

五月份的醫學健康講座邀請前三軍總醫院心臟內科主任、現任桃園榮民醫院內科主任賴文源醫師，主講「高血壓的預防與治療」；賴醫師風塵僕僕的從桃園趕到基金會，在慧明法師簡短的介紹之後，講座就隨即開始。

賴醫師先從台灣的十大死因談起，最新公佈十大死因分別為：(一)惡性腫瘤，(二)腦血管疾病，(三)心臟疾病，(四)意外事故，(五)糖尿病，(六)肝炎、肝硬化，(七)肺炎，(八)腎臟病，(九)高血壓，(十)自殺；在這十項死因中，除了高血壓疾病之外，其中排名第二的腦血管疾病、第三的心臟疾病、第五的糖尿病、第八的腎臟病，都與高血壓息息相關，所以絕對不可以輕忽血壓問題。

賴醫師利用臨床實例的幻燈片講解高血壓與其它病症的影響，高血壓若沒有適度的控制與治療，對於腦部的影響會有缺血、血栓、出血等狀況發生，就如平日所謂的腦中風、腦溢血；至於在心臟方面，可能會有心肌肥厚、心肌缺氧，常見的有心肌梗塞、狹心症、心臟衰竭等症狀；至於腎臟方面，容易引起慢性腎功能不全、腎血管硬化、尿毒症、腎衰竭等情況。這些種種症狀的罹患率會隨著高血壓的升高而升高，在在不可以等閒視之。

血壓的正常與否影響身體層面很廣，當賴醫師演講時，大家無不專注的聆聽，手不停筆的抄寫；演講一結束，許多人迫不及待的舉手發問，所提的問題各式各樣，層出不窮，賴醫師一一的加以說明、補充與建議，同時也導正一些平日似是而非的錯誤觀念，讓每一個人都能夠深切的認識高血壓，將預防高血壓落實在日常的生活。這不正是僧伽基金會舉辦醫學健康講座的用心嗎？

後記：

賴醫師此次「高血壓的預防與治療」演講之內容已在本期緇門醫話西醫篇「漫談高血壓的治療與預防」，讀者可自行參閱。