



以慈悲心撫慰眾生

葉添浩醫師廣結天下善緣

採訪撰文／編輯部 專訪／葉添浩醫師（葉添浩整形外科診所院長）

佛

法中經常提到廣結善緣，要結人緣、法緣與佛緣。佛經云：「未成佛道，先結人緣。」，這正是說明了結人緣的重要性。當與人結好緣，無論在何時、何地，都能左右逢源，做任何事情都能得心應手。



葉添浩醫師闔家合影。

結人緣於醫者父母心

葉添浩醫師與僧伽醫護基金會結緣於 2011 年的高雄光德寺健診。當時，同樣隸屬於慈濟功德會南區人醫會的劉永豐醫師，因為得知基金會於高雄光德寺將舉辦「全國僧伽免費健檢」，特地邀約葉添浩醫師一同參與。第二次則是 2013 年參加上會下宗長老所帶領的僧醫會醫療團前往大陸山西五台山，為當地僧伽進行健檢活動。

只要健診的時間與地點許可，葉添浩醫師都積極參與基金會所舉辦的活動，包括後續的高雄元亨寺健診，以及 2017 年 5 月的高雄光德寺健診活動。葉添浩醫師秉持著醫者父母心的精神，積極參與義診，盡心照護著眾生。



■ 葉添浩醫師積極參與義診活動。



■ 葉添浩醫師參與五台山義診。

給僧伽的建議

許多僧伽因為修行的地方，或者平常專心於工作與修行，所以醫療的資訊比較薄弱，而且許多的醫療院所，也與修行的地方距離比較遠。於是出家師父們大多都等到發生明顯地不適才會就醫，而每次就醫都需要有人陪伴，所以對於僧伽來說，就醫、複診都是不小的問題。

因為忽略了防治意識，而且自我檢測的警覺較低，葉添浩醫師表示，僧伽應該多注意身體的警訊。尤其長年來的爬上爬下，僧伽到了一定的年紀，關節都會有退化的現象，這也多多少少影響了僧伽的健康與行動能力。

雖然吃素對身體健康有益，但是僧伽經常忽略了營養的均衡，加上食材過度加工，難以從飲食中獲取足夠B群。葉添浩醫師建議，為了維持正常生理機能，可適度補充維生素B群保健食品。

加強健診與衛教講座

目前有許多醫院都會特別給僧伽方便，減少僧眾在醫療費用上的負擔。而社會大德因為對於出家法師的敬重，除非因為熟識，否則無法主動接近與關心僧伽。葉添浩醫師建議，可以透過一些話題，藉此關心僧伽的身體與生活上的問題，並且適時反應給相關單位。而且，僧伽沒有健診的動機與習慣，所以應該多去佛寺對僧伽進行衛教講座。

葉添浩醫師表示，收到上一期雜誌才知道上會下宗長老往生，他感念大家都很積極為眾生服務，而基金會經常不定期辦理許多義診活動，只要時間與地點可以配合，葉醫師就會積極參與。

葉添浩醫師表示，抽血雖然很簡單，但是能夠得到的資訊有限，所以依照年紀每隔一、兩年還是要進行超音波、胃鏡、大腸鏡等精密性檢驗。像大腸癌慢慢從小病灶、小瘰肉發展出來，但是只要透過潛血反應就可以檢查出來。葉添浩醫師最後建議，僧伽為眾生付出、宣揚佛法，更應該注意身體健康，並且注意衛教與健診。



■ 五台山義診醫護團合影留念。