

特別報導

Feature Story

採訪組／李宣誼、李坊芸、吳秋瓊

攝影組／許沛晴、褚麗鳳、黃大維、魏國林

錄影／黃耀廷

# 年度巡迴健檢 守護僧伽健康

「身安方能道隆」，僧寶也是社會的國民之一，

照顧這些全心奉獻佛教的僧伽，

莊嚴的走過這一世的娑婆人間，即是僧醫會成立的宗旨。

# 全台唯一 專為僧伽舉辦的健檢

## 巡迴十八年，醫師志工最發心

由佛教僧伽醫護基金會主辦，祥光寺合辦，彰化縣芬園鄉衛生所協辦，105 年度巡迴僧伽健檢活動，已於七月十七日假彰化縣芬園鄉祥光寺舉行，這項包含疾病篩檢、公衛教育、健康促進為三大目標的健診活動，由執行長慧明法師與醫療總召林建雄醫師帶隊，集結全國醫界專業醫師群與志工菩薩們，共同為僧伽健康促進拉起第一道防護線。



■ 僧醫會創辦人慧明法師致贈感謝狀與祥光寺住持長老尼

### 史上罕見 1：2 的醫病比例

僧伽醫護基金會創辦人暨執行長慧明法師表示：僧醫會是一個跨寺院的全國性僧伽醫護組織，自民國八十七年創立以來，僧醫會即以守護全國僧伽健康為職志。其實，早在僧醫會年創會之前，就已經舉辦了義診活動，為了實踐守護僧伽健康的職志，基金會成立之前，當年 4 月開辦第一場義



■ 黃聰敏醫師致贈芬園鄉衛生所獎牌感謝大力協助

診，之後的每年至少會有兩場大型義診，逐年倍數增加，到了 89 年更增加到十場，參與的醫護人員，可都是全台寺廟走透透了。

目前加入僧醫會醫護團成員，約有四百位醫師，參與此次義診活動各科志工醫師及護理人員接近百餘位，另外還有醫檢師，營養師等等；105 年度這場義診，牙科醫師就來了九位，

還有各科的專科醫師、中、西醫等，總共來了 29 位醫師，為一百多位法師做檢康檢查，不僅於此，醫檢師和護理師也近七、八十位，今年還有香積組為法師們準備膳食，還有引導的醫護志工，總共有一百多位，加總起來的醫病比 2：1，換句話說，每位法師可以得到兩位以上的醫護人員與志工的服務。

## 志工群像

16 日下午，志工們陸續到達祥光寺，隨即展開義診現場布置，不分男女、老少，大家一起發心做志工。

17 日一早就要開始工作了。六點不到，醫師已經來到了現場，顯見對義診的重視程度。等各科醫生準備就緒，義診活動也就要開始了。八點不到，法師們就陸陸續續地進到會場

來，有的法師甚至在凌晨三點就從南部趕到彰化來參加。法師們到達之後，先在入口領取病歷表，接著進入簡報室聽取義診流程。



■ 一大早，志工就陸續來報到



■ 機動組志工在第一線迎接法師



■ 志工熱心為法師辦理報到



■ 引導法師到就診科別



■ 祖孫志工恭敬供養老花眼鏡



■ 志工們組裝儀器設備



■ 大家同心協力一起來

## 診療陣容

### 當醫師遇見法師

在義診現場，醫師為法師看病，耐心地提醒法師要拿什麼藥、下一診的診別的位置，態度恭敬充滿耐心的模樣，讓法師們倍感溫暖；有一位法師更提到，他在兩年前的一場健檢活動，經由超音波發現腎臟結石，還好及時診斷，才能避免病況愈發嚴重。

有些師父年紀大了，免疫力下降，骨質疏鬆，往往一著涼或一摔倒，身體就出了嚴重狀況。有些法師住在醫療資源缺乏的地區，即使生病了，也會拖延就醫，很容易小病養成大病。有了年年巡迴的義診，法師們得以及早治療。



■ 上醫知未病



■ 中藥組處方現場



■ 中醫師為法師針灸



■ 細心問診 開立處方



■ 除了儀器檢查，醫師發揮專業細看



■ 眼科診療現場



■ 眼科醫師仔細為法師檢查



■ 裂隙燈檢測



■ 護理師、志工熱心協助檢查

## 從頭到腳，每一科都有醫師

健康檢查項目包含：身高、體重、體脂肪、血壓脈搏、抽血、驗尿、心電圖、肝膽超音波（肝、膽、胰、腎、脾）、婦科超音波、胸部 X 光攝影、骨質密度檢測等，活動現場並有中醫、西醫、牙醫等各科醫師提供專科諮詢服務。

僧醫會的健檢巡迴活動，已經舉辦過十八年了，歷年來參加的人員難以計數，不論是醫師，醫檢師，護理師，志工師兄姊們，會務人員，有了大家一起發心護持，才得以讓健檢活動年年持續，未來也將持續舉行，為守護僧伽健康，共盡一份心力。



■ 醫檢師抽血送檢



■ 醫護組長為法師解說流程



■ 資深醫師發心奉獻



■ 詳細解說 只為照顧每位僧寶



■ 腳踝骨密度檢測



■ 資深護理師串起整場健檢流程



■ 肺炎鏈球菌注射前家醫科仔細問診



■ 腹部超音波



■ 簡報站為健診的重要前哨



■ 營養師守護法師飲食健康



■ 手部骨質密度檢測



■ 復健科醫師表演給法師看



■ 為法師檢查耳鼻喉



■ 專注為法師解說報告



■ 就診前先抽血



■ 美麗的芬園衛生所醫護人員



■ 為每位法師拍 X 光



■ 各專科共用診療空間，法師就診更方便



■ 致力守護僧寶的健康

## 預防醫學，從照顧牙齒開始

僧醫會舉辦的義診，特別著重在預防醫學，從這些年舉辦義診的經驗得知，許多法師疏於健康管理，尤其對於疾病的耐受度很高，往往等到受不了再去就醫，病況也就延誤了，為了有效改善這個現象，特別著重預防醫學的概念，藉由預防疾病的發生，來

代替對疾病的治療。

牙科就是典型的科別，每次義診都陣容浩大，由僧醫會牙科主委鄭連樹醫師領軍，丁勝雄總召號召數十名牙科醫師護理師，獨立的牙科門診現場看起來就像一個大型的牙科部，場面非常壯觀。

### 【牙科組】

總負責：鄭連樹、丁勝雄

醫師：林志鑫、莊明觀、曹明玉、劉益志、  
陳俊雄、陳偉宗、劉映伶、蘇靖雯

護理師：巫明雅、顏香平、林麗琴、潘美玉、  
曾美英、杜玫蘭、盧淑麗

牙助：李佳樺、林沛慈、王許保、林素月、  
林鳳娥、俞翠萍、許貴雲、郭致呈、  
黃美玲、黃梨味、黃鳳嬌、蔡淑玲

消毒：鄭美月、賴月春、林佳慧、曾阿好

知客：黃紹勳、許基興、韓立賢、劉宿、吳  
宜潔、吳秋蘭、林麗華、魏溫玉梅、  
羅幸娟、陳愛招

管線機動：程廉棋、黃金受、李瑞興、  
林振興

錄、攝影：黃耀庭、魏國林



■ 衛教師為老法師示範潔牙



■ 眾病悉除身心安樂



■ 效率、專業、發心的牙科組



■ 用專業技能行菩薩道



■ 多年專業護法敬僧



■ 為僧寶照顧每一顆牙

香積組是巡迴健診的後援部隊，供應全場數百人餐飲，前台醫師們忙著看診，後面廚房的香積組成員們，同樣忙到連抬頭的時間都沒有。

## 【香積組】

上湛下慈法師、吳素月（香積負責人）、張天明、陳昶昌、柯進興、蔡漢堂、陳志遠、陳金玉、林陳春枝、蔡宜榮、魏麗玉、馮鄭金居、陳秀娥、劉琇嫻、劉瑞媛、君宜、美雪、陳淑惠、盧秀絨、盧秀梅、林玉梅、張淑媚、侯美香、呂碧惠、何淑鐘、黃郭美珠、柯慈眷、姚金淑、李春桃、黃淑暖、張妙貞、黃阿香、余宛諭、張束日



■ 香積菩薩做出上妙美食供養法師



■ 以供養心作如來甘露味飯



■ 香積志工以歡喜心與大眾結緣

# 105.07.17 彰化祥光寺義診名單

## ◆主辦單位「會務人員」

上慧下明法師、陳志銘、法雲、劉雅芳、李坊芸、蕭佳琪、黃靖芳、沈珮如、曾利琪、黃于珊

## ◆協辦單位「彰化芬園衛生所」

護理師：顏冠蓉、張芳瑄

志工：賴智勇、曹誼津、曹秀艷、張美麗、張鳳嬌、陳淑真、劉瓊茹

## 醫師群：

詹建發（西醫負責人）、林建雄（中醫負責人）、楊仕山、胡東和、魏宏杰、林士鏘、林育民、盧振生、李豐曉、王瑞欽、顏慕庸、陳明田、黃聰敏、陳建佑、陳敏龍、黃忠勇、李裕承、蔡文龍、陳學明、陳磊晏、劉登傑、楊伯仁、林茂盛、蔡呈枝、陳秀鑾、游淑寶、林芬蕙、林麗鳳、鄒幼君

## 護理師：

羅憶珠、謝寶燕、陳麗容、鍾秀英、李月里、古月湖、林麗珠、周麗玲、鍾逸蘋、李翠萍、林朱秀蕙、陳淑英、賴麗玉、林秀真、王穎筠、劉淑惠、顏秀娟、林金碧、吳鳳珍、吳秀美、陳阿去、林秀貞、蘇樟茹、蕭麗惠、謝秀絹、徐慈卿、莊金枝、鄭欽足、林秀芸、陳婉如、鍾文淑、劉芝庭、朱淑敏、盧麗雪、陳玲莉、陳淑娟、林秀霏、許平欣、謝杏芬、劉尹仙、陳詩涵、林秀珍、楊燕惠、王靖惠、粘惠美、邱瓊慧、卓美華、柯佳芸、鍾文禎、鄭雁文、高莉瑛、洪秀吉

## 醫事人員：

郭振潮、劉邦圖、黃基森、楊乾隆、周宏元、洪浩翔、陳瑞庭、陳振聲、李秉仁、陳素蘭、林儀心、陳蕙瑩、楊敏慧、林虹均、張惠禎、簡美桂、侯靜如、陳慧玲、詹喬語、林幼霞、許惠郁、吳慧菁、葉金菊、吳麗愛、尤錦惠

## 專業志工：

上妙下慶法師、林民凱律師、蘇錫勳、梁有居、洪肯連、洪金清、李志桐、周文盛、何長壽、林文讓、江銘德、劉建男、黃大維、黃建霖、謝春風、黃國書、黃仲營、鄭明輝、林志鴻、郭家誠、郭洄溢、林俞伯、柯棋霆、吳志成、何吉田、朱成功、林宏昌、林育群、林育愷、楊介豪、沈宏勳、楊金讚、黃欽源、張羣宗、周文波、王人杰、楊秉豪、沈振鏘、馬志宏、陳伯學、尤茂霖、李盈龍、陳百勳、林宣宏、陳麗娟、張雅綺、張秀綺、巫如意、李秀美、許秀梅、林蘭秀、謝莫馨、盧芳璋、黃婉卿、林阿幸、湯苔蓉、詹翠珠、王粵英、郭錦雲、潘慧玲、陳彥如、許沛晴、唐英亞、陳怡家、胡美華、褚麗鳳、李宣誼、白沛穎、梁卿華、黃貴、林詠純、林凱智、吳宛芸、謝月桃、蘇珊玉、游春美、朱梓琦、林俞君、彭秀玉、張萱茵、詹淑華、呂秀錦、劉黃美英、陳環汝、高佳琪、蘇荔紅、林小乃、葉彩娥、林千裕、彭瑞蓮、陳淑慧、林庭榆、黃思齊、梁慧茵、胡瑜庭、李素麗、林玉、黃玉芳、李金鑾、張罔市、李彩雲、吳靜娟、鄧淑玲、謝寶鳳、汪美玲、林秀華、蔡淑芳、李玉梅、陳俞安、粘灝文、陳金葉、張桂香、賴珀錦、蔡玲娟、尤素祝、黃庭慧、江瑞珠、王馨梅、王秋蘭、陳筠煊、許雅惠、侯慧宏、郭麗珠、張素真、游玉娟、郭維琳、黃貞露、劉秀珠、呂碧珠、蘇瑞鈴、蔡秀美、詹寶蘋、李房枝、陳若嫻、吳秋瓊、李芸萱、王美雯、吳春棗、黃千瑩、林季霞