



但願眾生得離苦 不為自己求安樂

紀念防疫先鋒沈光漢醫師

文／疾病管制署中區管制中心

沈光漢醫師生前為臺中榮民總醫院之胸腔內科主治醫師，並擔任衛生福利部傳染病防治醫療網中區副指揮官，長期且不遺餘力投入結核病及新興傳染病防治工作，在醫療與防疫實務上皆有卓越貢獻。

茲就沈光漢醫師事蹟簡述如下：

一、致力結核病臨床治療，協助防疫措施之推動

沈光漢醫師長期擔任「結核病診療諮詢小組」委員職務，對於有診治疑義的結核病個案提供醫療建議，使病患能得到正確且適當的治療，並無私傳授治療經驗予其他醫師。公衛端如



■ 97年沈光漢醫師（左前）至新竹智觀寺為法師們義診健檢。

發現有個案診療問題，也都能從沈醫師處獲得即時且專業的回覆。

另外，對於配合度差的病患，沈醫師會特別撥出時間，配合前往面訪，當面向病患提供仔細且完整的說明與衛教，同時給予心理支持，誠為公衛端與病患間最好的溝通橋梁。其對於病患的細心照護，在97年獲得《商業週刊》「超推薦百大名醫」之殊榮。

此外，沈醫師經常協助發生結核病聚集之醫院及人口密集機構進行疫情調查及防治措施之執行，並且積極協助結核病防治政策和策略的建立與推動。另參與全國認證基金會進行中部地區外勞健檢醫院的查核，確保該些醫院結核病檢查結果的判讀能力，可說對於結核病防治的各項工作均戮力以赴，對我國基層結核病防治能力的提升貢獻卓著。

二、積極參與醫療網運作，協力防堵新興傳染病

沈醫師於94年至102年8月期間擔



■ 99年沈光漢醫師（左二）至圓通寺參加義診活動。

任傳染病防治醫療網中區副指揮官，積極參與醫療網各項運作與相關會議，並協助辦理教育訓練及演練演習，對提升國內傳染病應變整備能量及強化新興傳染病防治能力貢獻良多。

在多次新興傳染病疫情流行期間，如：98年的H1N1流感、101年的中東呼吸症候群冠狀病毒感染症（MERS-CoV）、102年的H7N9流感等等，沈醫師均積極參與中央流行疫情指揮中心與應變小組之運作，出席各項大大小小的防治作為及病例討論等會議，提供專業意見；協助指揮調度網區內醫療資源，使病患得到最妥適的治療；竭力推動流感疫苗接種作業，協助處理疑似不良反應事件的民眾溝通，避免錯誤訊息和民眾恐慌的擴散。

沈醫師平時亦積極協助進行網區衛生醫療因應準備之輔導及查核，包括縣市政府及醫療院所新興傳染病防治因應準備計畫之指導、防護裝備庫存調度與負壓隔離病房設施之查核等等。同時

對於整體傳染病醫療網之維運策略，不時提供精進建議，提升醫療網的運作效能。

三、投入臨床學術研究，提供政策實證依據

沈醫師亦熱愛學術研究，並承接政府機關委託之多項政策需求性計畫，包括：「非結核分枝桿菌（non-tuberculosis mycobacteria;NTM）調查研究—臺灣中部地區非結核分枝桿菌（NTM）分離率及分子流行病學之研究」、「結核病特殊族群防治改善方案—以中部地區精神養護中心與呼吸照護病房為例」、「多重抗藥性結核病流行病學研究及加入都治計畫成效評估」等等，為我國推動結核病防治政策，提供實證依據。尤其是目前積極拓展推動，有效避免發病的潛伏結核感染治療政策，其所依據的實證資料即為沈醫師多年的研究心血，在提供國人更佳健康保護的創新研發上，沈醫師亦功不可沒。

沈醫師篤信佛教，他認為每位病人皆是活菩薩，他們是以自身的健康來教育臨床醫師，所以他感謝病患，視病猶親，經常自掏腰包協助無家屬病患，並積極參與社區義診，將他的愛散播給更多的人。雖然沈醫師已離開我們整整兩年了，惟他的精神與風範卻長留大家心中，永難忘懷。