

之一、需要與想要

需要（needs）和想要（wants）
往往只有一線之隔。

需要是基本權利，
也是維持生活品質的最低需求，
它是客觀的價值判斷，
來自專家知識的累積。
需要的圓滿，
不只是個人的當然，
也是社會的責任，
更是人們快樂的基礎；

想要是無窮欲望的念頭，
想要的結局，
不論是否滿足，
總是苦多樂少，
因為——
痛苦是想要的宿命。

之二、您需要健康還是想要健康？

什麼人需要健康？
真理中沒有人曾被放棄；
什麼人想要健康？
事實上正是那些不想要健康的人。

安住於身心靈的最佳狀態，
不用追求、渴望，
只要促進、營造；
種下不想要的因，
才有想要的果，
不想要健康——
忽視健康——
違反健康——
失去健康——

想要健康——

渴望之苦——

好一個六道輪迴！

您還敢想要健康嗎？

之三、健康是需要！不是想要！

需要健康不是貪，

需要健康不是慾，

需要健康不是求；

需要健康非造業，

需要健康非煩惱，

需要健康非眾苦，

需要健康非罪惡；

需要健康只是：

不使臭皮囊成為修行的負擔、

莊嚴充滿文武百尊的內壇場。

其實

臭皮囊也罷！內壇場也好！

需要健康就僅僅是——

需要健康而已。

施文儀醫師簡歷

學歷：台北醫學院牙醫學士

台大醫學院公共衛生碩士

美國約翰霍普金斯大學公共衛生研究所進修

經歷：台北市政府衛生局檢驗室主任

台灣省政府衛生處技正

現任：台北市士林區衛生所所長

本基金會董事