



林榮宗醫師
學歷／台大醫學院畢業
經歷／台大總醫師、台大兼任主治醫師、高雄惠仁醫院院長
現任／高雄惠仁醫院院長

癌症篩檢知多少？

正視癌篩的重要性

採訪撰文／林榮宗院長（高雄惠仁醫院院長）、編輯部

圖片來源／行政院衛生福利部

依據行政院衛生福利部統計處 6 月 19 日所公告，國人 2016 年十大死因排名，惡性腫瘤（癌症）連續第三十五年蟬聯榜首。而十大癌症死亡率則依序為：肺癌、肝癌、大腸癌、乳癌、口腔癌、攝護腺癌、胃癌、胰臟癌、食道癌、卵巢癌。

而以發生率數據來看，行政院衛生福利部國民健康署 5 月 4 日最新出爐的台灣癌症登記報告，103 年癌症發生人數（男女合計）依序為大腸癌、肺癌、乳癌、肝癌、口腔癌（含口咽、下咽）、攝護腺癌、胃癌、皮膚癌、甲狀腺癌及食道癌。

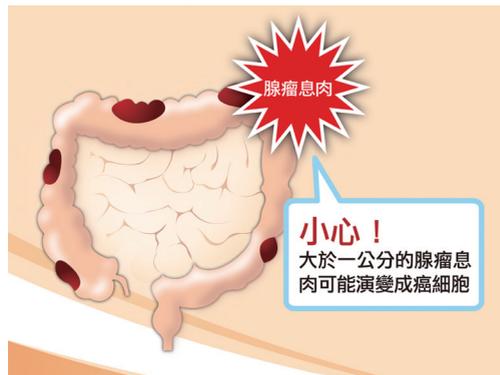
其中，男性前十大癌症發生率依序為大腸癌、肝癌、肺癌、口腔癌（含口咽、下咽）、攝護腺癌、食道癌、胃癌、皮膚癌、膀胱癌以及非何杰金氏淋巴瘤；而女性則依序為乳癌、大腸癌、肺癌、肝癌、甲狀腺癌、子宮體癌、卵巢癌、子宮頸癌、皮膚癌以及胃癌。

最符合經濟效益的四大癌篩

近年來，政府大力推廣四大癌症篩檢



早期發現、早期治療。



大腸癌為癌症發生率第一名。

項目，包括：糞便潛血（大腸癌）、乳房攝影（乳癌）、子宮頸抹片（子宮頸癌）、口腔抹片（口腔癌），其中大腸癌、乳癌以及口腔癌，正是十大發生率與死亡率的癌別。

就篩檢所需的技術以及人員來看，這四種篩檢做起來並不複雜，最符合經濟效益，也較容易推廣到全國各個角落。

目前政府補助四大癌症篩檢之政策與範圍如下：

- 乳房X光攝影檢查：45～69歲婦女、40～44歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每2年1次。
- 子宮頸抹片檢查：30歲以上婦女，建議每3年接受1次。
- 糞便潛血檢查：50至未滿75歲民眾，每2年1次。
- 口腔黏膜檢查：30歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者、18歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每2年1次。

肺癌與肝癌之篩檢

就發生率與死亡率而言，為何肺癌與肝癌沒有列入政府補助的範圍，答案其實很簡單，因為沒有經濟效益極高的早期篩檢機制。

以肺癌來說，傳統的胸部X光並非最好的篩檢工具，而影像電腦斷層雖然是醫師診斷肺癌極為重要的影像工具，但一方面有輻射劑量曝露的問題，而且一旦發現小腫瘤的偽陽性機會亦高。

目前新科技帶來所謂「低劑量電腦斷層」，可以大幅降低電腦斷層檢查帶來的輻射劑量問題。檢查時，我們將X光球管輸出的電流量降低，自然人體所接受的輻射量就會大幅降低，但是影像清晰度會受到一些影響。因為胸部大部分

是肺泡氣體構成，低劑量電腦斷層會降低對於胸廓等軟組織的解析度，但是對於偵測肺部結節功能上卻不會有顯著影響，同時也不需要注射顯影劑。

至於肝癌，據調查，死於肝癌的病患中，約有70%的人為B型肝炎帶原者，而20%為慢性C型肝炎感染者。而肝臟又深處於腹腔內，目前最好的篩檢方式為超音波。若為B或C型肝炎病人，建議定期於腸胃科監控肝指數和病毒活性，並且至少每半年做肝臟超音波檢查。

輕鬆做癌篩 身體保安康

目前醫療技術進步，針對初期發現的癌症也有顯著的醫療效果，政府提供的四大癌症篩檢是針對一般大眾所設計出來最方便，而且最能有效發現幾項特定癌症的篩檢。在此呼籲，符合條件的民眾應該多多參與，並且定期進行健康檢查，早期發現、早期治療。

癌症篩檢有補助 您的健康阮照顧

- 子宮頸癌** (30歲以上婦女) 每3年至少1次 子宮頸抹片檢查
- 乳癌** (45-69歲或 40-44歲二等親 曾有乳癌或病史 之婦女) 每2年1次 乳房X光攝影檢查
- 大腸癌** (50-未滿75歲民眾) 每2年1次 糞便潛血檢查
- 口腔癌** (50歲以上嚼檳榔(含已戒) 或吸菸者(含已戒) 原住民) 每2年1次 口腔黏膜檢查

政府補助民眾大腸癌、口腔癌、子宮頸癌及乳癌篩檢，請定期接受檢查，如果檢查有異常，請務必接受進一步檢查，以早期發現早期治療，詳細資訊請洽當地衛生局(所)或健康服務中心。

衛生福利部國民健康署 關心您
www.hpa.gov.tw

廣告

政府的癌症篩檢補助宣導。