5 月 7 日高雄光德寺「106 年全國僧伽健康檢查及義診」。

感恩 2017　發心 2018

2017 年僧醫會大事紀回顧

採訪撰文／編輯組

2017 的歲末年終，僧醫會感恩這一年來諸多僧信的護持與發心，也祈願在未來 2018 僧醫會可以供養更多的法師，讓僧寶得以安心弘揚佛法，令三寶長久住世。

安養僧伽　長照養生

僧醫會有鑑於台灣老年化的問題，並且希望能提供僧伽老年安養的環境，多年來積極籌備苗栗後龍如意安養苑。前任董事長會宗長老對於安養如意苑更可謂是鞠躬盡瘁、極力奔走，就是希望可以提供給僧眾一個晚年安養的地方。

自購得苗栗後龍僧伽如意苑預定地內的國有土地，並且於 2017 年初完成所有權確認移轉之後，僧醫會更加努力進行安養如意苑的推動與規劃。

除了積極處理政府機關之行政流程以外，僧醫會也多方取經。慧明法師、董事陳榮基院長、董事李懋華院長等人就邀請了日前慶祝創立 20 周年的雙連安養中心蔡芳文執行長共同研討未來如意苑安養中心之推動程序與注意事項。

慧明法師還於 6 月及 9 月份分別邀請長照養護專家游紋英老師及營造公司協助評估後龍興建相關程序與未來可行之照顧模式。並且，請目前合作

的山岳公司提出專案報告，確認安養如意苑來年的計畫與時程。

除了硬體，慧明法師相當重視軟體的規劃。特別邀請佛光大學樂活產學院院長楊玲玲教授討論僧伽膳食改善健康計畫，並於 10 月 12 日參與台中菩提仁愛之家所舉辦的膳食養生營養講座。希望未來透過楊教授的專業推廣「長照養生飲食」，讓老病僧伽的膳食可以營養均衡又健康。

以醫護供養，守護僧伽健康

僧伽醫護基金會以「醫護為本，菩提為歸」，除了舉辦「全國僧伽免費健康檢查暨中西醫診療」，還有「肺炎疫苗、流感疫苗施打」、「健保供養」、「老病僧伽醫護供養」、「假牙供養」、「臨終關懷」、「協助無法眷亡僧料理後事」……照顧僧眾的計畫。再加上發心護持法師健康之僧醫會醫療網醫師、護理師遍布全國，因此當教內各團體舉辦大型活動，如齋僧大會、戒會時，只要向僧醫會提出設立醫護站的需求，本會就會聯絡當地志工，包括醫師、護理師前往支援，並備有醫療車、ADE 急救設備等等。

台中菩提仁愛之家所舉辦的膳食養生營養講座。

基隆靈泉禪寺牙科義診。

2017 年 5 月 7 日僧醫會於高雄光德寺舉辦「106 年全國僧伽健康檢查及義診」，當日計有各科別醫師 37 位、醫檢師與放射師 14 位、藥師 13 位、營養師 1 位、護理師 48 位、志工 117 位參與，共計服務 115 位法師。

2017 年的小型牙科義診分別有 1 月 7 日的基隆靈泉禪寺、2 月 4 日的淡水普照寺、5 月 28 日的新竹獅頭山金剛寺，以及 10 月 14 日基隆靈泉禪寺的二次牙科義診，共計服務 64 位法師。

2 月 17 日至 2 月 19 日一連三天支援板橋淨土院舉辦新春植福法會之醫護站服務，並於 9 月 17 日參與 2017 年林口國際供佛齋僧大會醫護支援。

病僧安養照護記

◎關懷紀要 1

戒臘 24 年，現年 79 歲的女眾法師，2012 年因年事已高欲尋求安單處所，基金會暫讓法師安住僧醫會樹林精舍，並於 2015 年協助遷住後龍如意苑迄今。

目前法師生活自理良好，身體安適，基金會定期至如意苑探訪。

◎關懷紀要 2

2017 國際供佛齋僧大會醫護支援。

97 歲男眾法師，戒臘 46 年，法師三十多年來住在花蓮偏鄉的茅棚，而且有脊椎老化及膝蓋關節炎，平常習慣自行熬煮中藥。2014 年自行至本會尋求住宿及假牙供養。

法師依然可以自理生活，雖然腿部略感不適，但身體尚算健康，唯有因為牙齒問題無法進食乾飯。先後僧醫會分別安排法師於後龍安養如意苑及淨蓮精舍，但後來法師自行前往台中居住。

僧醫會於 8 月 4 日忽然接到台中通報：法師突然不告而別，經多方尋找，8 月 10 日獲得法師的訊息，得知法師還是希望回花蓮偏鄉定居，社工連結當地社會局關懷訪視後，將持續關懷。

◎關懷紀要 3

戒臘 30 年，現年 50 歲的女眾法師，因為垃圾未分類與清潔隊員發生衝突而躍上媒體版面，董事長慧明法師指示社工南下主動瞭解關懷。

法師因不喜與人交談，且無朋友往來，無病識感，俗家家屬多次勸導其就醫無效。感覺上，法師並非脾氣暴躁，而當日的行徑到底是突發狀況、心理因素或是有其他不為人知的細節，因為無法取得法師完整的說法，所以末學在此不敢妄下斷言。俗家家屬暫無求助意願，故本會留下電話以供聯繫。

◎關懷紀要 4

居於深山擁有 40 年戒臘、現年 59 歲的女眾法師，某日來電基金會表示，因獨居山林，因飲用水及衛生紙缺乏，且自覺有糖尿病，但因身體因素無法下山就醫檢查，請求基金會宅配日常所需及提供就醫掛單的場所。

社工先請當地分駐所警員前往關懷探視，並且連結原住民家庭服務中心食物銀行及協助水塔修理，原想連絡社會局辦理低收入，然審核未過。後來基金會社工將法師接下山，並且暫時安置於淨蓮精舍安養。

期間協助至醫院眼科、骨科、皮膚科、家醫科看診，並且供養所有醫療費用，兩個月後法師已無大礙，依其意願送回原修行居所，結案後追蹤。

◎關懷紀要 5

屏東某醫院告知有法師因腎結石住

院，但無力負擔醫藥費，請求基金會派員協助。於是，基金會便指派社工南下瞭解法師的狀況。

39 歲男眾法師、戒臘 10 年，法師因為長期打坐念佛，少喝水又憋尿，導致腎功能受損，因疼痛多日無法忍受，才撥打 119 送到醫院急診。經過住院檢查與治療，病情得到控制已逐漸康復，基金會依規定審核後，同意給予協助，並暫時安置於後龍安養如意苑養病。日前因腎結石復發住院開刀，現已出院，社工持續關懷探視中。

◎關懷紀要 6

透過基金會董事林建雄醫師的評估，基金會於 2017 年提供 12 位罹癌病僧褐藻醣膠，目前依然有 9 位病僧繼續服用，藉此改善體質、提高抗癌能力、減少化療帶來的副作用。

慈悲救生、智慧放生、積極護生

自行政院於 2014 年 1 月通過放生相關法規修正案並函送立法院後，引發台灣各界爭論。對於宗教團體的放生，長期以來一直有著兩極的看法。然而，依《梵網經》菩薩戒之「不行放救戒」制定：「若佛子！以慈心故，行放生業。應作是念，一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我父母。而殺而食者，即殺我父母，亦殺我故身。一切地水是我先身，一切火風是我本體。故常行放生，生生受生常住之法，教人放生。 若見世人殺畜生時，應方便救護，解其苦難。常教化講說菩薩戒，救度眾生。」故佛子應以慈悲心戒殺放生！因聲聞戒與菩薩戒（大小乘戒），都極為注重「戒殺放生」；弘一大師與古來祖師，亦盡力提倡「戒殺放生」。戒殺放生，長養慈悲心；若不放生，喪失慈悲心矣！

慧明法師創辦僧醫會以來，奮勇投入「戒殺放生」之護持陣容。僧醫會調和各界爭論，數次彙整各放生團體意見，代表宗教團體，與林務局專家深入討論，尋求合理可行之規範方式，並擴大關懷生命之深廣度，且和林務局動保科前科長林國彰老師、漁業署前研究員吳全澄老師等專家合作，擬定放生 SOP。經過三年多來之艱苦努力，期間發現：慈悲救生，智慧放生，還要做到積極護生。護生是放生更積極之作法。

僧醫會自 2016 年起，與財團法人中華民國台灣飛行安全基金會合作，並由行政院農業委員會林務局與交通部民用航空局政府機關指導，透過台

中市野生動物保育學會與台南市野生動物保育學會，進行「機場飛安威脅鳥禽救護、移地保育與放生計畫」。經過一年半以來的努力，從 2016 年 6 月至 2017 年 11 月止所有鳥類救護數量高達 270 隻，成功野放者有 236 隻，部分因傷重不治死亡，部分則因無法野放而自行或送請相關單位照養中，成果相當豐碩。

「現代社會，不只要做到慈悲救生、智慧放生，更要積極護生。」董事長慧明法師如此認為。未來《僧伽醫護》雜誌將更努力推廣此「三生」觀念，希望可以透過雜誌的影響力，真正成全上天的好生之德。

回顧 2017　展望 2018

僧醫會感恩十方僧信多年來對於基金會的護持、對僧眾健保的供養，以及關心病僧的醫療。僧醫會秉持長年來，對於病苦而無力就醫者、繳納不起健保費者，重病、慢性病、老人病而乏人照料者，一直抱持著積極關懷與照護。未來，希望能有更多的志工投入，讓僧醫會可以照顧更多偏遠的僧伽，協助病僧就醫。