



習禪修淨 全身布施

僧醫會董事普覺法師



採訪撰文／喬瓊恩 圖片提供／釋普覺

普覺法師一九五九年生於台中，自幼跟著父母親去佛寺參拜誦經。學生時代父母親就鼓勵出家，正所謂「家家有本難念的經」，而出家是解脫之法；然而不是親身走過，很難領悟其中的深意。當年，他沒有想要進入佛門，在結識富家千金後，自個兒偷偷的結了婚。

走一遭，古人的智慧有道理

小倆口結了婚開始共同生活後，發現相愛容易相處難，婚姻很快出現磨擦，造成彼此難以彌補的傷痛，他這才理解父母當初的苦口婆心，結束關係後毅然出家，走上修行的路。

「古人的智慧是千百年來淬鍊出來的精華，必有其道理，我們忽略了、不重視，終將嘗到苦果。所以古人說要門當戶對、父母鑑定等古禮，是有其重要性，至少避免以悲劇收場。」普覺法師憶想當年，「我父母也是過來人，他們鼓勵我出家是究竟清淨之道，是有道理的，但是自己沒有聽進去，後來驗證所言不虛。」

法師說俗家有六人，五人出家，他的雙親、弟弟、妹妹，還有他都出家了，只有幼弟沒有出家，承襲家中香火。



恆習拳，每日禪修精勤念佛

談起前塵往事與出家因緣，普覺法師始終是一派雲淡風輕的態度，直指世間一切事理都有它自然的規律運行。比如他身強體健，是如何來的呢？法師說每天早晨四點即起，打坐後，六點習太極拳半小時，晚上睡前亦禪坐；每日禮佛拜懺兩小時，動靜皆在禪修中。生活清淡外，僅茹素早午兩餐，晚上有時飲用流質的堅果粉止飢。

「我會習太極拳是因為身體很不好，經常感冒，一感冒就是半年，才好了一天，又感冒了，這樣年復一年，直到念佛學研究所，老師教習太極拳，那時起就幾乎沒有得過感冒。」普覺法師說，每日運動很重要，無論是太極拳、易筋經或八段錦，持

恆練習，每天動一動，身體自然會好。

而心靈上的修練也是同等重要，所以普覺法師每日定課修觀、拜佛，晚上講經之外的時間就是禪修，學習中國淨土宗初祖慧遠大師的修行法門：觀像念佛。他舉例大師在廬山東林寺創建蓮社，有一百二十三位念佛人分別現瑞，往生西方蓮邦的不可思議事蹟，說明共修念佛的重要，因此也以這樣的方式修行。

大布施，財產全部捐僧醫會

民國七十七年，二十九歲的普覺法師依止廣壩法師剃度出家，在海會寺求受具足大戒。為求三學增上，他到南普陀佛學院就讀，後來又繼續入廣天寺佛學研究所攻讀，成為一名佛學

碩士。

七、八年前，僧伽醫護基金會在彰化舉辦一場歲末年終感恩法會，普覺法師報名參加後，進一步得知僧醫會多年來為佛教僧伽默默做了許多事。由於他曾行腳多處寺院，看過有的法師因為未立遺囑即往生，寺院尚未來得及轉移給後繼弟子，就被俗家親屬取得合法繼承的案例，因此深知僧侶也要趁早安排好名下的十方產權或佛寺財產的各項繼承事宜，以免因為法律上繼承權仍屬於血緣親屬優先，造成寺廟傳承的困擾。

普覺法師說：「我父親在六十歲往生，今年我也已五十八歲，所以趕緊處理好這些身外事。」他提筆寫信給各友寺或團體，因緣際會下收到僧醫會的同意回函，將其名下的所有財產全部捐予僧醫會，之後並加入僧醫會的董事行列。

僧人雖然與世無爭，但對世間的相關法令還是要了解清楚，以免憾事一再發生，讓佛門淨地出現地產爭奪、俗家眷屬入住或收取功德款等事情，誠如普覺法師所說：「人生無常，要及早把握做好準備，不要用俗世瑣事困擾佛教的後人。很多時候看見他人有的問題就要趕緊自我警惕，不要讓類似事件再度發生就好。」因此他才會預立遺囑與贈與，省卻未來可能會發生的諸多麻煩。

憫眾苦，講經教授修觀拜佛

普覺法師最為推崇淨土宗的修觀拜佛法門，他表示，念佛的好處多，平時修觀阿彌陀佛形像並誦持佛號的人，臨終時即使忘了念佛，在惡業牽引下墮入地獄，也會因阿賴耶識浮現阿彌陀佛形像而立即往生西方。

他常四處為有緣人助念，勸人平時多修觀拜佛，「這是修淨土法門能往生西方極樂世界的最快速、有效方式，比純粹念佛號更有把握。」如果有人得重症，他也是教導修觀念佛持咒，不可思議的是，在堅定的信心之下，癌末病人也不需要打止痛針，讓人對佛菩薩加持力感到不可思議。

普覺法師在台中九華山地藏精舍講授《地藏經》，今年九月起也在僧醫會台中分會主講《地藏經》。他在講經說法時，常舉殊勝實例給聽眾了解念佛的殊勝，也會講解淨土宗法要，為眾釋疑。

◎ 歡迎向僧醫會報名（電話 02-26829188），
免費參加聽經。

【上課地點】

台中市北區中清路一段 370 號 7 樓之 1

【上課時間】

每月第二、四週日上午 9 點至 11 點。