



東港墓地修行

從關懷出發，接觸更多案例

| 瓊樹下的棚子，桌面是用墓碑做成。

不淨觀為一種修行禪定的調心方法，即藉由觀想屍體的各種狀態消除內心對肉身的貪欲執著。出家法師或在家眾會於公墓裡打坐、夜宿修行，然而在台灣已不多見。

一通電話的因緣

僧伽醫護基金會與淨觀法師（化名）的因緣，就從6月來自屏東某醫院的電話開始。醫院告知有法師因腎結石住



| 淨觀法師修行之地。

採訪撰文／常雅傑
院，但無力負擔醫藥費，請求基金會派員協助。於是，基金會便指派社工南下瞭解法師的狀況。

一段奇特的修行旅程

屏東縣東港鎮的某個公墓住著一群修行者，每天過著打坐禪修、白天向民眾托鉢、過午不食，夜晚也不點燈的生活。大家帶著簡單的物品，就在瓊樹下搭起棚子用來遮風避雨。

而這樣的修行生活，都必須從當年帶頭的廣戒法師（化名）說起。廣戒法師年輕時也曾開過商店，家境還算不錯，後來出家之後又到墳墓附近修行，獲得不少同修者的認同。甚至，許多遠從桃園、花蓮各地到此體驗墳墓修行。因此陸續吸引了不少人前來，漸漸地成為一個僧團。



參與修行者或坐或臥，無人干涉，大部份的時間所有人都沈默不語，自己尋求最適合的修行方式。修行的地方還用棺材板寫著「墓林禪園」，並有「墓靜心淨好修行，林悠風和自然境；禪行禪坐生活禪，園遍十方心方遠」的句子，頗富有禪味。「墓林禪園」是同修者所取，廣戒法師並不是其他人的師父，來到這裡的人都是平等的修行者，想來就來，想走就走，共同追求著沒有煩惱的簡單生活。

食物不論好壞，不要金錢供養

法師們並不是修苦行，而是知苦而離苦，他們會到東港鎮向民眾托鉢，而且只接受食物，並不要金錢供養。早上不論托鉢食物的好壞，都以平等心接受，過午不食僅僅喝水。如果要沐浴，則使用納骨塔的自來水，晚上則不點燈，專心打坐及休息，完全遵循日出而作、日落而息的大自然法則。

有法師認為，在墳墓修行反而讓人更能看清生死，只要依循諸法無常，心靜則無執念。廣戒法師教導其他同修體會這個生者與死者並存的地方，並以《阿含經》為依據做比對，並沒有一定的答案。提問者如果對於回答不滿意，只能

自行尋找答案。附近民眾多選擇包容，如有墳主家屬出言不遜時，修行者也都選擇迴避，以避免衝突。

墓地修行的現況

廣戒法師曾打電話給友人表示，這一輩子全都捨了，就只剩這肉體，現在決定連這肉體也捨了，2011年5月廣戒法師選擇了自縊。（自殺防治安心專線：0800-788-995，請幫幫、救救我。）僧團因廣戒法師的圓寂，無人再主持修法而逐漸瓦解，目前墓園平時的修行者僅剩零星的4位，本案例中的淨觀法師就是其中之一。

淨觀法師因為長期打坐念佛，少喝水又憋尿，導致腎功能受損，因疼痛多日無法忍受，才撥打119送到醫院急診。經過住院檢查與治療，病情得到控制已逐漸康復，基金會依規定審核後，同意給予協助，並暫時安置於後龍安養如意苑養病。

7月3日筆者來到醫院協助法師辦理出院手續，並送法師回到公墓內收拾行李。在太陽漸漸西落的黃昏，望著夕陽餘暉的墓園、零星的幾位修行者，感恩竟能在偏遠的南台灣，見到這溯自佛陀時代的原始佛教修行足跡。

屏東縣東港鎮的某處墓園，依然存在著佛陀時期的原始修行。