



佛教藥物學思想

佛教醫學的理論基礎（五）



文／釋慧明（僧醫會創辦人）

醫藥是佛教教團早期的重要供養之一，與衣服、飲食、臥具等合稱四事供養，是比丘日常生活四種必需品，其重要程度可見一斑。

佛教醫學對藥物的認識非常廣泛，只要能夠治療疾病，無論植物、礦物還是動物，都可以作為藥物使用，這一點從孫思邈的《千金翼方》可以得到論證，如《千金翼方》卷一曰：「有天竺大醫耆婆云：天下物類皆是靈藥，萬物之中無一物而非藥者。」

佛教主張使用植物、礦物類藥，對於為了治病而去殺害、傷害人或動物是禁止的，並且是犯戒的，有違佛教的教義和宗旨。與其他醫學門類相比，佛教醫學的藥物學思想具有自身的鮮明特色。藥王孫思邈對此同樣持贊同觀點，如其在《大醫精誠論》所說：「夫殺生求生，去生更遠，吾今此方所以不用生命為藥者，良由此也」。

一、藥物的類別（四藥之法）

佛教醫學認為凡是治療患者所需要的，能夠治病、養身、安身，都可以作為藥、稱作藥。甚至基於戒

律的要求，在藥物分類上有著自身獨到之處，根據服藥時間及時限、特徵，將藥物分為：時藥、非時藥、七日藥、盡形藥四大類。如《根本薩婆多部律攝》記載：「言諸藥者，總有四種：一時藥，二更藥，三七日藥，四盡壽藥。然此四種皆能療疾，並名為藥。病者所須非無病者。即此四種服食之時，皆應先作療病心已，然後受用。」

佛經中保存藥物學的內容，最多、最集中的是在律藏部分，相對來說也比較有系統，如在《摩訶僧祇律》、《善見律毗婆沙》的「藥犍度」、《五分律·藥法》、《四分律·藥犍度》、《十誦律·醫藥法》以及《根本說一切有部毗奈耶藥事》等律藏中，記載了較多的醫藥內容。中國僧人對律藏所作的注疏中，也有不少醫藥方面的內容，如《南海寄歸內法傳》、《法苑珠林》、《一切經音義》和《翻譯名醫集》等著作中，對許多藥物的名稱、性能等情況也多有解說，這些珍貴的材料對現世也是極富價值的。

二、藥犍度

四藥之法，就其內涵與範疇來講，包含了大量食療的內容，既能治病

又能起到保健作用，能夠有效治療和預防因飲食不調而引發的各種疾病。

佛教視一切食物皆為藥，因此在佛教典籍中，通常藥食不分。在佛教戒律中，有關出家人飲食和藥物的規定是放在一起的，被稱為「藥犍度」。與戒律約束佛教徒行為的目的不同，犍度是管理僧團事務的制度。藥犍度又作醫藥法，是研究佛教藥物學的重要物件和內容。

在佛教戒律中，有關僧尼受戒、安居等行持之法，漢譯《四分律》統攝為二十種，稱為二十犍度。藥犍度是二十犍度之第七。「犍度」，意譯作聚、蘊，即分類編集，將同類之法聚集一處；相當於品、節。藥犍度的內容係有關比丘之飲食、生病比丘之醫



2002 年度藥師法會上致詞。



1998年僧伽醫護基金會初創，於歲末感恩會上，創辦人慧明法師送禮給上台表演的童女以示嘉勉。

藥等法，即規定比丘飲食之種類、生病比丘服用醫藥之種類及其處方，乃至風邪、眼病、嘔吐、熱病、蛇毒、頭痛等諸病之藥劑。

關於藥鍵度諸藥組成、形態、功能和用藥方法等問題的注釋，在佛經《善見律毗婆沙》卷十七中有專門的記載，這些注釋對全面了解和研究佛教藥物思想有較大的價值，是不可多得的内容。

三、藥物的運用和儲備

佛教醫學對藥物的使用也有一定的原則和方法，例如單藥的使用，即由一味藥組成的單方，如常用的單方有石蜜、薑湯、酥、油、訶黎勒方等等。單藥還可以指單一用法的藥。

對於不同藥物的混合使用，屬於複方藥的應用，它的原則是從嚴用藥，如時藥與更藥或者與七日藥、盡壽藥在一起用，按時藥的要求執行，並依次類推。而在佛教經典的「密教部」中，特別是「陀羅尼經典」部分，關於醫藥部分的內容，其中包含許多醫藥組方，它們基本上都是與咒語聯合使用，再加上一些神祕的儀軌。

佛教醫學對藥物的使用，還非常重視修身養性法的調護，比如「無藥方」的應用。唐朝佛教無際大師遺留一帖「十味養心丸」：

何名十味？好肚腸一條，慈悲心一片，溫柔半兩，道理三分，信行要緊，中直一塊，孝順十分，老實一個，陰鷲全用，方便不拘多少。此藥在「寬心鍋」內炒，不要焦，不要燥。去火性之後，於「平等盤」內研碎，「三思」為末……每日進三服，不拘時候，用「和氣湯」送下。果能依此服之，無病不愈。

其組成並無一味真藥，而全在個人心性的調攝，是一首廉價而不可多得的妙方，值得我們細細體會和品味。

對於藥物的保存，佛教醫學也有相應的規定。藥物是否能夠保存和備用，要看它除了作為藥用外，是否還有其他用途。如果是「純粹」的藥物，是可以留存的，以備病時之需，但若是引起出家人一點點私欲的東西，都是嚴禁留存的，其目的主要是為了斷除出家人貪求的占有欲。

對於藥物的存放，佛教中也有具體的規定，根據學者馬忠庚對佛教律典的研究，如施主施捨的藥物，應當由專門處理類似事物的比丘在徵求大家意見之後再做決定。藥物的取放原則就是名正言順、方便索取。對於負責保存、看守藥物的僧人，則應當向大家公布，徵得大家的同意，對其本人來講則需要具有足夠的智慧和責任心，才能勝任此項工作。

佛教醫學的藥物學特點，首先其藥物的來源非常廣泛，如天下萬物皆是靈藥的思想。其二，佛教用藥遵守相應的戒律與規定，以植物藥為主，兼以礦物藥。其三，藥物的使用需要遵守戒律，但在某些特殊情況下，允許其適當的變通和開緣。

四、膳食觀

在佛教飲食觀中，素食文化最有特點，並且廣為人知。素食是我國漢傳佛教飲食文化的核心內容，是佛教養生之道的一個重要組成部分，也是佛教醫學非常重視的一部分內容。

在佛世時期，僧人過托鉢乞食的生活，沒有選擇食物的自由，為長養色身的健康，施主供養什麼，就吃什麼。僧團中也有規定，即僧侶們可以接受「三淨肉」的供養，三淨肉是指眼不見殺（自眼不見此生物為我而殺）、耳不聞殺（於可信之人，不聞此生物為我而殺）、不疑殺（知此處有屠家，或有自死之生物，故無為我而殺之嫌）。如是三種肉，為三淨肉。

但是，中國僧眾除了比丘、比丘尼戒外，皆同時增受菩薩戒（三壇大戒），而所受持的梵網菩薩戒本中即明確制定：「第三食肉戒。若佛子，故食肉。一切眾生肉不得食。夫食肉者，斷大慈悲佛性種子，一切眾生見而捨去。是故一切菩薩，不得食一切眾生肉。食肉得無量罪，若故食者，犯輕垢罪。」