



# 佛教醫學的理論基礎（八）

## 佛教醫學的分科（上）



文／釋慧明（僧醫會創辦人）

**佛**教醫學內容豐富，涉及的醫學範疇十分廣泛，涵蓋內科、外科、兒科、眼科、婦科、精神科、心理學科等，並且含有大量的咒語、祝禱等內容。

### 內科學

佛教內科學基於佛教的基本理論和理念，研究人體的內臟疾病，採用食物、藥物、斷食、咒術等治療方法為一體的一門臨床學科。在佛典中，記載了許多內科疾病的名稱及治療方法，對後世的臨床醫學具有一定指導作用。

以風病為例，風病是佛典中最常出現的疾患之一，此病的病相及病因雖有多種，但最普遍的應為背痛或腰痛的風病。依照《毗尼母經》的說法，此病因比丘露地打坐時，風寒侵入骨節而引起的。

### 世尊的風病

根據律文記載，世尊的風病有許多種，有吃了酥乳糜而引起的腹內風發，有身中暑氣而致的熱風氣發，有寒氣引起的風病等。其中因風疾所引起背脊痛算是世尊最常發作的疾病。許多經典中都有世尊背脊痛的記載，尤其是《雜阿含經》卷三十八所提到的「背風疾」，《增一阿含經》卷



2004. 07. 31 前往苗栗法雲禪寺探訪病僧

二十七之背風痛，以及《十誦律》卷三十八的風背痛等文，都明確地表示世尊的背痛乃因風病所致。治療的方法，根據佛典的記載，有訶梨勒果療法，胡麻、粳米、摩沙豆、小豆等合煮並和三辛而成的三辛粥藥療法、牛乳療法、酥油與溫浴療法等。

### 僧侶的風病

在《四分律》卷四十二中提到了比丘罹患風病，醫師教作除風藥。治療的方法有醋麥汁療法、油脂藥療法（外塗和內服兩種）、鹽藥療法（服赤白鹽）、煙熏療法、發汗療法和禪帶療法等。關於禪帶療法，《十誦律》卷五十六曰：「禪帶法者，佛聽腰病比丘蓄禪帶。如為舍利弗故聽蓄，是名禪帶法。帶法者，佛聽三種帶，繩織帶、編帶、毳繩帶，是名帶法。」應用禪帶的原因及方法，《毗尼母經》曰：「……有諸比丘露地而坐。上座長宿皆患背痛。如是展轉乃徹世尊。佛告諸比丘。露

地坐背痛者。除錦上色白皮革。餘一切得用作禪帶坐。時當用帶自束。作帶法。廣一磔手。長短隨身量作。是名禪帶。」即禪帶的規格，寬度廣一磔手，長短隨身量作。若依據《大比丘三千威儀》記載，禪帶有五事，「一者當廣一尺，二者當長八尺，三者當頭有鉤，四者當三重，五者不得用生草，亦不得用金鉤」。以上例舉可以治療風病的種種方法，說明風病的易發性，與中醫理論風邪的致病特點「風為百病之長」、「善行而數變」、「虛邪賊風」等有相同之處。

佛教內科學中，還有對熱病、熱血病、乾消病、頭痛、瘡病、黃病、嘔吐等疾病的記載，內容豐富，涉及到的病種很多，茲不一一舉例。

### 外科學

佛世時期，外科的發展進步很大，比如在治療方面，可以說是醫學領域的翹楚，這在佛典中也是有記載的。



2009. 03. 20 前往淨覺養護中心

以痔瘻的手術為例，《四分律》記載：「爾時瓶沙王，患大便道中血出，諸侍女兒皆共笑言：『王今所患如我女人。』時王瓶沙聞已慚愧，即喚無畏王子言：『我今有如是病，汝可為我覓醫。』即答王言：『有耆婆童子，善於醫道，能治王病。』王言喚來。」根據《四分律》的記載，耆婆對瓶沙王進行問診後，掌握了疾病的機理，告知此病能夠治癒，於是耆婆「時即取鐵槽盛滿暖水，語瓶沙王言入此水中，王即入水。語王坐水中，王即坐。語王臥水中，王即臥。時耆婆，以水灑王而咒之，王即睡，疾疾卻水，即取利刀破王所苦處，淨洗瘡已。持好藥塗，藥塗竟，病除瘡愈，其處毛生，與無瘡處不別。即復還滿槽水，以水灑王而咒之，王即覺。王言：『可治我病。』答言：『我已治竟。』」從操作的步驟來

看，耆婆請王坐於暖水中，通過念咒使王入睡，然後為其手術，切開瘡口，以好藥塗，將瘡治癒。這種念咒語使其入睡，可能是運用了催眠術，也提示了一種全身麻醉的方法。耆婆在當時已經知道全身麻醉的方法，並且利用到手術治療中，使沙瓶王安然入睡。不知道手術的過程，醒來後瘡已治癒，避免了手術過程中的疼痛。耆婆採用的全身麻醉的方法，在二千多年前已經能成功運用，不得不令人讚歎。

根據佛經的記載，耆婆還利用酒來麻醉全身。即善用酒精進行身體的麻醉作用，為病人成功進行了開顱術，淨除頭中病巢，以「酥蜜置滿頭中已，還合鬻縫之，以好藥塗，即時病除肉滿，還復生毛，與無瘡處無異」。耆婆利用酒精進行麻醉，成功

實施開顱手術，或許是世界史上的首例。既說明耆婆醫術的高超，也說明外科學的發展在佛世時期已經比較發達了。除此之外，佛經還記載有開腹術、腸閉塞、膿腫瘡癰等疾病的外科治療方法以及創傷性疾病的手術治法。

在中國，佛家骨傷源遠流長，中國佛家骨傷淵源可追溯及南齊·釋深道人，如其所著的《僧源藥方》，內有跌打傷損的處方用藥，是中國佛教醫學首論骨傷疾患的方書，他還撰有《梅師方》、《梅師集驗方》等著作，主要論及骨傷內容。至唐代，藺道人形成了獨具特色的治療體系，他所著的《仙授理傷續斷秘方》為佛家骨傷流派的形成奠定了堅實的基礎。明·異遠真人創立少林傷科學派，標誌著中國佛家骨傷流派的形成，並成為中國骨傷科的主要流派之一。這些學派的形成與各自發展的特點，為佛教醫學外科學的發展和發揮作用，具有重要的意義。

### 婦產科學

在佛教典籍中，對婦女獨有的疾病也有廣泛的詳細記載，比如《產生類聚抄》一書就是引用佛典中的生產或月經等婦女疾病的治療方法編撰而成，此書成於日本鎌倉時代，據稱作

者是稱名寺初代長老審海或二代長老劍阿。本書有上、下兩卷，記載了婦女月事、懷孕及安產、生產等法，所有內容佛典均有記載。這部著作做為收錄佛典中婦產科學的專著，在佛教醫學領域中具有重要價值。

### 兒科學

佛教醫學對兒童的身心疾病非常關注，在釋迦時期，小兒科已在醫學領域中獨立成為一門學問，如《金光明最勝王經》、《救小兒疾病經》等佛典中則記載童子病及治療小兒病的內容。雖然小兒病在當時還沒有確立專門的醫學領域，但是根據佛典的記載可以發現，小兒病已被專門地區分出來。🙏



菩提醫院特約醫院簽約