疼痛症狀，儘量先以電話預約較為妥宜。

若法師因治療需求已先赴特約診所求治，在醫師評估需要製作假牙時，仍需聯繫僧醫會完成資格審核，方能使特約診所依程序申報，也使僧醫會的統計與調研工作更為確實，有利未來計畫修正與設計提升，提供更合理的服務。

那裡風光明媚

為了感謝參與假牙供養計畫的特約醫師，僧醫會於今年初，藉由致送年度合約書及醫師聘書的機會，即由會務人員逐一拜訪全台參與供養計畫的特約醫師（註：花蓮地區因故未能成行）。許多醫師是自僧醫會成立之初，

就一直參加護持至今；但由於區域的關係，僧醫會前往中南部地區的機會並不頻繁，藉著這次的拜訪，也得以向多位醫師請益，瞭解我們工作的不足之處。

告別元月底北部的寒流，向風光明媚的中台灣前進，接著也徜徉在南台灣的暖陽之下，一路抵達屏東恆春；沿途共計造訪 9 家特約診所，瞭解在計畫設計中有無執行上的不便，在對法師的協助上，有無更有效率的安排。北部地區則有 8 家牙科醫師參加假牙供養計畫。許多醫師已經與僧醫會結緣多年，但也不乏近兩年陸續加入護持行列，顯示在醫療領域中，仍有許多大醫王等待我們努力發掘。

到了晚上，也在反芻當日從醫師們所得到的訊息。每個區域的特性不同，法師們的需求不同，都能提供我

們更好的思考方式：是直接接近法師、還是建構更好的體系。或是說，在什麼地方建立什麼樣的合作模式。

在談到參加特約診所的初衷，多數醫師在青年時期即參加佛學營之後，一直發心護持三寶，同時也關心並垂詢目前年輕醫師及年輕族群加入護持的情形。許多醫師也有自己的護持理念，或是同時參與人醫會的義診、或是與其他團體深入偏鄉、或是遠赴海外協助弱勢族群。言談中，每位醫師都描述著自己心目中更完善的僧伽醫療體系。無論是增加小規模的義診、更健全的醫療網絡、更積極的開發寺院需求，及建立地區醫療組織等，目的都在提供法師們更便利、更專業的口腔醫療服務。走訪至此，也不禁佩服這些醫師在看診繁忙之餘，仍不忘心思繫念法師的健康照顧。



在會務人員好奇何以某些牙醫診所申報個案較少，是否在計畫執行上有不便之處時，醫師爽朗的笑說，有時候法師不太瞭解申請手續，覺得僧醫會經費籌募也不容易，就直接發心為師父們製作，不請款了。聽到這樣的答覆，很難不使人心中升起一股暖意。

牙醫師也善意提醒，全台各縣市也會視其財政狀況及政策規劃，提供假牙製作的補助，惟需視年齡、或是家庭財力而定。法師也可以向戶籍所在地的社政或衛政機構查詢，或電話向僧醫會社工組詢問。最後，許多醫師提醒，缺牙重建療程結束後，更要做好日常的清潔保養。尤其是固定式假牙無法取下清洗，且因材質及形狀的關係比正常牙齒更容易沾附牙菌斑，所以更應注意口腔衛生。

看見每一位內心裡의 史懷哲

路程中深刻體會到，一輛車、一組人，這個力量是多麼的單薄；但是，結合了發心的醫師之後，卻能產生極大的綜效。目前各地區特約診所的數量仍有不足之處，許多法師居士對僧醫會也都有很大的期待，未來仍有許多努力的方向，也希望有更多的人發心護持，也更珍惜這些願意護持的大醫王。

每當告別一間牙醫診所，在窗外看著醫師和護理人員忙碌的身影，感覺到每位醫師都用不同的方式在人間修行，無論是減輕病人病痛、參加義診活動，或是發揚醫者大愛精神，內心都有一個曾經效法的史懷哲，也感恩這些人間菩薩的慈悲心，使本次參與的人員都獲得喜悅和成長。🌱

