



認識肺炎鏈球菌疫苗

僧醫會肺炎鏈球菌疫苗接種報告

採訪撰文／編輯組 數據整理／醫護組 資料來源／衛生福利部

預防醫學顧名思義是指預防疾病的發生，以代替對疾病的治療，這與「預防勝於治療」的觀念相符，又與中醫「上醫治未病」的境界相呼應。預防醫學主要涵蓋促進健康、減少疾病、早期治療與避免失能。並從健康飲食、運動，以及施打疫苗、健康篩檢與追蹤等方式著手。

僧醫會長年以來著重於關懷僧伽的健康，自 1998 年成立以來，經常舉辦巡迴健檢與各科義診。2007 年起為配合政府推動肺炎鏈球菌疫苗接種，僧醫會董事暨台中榮總胸腔科主任沈光漢醫師發起，並邀請苗栗九華山贊助疫苗經費，與僧醫會共同守護十方僧伽色身健康。2007 年至 2017 年已有 1,351 人次接受肺炎疫苗接種。

肺炎位居 2016 年國人十大死因第 3 位

根據衛生福利部統計處公布，2016 年死於肺炎的人數共 12,212 人，九成為 65 歲（含）以上年長者；相較前（2015）年肺炎死亡人數增加 1,451 人（增加 13.5%），死因排名上升 1 位，為國人十大死因第 3 位。

疾管署推論肺炎死亡人數上升除受到當時霸王級寒流及人口結構高齡化影響外，2016 年初流感疫情也可能為原因之一；另慢性阻塞性肺病、心臟病、氣喘、糖尿病等慢性病也可能為其他造成肺炎死亡的潛在風險因子。

預防流感及肺炎鏈球菌感染重症對健康造成的危害，最有效的方法就是接種疫苗，疾管署呼籲，除符合公費疫苗接種條件的民眾，每年均應按時至合約院所接種疫苗外，衛生福利部傳染病防治諮詢會預防接種組，亦建議 65 歲以上未曾接種過肺炎鏈球菌

疫苗之長者可自費接種，以獲得足夠的保護力。

感染症狀、途徑與預防

感染肺炎鏈球菌可能會有發高燒及依據感染部位不同而出現不同症狀，常見為咳嗽、氣喘、胸痛或是頭痛、頸部僵硬、嘔吐、意識不清等症狀。

本疾病好發於 5 歲以下嬰幼兒及 65 歲以上老年人，此外，無脾症、HIV 感染、糖尿病、肝硬化、慢性腎衰竭或慢性腎病、何杰金氏病等癌症患者、近期進行器官移植手術、植入人工電子耳、免疫功能缺失及使用類固醇或免疫抑制劑者，均為肺炎鏈球菌感染症的高危險族群。

肺炎鏈球菌傳染途徑可經由人與人之間直接接觸到帶菌的口鼻分泌物，或經由吸入含有此病原菌之飛沫，通常需要長時間或密切接觸才可能遭受感染。肺炎鏈球菌的帶菌者可能會因為本身免疫功能減低或同時感染呼吸道病毒性疾病等，導致細菌從呼吸道或血液侵襲器官，進而引發中耳炎、敗血症、菌血症、肺炎及腦膜炎。

疾管局建議的預防方法如下：

1. 目前肺炎鏈球菌對部分抗生素已產生高抗藥性，因此預防侵襲性

肺炎鏈球菌感染症最有效的方法就是按時接種肺炎鏈球菌疫苗。

2. 均衡飲食、適度運動、充足睡眠，維持良好的個人及環境衛生。
3. 保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
4. 避免到過度擁擠、通風不良的場所。
5. 勤洗手，保持雙手清潔，並用正確的方法洗手，避免碰觸眼口鼻。
6. 病患應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
7. 病患與照顧者應妥善處理口鼻分泌物，並於處理後立即洗手。

認識肺炎鏈球菌疫苗

目前國內核准上市之肺炎鏈球菌疫苗有兩大類，分別為 13 價結合型疫苗及 23 價多醣體疫苗。肺炎多醣體疫苗主要針對 2 ~ 49 歲高危險群者及 50 歲以上成人，而結合型疫苗則針對嬰幼兒，這些疫苗基本上可以提供三到五年甚至十年的抗體保護，是



2008. 11. 26 宗得法師精舍僧伽疫苗接種



目前肺部保健很重要的疫苗。另外針對 13 價結合型疫苗 (PCV13) 及 23 價多醣體疫苗 (PPV23) 分別介紹如下：

1. 13 價結合型疫苗：含有 13 種肺炎鏈球菌血清型之莢膜抗原，我國嬰幼兒常規接種疫苗，採 2+1 之 3 劑接種時程。於出生滿 2 個月、4 個月分別接種第 1 劑、第 2 劑（兩劑間隔至少 8 週），年滿 12 ~ 15 個月接種第 3 劑。
2. 23 價多醣體疫苗：含有 23 種肺炎鏈球菌血清型之莢膜抗原，2 歲以下嬰幼兒因對多醣體抗原的免疫反應不佳，故不建議使用。

台灣目前核准接種年齡為 2 ~ 49 歲高危險群者及 50 歲以上成人。

肺炎鏈球菌疫苗接種建議原則

根據疾管署表示，自 1976 至 1979 年發現肺炎鏈球菌抗藥性菌株後，全世界許多國家陸續發生抗藥性問題。因近年來抗藥性菌株有逐漸增加的趨勢，致使患者容易出現嚴重併發症，亦增加臨床治療上的困難，應如何預防肺炎鏈球菌引起之感染和如何適當的選用抗生素來進行治療，是目前應重視和面對的問題。

疾管署根據不同年紀之肺炎鏈球菌疫苗接種建議原則如表一所示。



2009. 10. 25 三峽西蓮淨苑僧伽健診



2011. 05. 01 白雲寺僧伽健診

表一 肺炎鏈球菌疫苗接種建議原則

項目	過往接種史	接續接種建議
青少年 11 ~ 18 歲	從未接種	PCV13 → PPV23
	PPV23 (1)	PCV13
	PCV13 ↔ PPV23 間隔至少八週	
成年 18 歲 (含) 以上 未滿 65 歲	從未接種	PCV13 → PPV23 → PPV23
	PPV23 (1)	PCV13 → PPV23
	PPV23 (2)	PCV13
	PCV13 (1)	PPV23 → PPV23
	PCV13 (1) + PPV23 (1)	PPV23
	PCV13 → PPV23 間隔至少八週；PPV23 → PCV13 間隔至少一年；PPV23 → PPV23 間隔至少五年	
長者 65 歲 (含) 以上	從未接種	PCV13；PPV23；PCV13 → PPV23 (可擇一接種)
	65 歲以後曾接種 PPV23	PCV13
	65 歲以前曾接種 PPV23	PPV23；PCV13；PCV13 → PPV23 (可擇一接種)
	65 歲以前曾接種 PCV13	PPV23
	65 歲以前曾接種 PCV13+PPV23	PPV23
	PCV13 ↔ PPV23 間隔至少一年；PPV23 → PPV23 間隔至少五年	

備註：13 價結合型疫苗 (PCV13) 及 23 價多醣體疫苗 (PPV23)

表二 接種地點及應攜帶證件

接種對象		75 歲以上長者	75 歲以上居住於各類機構者
項目			
接種地點	◎ 全國各鄉鎮市區衛生所。	◎ 各類機構與合約醫療院所排定接種日期，由包含醫師、護理等人員組成接種小組，並連繫轄區衛生局（所）協助提供所需疫苗後，進行本項集體接種業務，無接種意願者則不予接種。	
	◎ 各縣市之老人肺炎鏈球菌疫苗接種合約醫療院所。	◎ 居住於家中之居家護理個案，由合約醫院接種小組或衛生所於個案家中執行本項接種工作。	
	※ 無健保身分之本國人，可至全國各鄉鎮市區衛生所接種，免收掛號及診察費。	◎ 全國各鄉鎮市區衛生所。	
		◎ 各縣市之老人肺炎鏈球菌疫苗接種合約醫療院所。	
應備（攜帶）證件	身分證及健保 IC 卡		

2017 年 75 歲以上長者公費肺炎鏈球菌多醣體疫苗接種計畫

現行公費 23 價疫苗實施對象為具中華民國國民身分之 75 歲以上長者，即以「接種年」減「出生年」計算大於等於 75 歲者。（如為外籍人士，需具健保身分，並持有居留證）

僧伽接種肺炎鏈球菌疫苗

根據僧醫會內部統計，自 2007 年起至 2017 年已接種 1,351 人次。含 107 位法師二次以上接種。

持續供養 無限關心

由此統計可以發現共 1,244 位出家法師已施打肺炎鏈球菌疫苗。僧醫會

表三 接種肺炎鏈球菌疫苗人次歷年劑型統計表

項目	96 年	97 年	98 年	99 年	100 年	103 年	104 年	105 年	106 年	總計
疫苗	23 價	23 價	23 價	23 價	23 價	23 價	23 價	23 價	13 價	人次
男眾法師	17	186	69	6	6	18	44	9	6	361
女眾法師	52	327	356	27	84	92	0	31	21	990
總計人次	69	513	425	33	90	110	44	40	27	1351

表四 2007 ~ 2017 年接種 13 價及 23 價肺炎鏈球菌疫苗僧伽年齡分析表

項目	13 價		23 價		總計人次
	男眾法師	女眾法師	男眾法師	女眾法師	
5 ~ 10 歲	0	0	1	0	1
11 ~ 17 歲	0	0	4	3	7
18 ~ 64 歲	4	11	276	762	1053
65 歲以上	2	10	74	204	290
總計人次	6	21	355	969	1351

董事長慧明法師持續關心僧伽的健康，特別指示本會醫護組聯繫發心的醫師協助肺炎鏈球菌疫苗的注射，希望讓法師們能就近完成疫苗的接種。醫護組將會主動提醒接種過的法師，依照衛生福利部疾管局的建議進行第二劑或第三劑疫苗接種，並且持續宣導肺炎鏈球菌疫苗接種的重要性。讓師父們安心修行，僧寶常住人間，造福娑婆。阿彌陀佛。🙏



2014. 09. 14 高雄元亨寺僧伽健診



2015. 08. 09 悲願講堂僧伽健診