依戒定慧，持恆前行

李仁超醫師與僧醫因緣

採訪撰文／喬瓊恩　圖片提供／李仁超醫師

考上大學之前，根本不知道什麼是正信佛教，也沒有接觸過佛法，李仁超醫師是進入中國醫藥大學就讀，參加了醫王佛學社的社團，這才開始踏入學佛的領域。

大師親領立定學佛志向

坦言學佛的一開始，信心不夠堅實，不免也會有退轉的想法，慶幸的是，正巧遇到好老師好學長，引領他繼續走上修行的路。李仁超醫師說，大三那年，接任醫王佛學社社長，學社以基礎佛學為主要課程，講授佛學十四講及唯識簡介等接引初學同學。

學佛需要有良師益友，所以常到蓮因寺、台中蓮社等，親近懺公、李炳南居士等高僧大德，更邀請深研佛學、令人尊敬的師長吳碧霞老師及吳聰敏老師，到學社來帶領社員學佛，堅定了大家學佛的心，深入研讀佛法。畢業後他仍繼續護持醫王佛學社，民國八十年成立醫王校友共修會，召集大家每月第二週定期聚會，念佛共修及研習經典，持續有恆，直到今天從未間斷。

這些年陸續研習的功課，包含天台四教儀註彙補輔宏記、阿彌陀經要解便蒙鈔、觀無量壽佛經疏妙宗鈔、蕅益大師的靈峰宗論法語等，從小乘到

105 年埔里正覺精舍義診後合照。

大乘，從聽聞佛法到大家一起念佛共修，研讀經典則依天台解釋教理、修行念佛則信願決志求生西方淨土，解行並進，祈望能夠當生成就。

每天必做的早晚課、念佛、讀經，早已內化成生命的一部分。李醫師說：修行的功夫必須持恆與不斷精進。不讓自己找任何怠惰的理由，就是凡事反求諸己，不走捷徑、認真的做。讓自己靜心、念佛，依戒、定、慧持續有恆的一步一步前行。

感受高僧大德以畢生行誼教化後學，前人風範恰是我們學習的準則，寓學佛的一切作為於生活作息中，行住坐臥都是佛的身影；李醫師認為，當我們知道自己正走在學佛的途中，就必須時時警惕自己，是不是真的願意成為一個覺悟者？不須增添任何矯飾與欺瞞，所有的一切自心了知，要志求往生西方極樂淨土，才真能了生脫死。

身為小兒科診所負責人，平時忙於照顧國家未來的主人翁，希望下一代的孩子能在正確、健康的環境中成長，李醫師對於年輕一代的爸爸媽媽，也竭盡所能去提醒、協助他們，學習如何去照顧教養自己的寶寶，體質的養護不能完全依賴藥物，必須有正確的飲食與生活作息，小寶寶從小就要養成良好的習慣，這樣長大以後才有足夠的資糧去照顧自己、服務社會。

四事供養全心護持三寶

談到與僧伽醫護基金會的因緣，則是經由同為社團成員的陳文秀醫師引薦；李醫師表示，僧醫會成立的宗旨，是為了要照顧老病僧伽，僧伽是三寶之一，能弘揚佛法、續佛慧命，我們佛教弟子皈依三寶，理當也要照顧三寶之一的僧伽，更何況醫藥供養是讓我們深種福田。

僧醫會所努力的目標，正是希望將這樣的理念，不斷傳揚出去，讓眾生皆知護持三寶的重要，至誠恭敬護持三寶，以四事（衣服、飲食、臥具、醫藥）供養僧伽，或以十種供養，乃

至所有有形的、無形的，只要能做的都確實去做。現在主要的是，要號召全國醫護等佛教弟子，至誠發心照料僧伽的老苦疾病。

由於專長是小兒科，李醫師為僧醫會義診活動出力的機會不多，然而關心卻不少，他觀察僧醫會礙於人力、物力的限制，每年全省巡迴義診的活動，雖是常態，卻也不足全台老病僧伽的需求，建議加強醫療網的建置，將全省分區以常態定點式尋求專業醫師參與看病、增加駐點，效益將能更為弘大，以僧醫會有限的人力，朝向作為僧伽與醫療資源之間的溝通平台，在現階段來說，不失是可行的策略。

民間政府攜手照護僧伽

針對老病僧伽所需的醫療與養護問題，李醫師也提出他的看法：台灣地區人口高齡化的問題，已經逐漸浮出檯面，政府在推長照十年 2.0 計劃，也在積極規劃籌辦相關設施與人員訓練，然而僧伽和一般社會大眾不同的地方，一是作息時間，二是戒律問題，三是餐飲問題，四是沐浴問題；例如：出家人必須吃素、作早晚課，比丘不適合由女性照護員為其洗浴等服務。同理，比丘尼也不適合由男服員做相關服務等等，因此將出家眾安置在一般民眾需求的安養中心，無論公、私立的院所都非常不方便。

即使僧醫會在苗栗後龍山坡地，已逐步計畫籌建佛教安養如意苑，但仍有緩不濟急的窘境，對此，李醫師感到相當擔憂，「在佛教安養如意苑建成以前，全省需要安養的比丘、比丘尼勢必需要安置。如何安置？安置在哪裡？僧醫會找我幫忙，我也四處在想辦法。」本身是大里菩提仁愛之家董事，李醫師已協助僧醫會安置出家師父入住及照顧，但仍不足所需。缺人手、缺床位，缺乏適合僧伽寄住的場所。

以少數資源做常態照護，力量非常有限，李醫師強調，僧醫會應該全力輔導各道場，藉助政府力量，協助需要照護的老病僧伽，以減輕各寺院的沉重負擔。除了向公家單位申請到府照顧的服務，或是申請日託夜歸的生活照顧，當各寺廟向各縣市政府主動提出申請需求，政府相關部門在服務地方的前提之下，也會逐漸將這些需求納入施政計畫。最後就是設置安養機構，專為服務老病僧伽的如意苑，現在就是正在進行！

在修行中付出與努力，李醫師也與大部分的佛教弟子一樣，希望能了脫生死，往生西方極樂世界，那是大家共同的願力，不是空想妄念，而是能一步步去實踐的道路。