



僧醫會訪視罹癌法師 籲及早就醫 接受正規治療

1 06年4月20日，創辦人慧明法師帶領會務人員前往中部道場，關懷本會長期服務的三位罹患乳癌法師，詢問她們的近況。

僧伽醫護基金會長年關懷罹癌法師，並供養保健食品，希望能陪伴法師度過癌症病痛期。此行關懷的三位法師，因發現罹癌時間各自不同，癌後復原狀況也有差異，最好的已經檢查不出癌指數。

本文盼能藉三位法師的分享，從發現到面對、治療的心路歷程及治療經驗，提醒面對癌症除了需要及早治療，平時也要多用心預防，照護好身體健康。

發現異狀 應及早就醫

依據國民健康署公布的數據，每十萬名女性就有 69.1 人罹患乳癌。而從未生子或 30 歲以後才生第一胎，乃至未餵過母乳者，都是乳癌高危險群。

一般乳癌早期症狀有：無痛性乳房腫塊、乳頭凹陷、腋下淋巴腺腫大、乳房上有數週無法癒合的傷口、乳頭有溼疹樣皮膚病變、異常出血或其他不正常分泌物，乳房皮膚紅腫、潰爛或橘皮樣變化等。

本次訪視的三位法師，有的能勇於接受罹癌事實，樂觀求醫並做好身後

文／李美瑩（僧醫會社工組）

計畫，因為發現的早，經積極治療後，復原狀況良好；有的因居住國外，缺乏醫療資訊，以致身體出現癌症初期異狀或傷口時，僅用雙氧水等民俗方法處理，並遲遲不願就醫，以致延誤救治黃金時機，減緩復原進度。

藥品、保健食品須區別

三人就醫後都接受乳房切除手術，有的未持續進行化療，僅服用藥物與本會提供的保健食品；有的持續化療，但同時服用其他直銷商銷售的藥品。

慧明法師向三位法師囑咐，務必注意這些號稱有療效的保健品或健康食品上，若沒有國家健康食品許可證字號，只能稱為一般的保健食品，其功效可信度宜再確認。

國家為保障全民用藥安全，一般藥品在上市前，皆須向中央衛生主管機關申請查驗登記，經評估藥品安全性、有效性及品質無虞後，始核准發予「藥品許可證」，藥品才能上市流通。

提供社會資源 陪伴抗癌

三位法師罹癌後，有的獨自面對抗癌，有的在道場道友陪伴、照護下，已日漸恢復健康。

目前社會上也有民間公益團體，提

供病友各項資源，請參考如下單位：

單位名稱	電話	服務內容
乳癌防治基金會	02-2392-4115	提供乳癌醫療相關資訊。
台灣癌症基金會	02-8787-9907	1. 提供醫護諮詢、營養諮詢、心理諮詢及復健指導。 2. 辦理身心靈康復課程及藝術治療等。
勇源輔大乳癌基金會	02-2905-6710	提供乳癌病友與家庭急難救助關懷、術後身心復健與社會調適等支持性資源與網絡
中華民國乳癌病友協會	0800-528-825	醫護諮詢與心理支持。
育田社會福利慈善基金會	03-328-5188	罹癌仍積極治療期間，或罹患癌症已接受安寧緩和照護者，導致目前無法工作，或收入不足以維持基本生活，家中經濟陷入困難需協助者。

結語

「早期發現、早期治療」，不只是一句口號，更是面對疾病最好對策。

研究顯示：「癌症是可以預防的」，事先做好預防，可防範癌症的進一步發生。

台灣癌症基金會發布過一個防癌口號「全民練5功・防癌就輕鬆」，所謂「5功」指的是健康生活形態的五個原則，即「均衡飲食」、「規律運動」、「體重控制」、「戒菸」、「定期篩檢」，平時落實健康生活型態，保持正確的生活習慣，可降低70%的癌症發生率，遠離癌症找上門。