

3 編輯室報告

【法苑醫林】

6 論膳食養生面面觀

——佛教醫學的理論基礎（六）

文 / 釋慧明（僧醫會創辦人）

【專題企劃】

10 106年5月7日高雄光德寺僧伽健康 檢查及義診統計

資料整理 / 洪婉婷



16 癌症篩檢知多少？

——正視癌篩的重要性

採訪撰文 / 林榮宗院長（高雄惠仁醫院院長）、編輯部

圖片來源 / 行政院衛生福利部

18 成人健檢面面觀

——家醫科的建議

文 / 陳乾原醫師（如原診所院長）

22 正向面對身體警訊

——光德寺義診相關報告

文 / 鍾美心醫師（昭全診所新陳代謝科醫師）

26 如何避免成為代謝症候群的一員？

——代謝症候群

文 / 楊仕山醫師（新北市聯合醫院內科部醫師）

30 提升社區民眾身心靈的健康

——屏東民眾醫院

採訪撰文 / 編輯部 照片提供 / 屏東民眾醫院

【僧伽醫療】

32 結緣山林 醫護僧伽

——金剛寺牙科義診活動

採訪撰文 / 常國祥

【僧伽關懷】

34 身患慢性病的獨居僧伽

——深山修行患病法師求助案例

採訪撰文 / 常雅傑

36 東港墓地修行

——從關懷出發，接觸更多案例

採訪撰文 / 常雅傑

【護生專欄】

38 以慈悲共創飛安、保育與宗教放生三贏

——環頸雉及其他野鳥保育放生計畫（二）

文 / 林國彰（林務局南投林區管理處技正）

發起人／釋廣化、釋淨心
創辦人／釋慧明
發行人／釋道海
榮譽董事長／釋果清
醫療顧問／陳榮基、施文儀、李懋華、黃聰敏、黃焜璋
賴文源、林建雄、鄭連樹、顏慕庸、張文乾
法律顧問／林春鏞、沈惠珠、林民凱、蕭如行、唐達興
會計顧問／鐘士鎮、徐子涵、洪雅淑
長照顧問／杜敏世、曾思瑜
資訊顧問／陳永隆、張博論
放生顧問／吳全澄、張建仁
財務顧問／黃永昌

總編輯／釋慧明 總校對／釋慧觀
主編／盧世元
特約記者／喬瓊恩
視覺設計／王怡玲
文字校對志工／鄭玉鵬
讀者服務／紫雲居士
印製／沈氏藝術印刷股份有限公司
發行者／財團法人佛教僧伽醫護基金會
新北市樹林區大安路 534 號 6 樓
新北市板橋區文化路一段 30 號 7 樓
電話／(02) 2682-9188、0982-464900 (亞太)
傳真／(02) 2682-9181
免費贈閱 歡迎助印
若需轉載本刊圖文，請事先書面徵求本刊同意。

【僧醫因緣】

44 以慈悲心撫慰眾生

——葉添浩醫師廣結天下善緣

採訪撰文 / 編輯部

專訪 / 葉添浩醫師 (葉添浩整形外科診所院長)

46 心就是因 善緣成就福德

——林博政居士與僧醫會的因緣

採訪撰文 / 編輯部 專訪 / 林博政居士

【認識台灣長照資源】

48 認識「社區式」服務

——減輕家人照顧上的負擔

採訪撰文 / 常雅傑 資料來源 / 衛生福利部

【健康新生活】

52 食療能改善失眠和虛寒體質嗎？

文 / 僧伽醫護基金會醫事委員會副主委、向陽眼科診所院長
詹建發醫師

【法律專欄】

56 誤觸地下錢莊 小心萬劫不復

——盼重建古剎，卻失足成恨

採訪撰文 / 陳志銘

60 2017 年 4 月～ 7 月份僧醫會紀事



Facebook



LINE@

財團法人佛教僧伽醫護基金會

全國第一個

跨寺院全面性照護僧伽的醫療服務組織

◎本會服務項目：

1. 佛教僧伽安養如意苑籌設
2. 發行僧伽醫護卡
3. 僧伽健保供養
4. 僧伽假牙供養
5. 僧伽長照評估諮詢協助
6. 僧伽醫療網及特約醫院
7. 僧伽臨終關懷與喪葬處理
8. 定期僧伽義診及後續追蹤照護
9. 身心靈健康與生命關懷理念宣傳
10. 僧伽宗教師與生命關懷志工培訓

◎僧伽醫護網：

網址：<http://www.sangha.tw>

粉絲專頁：財團法人佛教僧伽醫護基金會

<https://www.facebook.com/Sangha.HealthCare/>

LINE@ ID：@tcp3939v

電子郵件信箱：sangha@sangha.tw

◎僧伽醫護雙月刊

逢雙月出刊，佛法與醫學及醫療資訊介紹

◎郵政劃撥帳號：19265780

合作金庫樹林分行帳號：3133871000019

◎戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會

