



四諦展現治癒疾病的脈絡

佛教醫學的理論基礎(二)



文／釋慧明（僧醫會創辦人）

四諦也稱為「四聖諦」；「諦」，審實不虛之義，四諦即指苦、集、滅、道四種正確無誤之真理。此四者皆真實不虛，故稱四諦、四真諦；又此四者為聖者所知見，故稱四聖諦。四諦乃佛教用以解釋宇宙現象的「十二緣起說」之歸納，是釋尊最初之說法。《長阿含經》曰：「復有四法，謂四聖諦：苦聖諦、苦集聖諦、苦滅聖諦、苦出要聖諦。」《佛垂般涅槃略說教誡經》說：「佛說苦諦真實是苦，不可令樂。集真是因，更無異因。苦若滅者即是因滅，因滅故果滅。滅苦之道實是真道，更無餘道。」由此可知四諦是佛陀成道以後，在鹿野苑為五比丘初轉法輪之說，是生死解脫的法門。

「苦」與「集」表示迷妄世界之果與因：苦泛指逼迫身心苦惱之狀態；集，招聚之義，集諦即關於世間、人生諸苦之生起及其根源的真諦。

而「滅」與「道」表示證悟世界之果與因：滅即寂滅，滅諦是關於滅盡苦、集之真諦；道，能通之意，道諦即關於八正道之真諦。

人生有八苦，生老病死四苦，再加上怨憎會苦、愛別離苦、求不得苦和五取蘊苦（或稱五陰盛苦）。從佛教醫學的立場來看四聖諦，苦諦是病人症狀的診察；集諦是病因論；滅諦指

人類理想的健康體的確立，也可以說是治癒疾病、恢復健康的狀態；道諦是治療方法。

四諦與醫學的關係，可以示圖如下：

四 諦	醫 學
苦諦（人生八苦）	病症的診斷
集諦（渴愛、煩惱）	病因的診察
滅諦（涅槃境地）	理想的健康體
道諦（修行法門）	治療方法

■ 四諦與醫學關係圖

以上內容提示以佛教教義為基礎的佛教醫學，是完整而成體系的醫學，具有深奧完備的義理、嚴謹的結構，展現了從診斷病症進而思索探究病因，更進而實踐有助於獲得理想健康體的治療法這一過程。此亦說明疾病發生的根源與診療思路，可以透過佛教義理來闡明和得到啟示，運用佛教醫學的角度和理念來看待疾病的本質，既是一個全新的探索，也是具有科學性和現實意義。

人身由四大五蘊構成

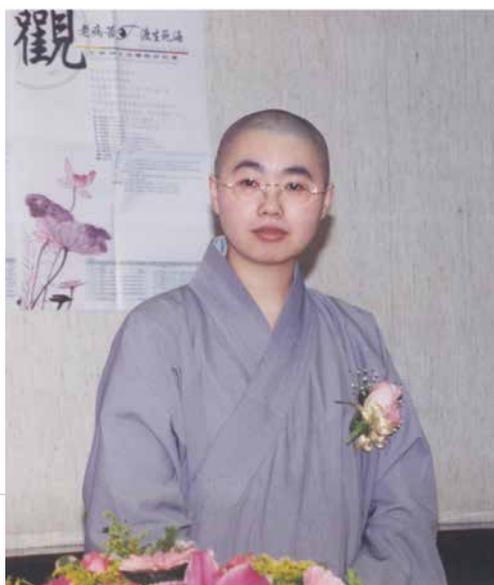
一、「四大」相依學說

「四大」是「四大種」略稱，又稱為四界、四種。佛教認為人體是由四大（四種元素）和合而構成，如《圓覺經》曰：「我今此身四大和合。」若四大調和則身體健康，四大不調則易發生軀體疾病。

（一）四大種

四大，見於《俱舍論》、《大毗婆沙論》。「大」即廣大之意，「種」有能生的作用，如同種子一般；「界」是種類的意思。佛教主張物質存在（色法）由地、水、火、風等四大要素構成，具體來說，本質為堅性，有保持作用者，能受持萬物，稱為地大；本質為濕性，有攝集作用者，稱為水大；本質為暖性，有成熟作用者，稱為火大；本質為動性，有生長作用者，稱為風大。

積聚四大即可生成物質，因此四大又稱能造之色、能造之大種。若四大調和，則身體健康，眾病皆癒；四大不調，會導致各種疾病，甚至危害健康與生命。若將四大對應於人體而言，則身之毛髮爪牙、皮肉筋骨等，屬於「地大」的範疇；口之痰淚、唾涕、精血、津液、大小便等屬於「水大」；溫度、暖氣等屬於「火大」；出入氣息的呼吸運動、身體動轉等，則屬於「風大」範圍。



（二）四大與五行

中醫學的「五行」脫胎於中國傳統哲學觀念，指具有木、火、土、金、水五類物質的功能、屬性、運動特點等狀態的統稱和歸納。五行是中國古代先賢在長期的生活實踐中，發現的存在並運行於天地間的一種規律。

五行各具特點，古人在實際運用中將其引申，認為世間萬物都是由這五種基本物質的相互運動和變化而生成。根據「木曰曲直」、「火曰炎上」、「土爰稼穡」、「金曰從革」、「水曰潤下」的五行特點，歸納研究其他事物的屬性和特點，運用取象比類的象思維法，將其他事物分別歸於這五類物質。

中醫學的五行理論與佛教醫學的四大理論有很多相似性，都具有整體思維的特點，五行是生成育化萬物的要素，與佛教的地、水、火、風為能造之說有相通處。

佛教傳入我國後，佛教「四大」學說也影響了中醫五行學說。如隋代巢元方的《諸病源候論》，總論中用中醫五行學說和佛教四大學說來闡明病源。唐代孫思邈將四大學說與中醫的陰陽五行理論結合，在《千金要方》序例中記載了四大不調的主要表徵，通過臨床症狀辨別疾病的陰陽屬性與五行歸屬，同時也可以判斷病情輕重。

又，卷二十七「養性調氣法」中記載：



「凡百病不離五臟，五臟各有八十一種疾，冷熱風氣計成四百四病，事須識其相類，善以知之。」說明四大與五行之間可以通過「識其相類」的方法，即中醫學的象思維法，抓住事物之間的特點與關聯點，從而建立起某種合理的關係，以更好地認識疾病，治療疾病。

根據現代學者研究，四大與五行這兩種學說，各家融合的並不成功。因此，這一課題有待於後之學者繼續探索和 research，以期能有新的收穫和成果。

（三）四百四病

四百四病是由四大不調所引起的疾病總稱，也泛指所有疾病。即由地大、水大、火大、風大增損而引起的疾病各有一百零一種，合計四百零四病，即四百四病。

這在佛經中也可以找到依據，例如《佛說佛醫經》：「人身中本有四病：一者地，二者水，三者火，四者風。風增，氣起；火增，熱起；水增，寒起；土增，力盛。本從是四病，起四百四病。地屬身，水屬口，火屬眼，風屬耳，火少寒多目冥。」

可見四大的失調，是導致四百四病產生的根本原因，即「四大不調，百病叢生」。在佛教醫學中，四大一方面被

看作是構成人體的基本元素，另一方面也能解釋疾病產生的原因。

二、「五蘊」假和合

佛教認為人的生命是肉體和心的調和體、統一體，並對此統一的狀態言簡意賅地以「五蘊假和合」一詞來形容。

《大乘百法明門論開宗義記序釋》曰：「五蘊假和合處橫計有人。」眾生即指人的生命，我們用身體這個詞語作為與生命相同的意義，而與肉體相區別。

（一）五蘊的含義

「五蘊」又作五陰、五眾、五聚。蘊，是積聚、類別之意，即類聚一切有為法之五種類別。五蘊即色、受、想、行、識五種要素。

佛教認為一切有情都是由色、受、想、行、識等五法聚成。色蘊，即一切色法之類聚；受蘊，苦、樂、捨、眼觸等所生之諸受；想蘊，眼觸等所生之諸想；行蘊，除色、受、想、識外之一切有為法，亦即意志與心之作用；識蘊，即眼識等諸識之各類聚。五蘊之中除色蘊為物質現象外，後四蘊是精神心理要素。這五要素和合、統一的生命體，即是有情眾生的身體。

（二）五蘊與佛教醫學

在佛教看來，色、受、想、行四蘊都是心的作用，識蘊作為心的主體，包含有眼識、耳識、鼻識、舌識、身識和

意識，前五識分別與五根（眼根、耳根、鼻根、舌根、身根）相關聯，五根又與身外世界的五境（色境、聲境、香境、味境、觸境）發生作用。意識則與意根相對應，意根的作用在於以透過其他五根而納入的印象、表像等（法境）為物件，描畫出思維的內容，並發動意識作用。

佛教醫學以五蘊為基礎，對人體生理功能和生理現象的理解、闡釋頗具獨到之處。生命的質素是五蘊，此中生理方面的質素名為色蘊，「色」是人的物質基礎，由四大（地水火風）和合而成；心理的統合功能名為識蘊；心理的情感、理性、意志與其它功能，分別名為受、想、行蘊。

由於凡夫執取此五蘊和合的身心，五蘊既由煩惱而生，又能產生煩惱，故又名為「五取蘊」。五蘊包含了人的情感、意志、想像、知覺、感覺、思維等心理內容。從佛教醫學的角度來看，生命體以識蘊為核心，一面顯現色、受、想、行各蘊的作用，一面構成作為生物的活動。

以四大、五蘊為基礎，佛教將有情人類看作是身、心、境或心、色互為緣起的體系，心物合集而成身心世界。佛教講「萬法唯心」，佛教醫學的重點在於闡明心的作用及如何認識、接納、調治自心，進而調身，保持身心健康。🕯