



佛教醫學的定義與典籍

佛教醫學的理論基礎（二）



文／釋慧明（僧醫會創辦人）

佛教醫學的內容屬於佛教五明之一的“醫方明”。“醫方明”又作醫明、醫方論，系古印度解說有關疾病、醫療、藥方之學。“明”即“學”之意。經律之中，有關醫療的記載甚多，尤以律典中對於瞻病之法，所載甚詳，可視為佛教醫術之重要史料。

佛教醫學的定義

佛教傳入中國，首先為中醫界帶來了佛教醫學的內容。早在西元前2000年，印度醫學已成規模，西元前1000年，印度醫學的發展已經進入全盛時期。在這種社會及醫學背景下的佛教醫學，得以迅速發展並傳播到國外，這期間又以在中國的傳播和發展最有影響力。

佛教醫學的定義，根據它本身的內容與特點，結合學界的研究觀點，我們可以理解為：佛教醫學簡稱佛醫，是一門源於印度的宗教醫學，具有系統的醫藥學體系，以佛教的教義、理論和古印度的醫學、生命吠陀體系為基礎。

佛教醫藥是具有佛教信仰特徵的醫學，是自我覺悟、自我制約、自我治療保健的醫藥。主要由基礎理論、醫藥衛生、臨床實踐、養生保健、治療

方法等幾方面內容構成。不僅有醫治世人“身病”的方法和方藥，亦包含醫治世人“心病”和“靈性病”的佛法與相應措施。

值得說明的是，佛教醫學雖然吸收了古印度醫學的部分思想和治療方法，但在哲學思想方面，卻與古印度醫學存在著本質的差別。佛教醫學傳入中國之後，受到中國傳統醫學、社會、人文背景等的影響而具有中國本土化的內涵與特點，形成了具有漢化特點的中國佛教醫學體系。

佛教醫學典籍

佛教醫學博大精深，在佛教典籍中有不少論及醫藥的專書。其中包括僧人的醫著，及居士、佛教信仰者、愛好者的著作，這些文獻資料成為世人研究佛教醫學的寶貴史料。

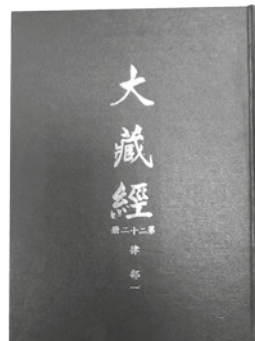
根據李良松先生的《佛教醫籍總目》記載：佛經中論醫佛經有八十五部、涉醫佛經三百七十部，而在五千多部佛教經籍中，有四百五十三部專論或涉論醫藥，有四千多部佛經涉及醫理與養生；在八千多部中醫藥文獻中，有五百八十八種（六百四十一部）書名與佛學有關；歷代的醫僧撰寫的醫著有七十九部；歷代的居士醫著三百三十部，歷代各種醫著共涉及

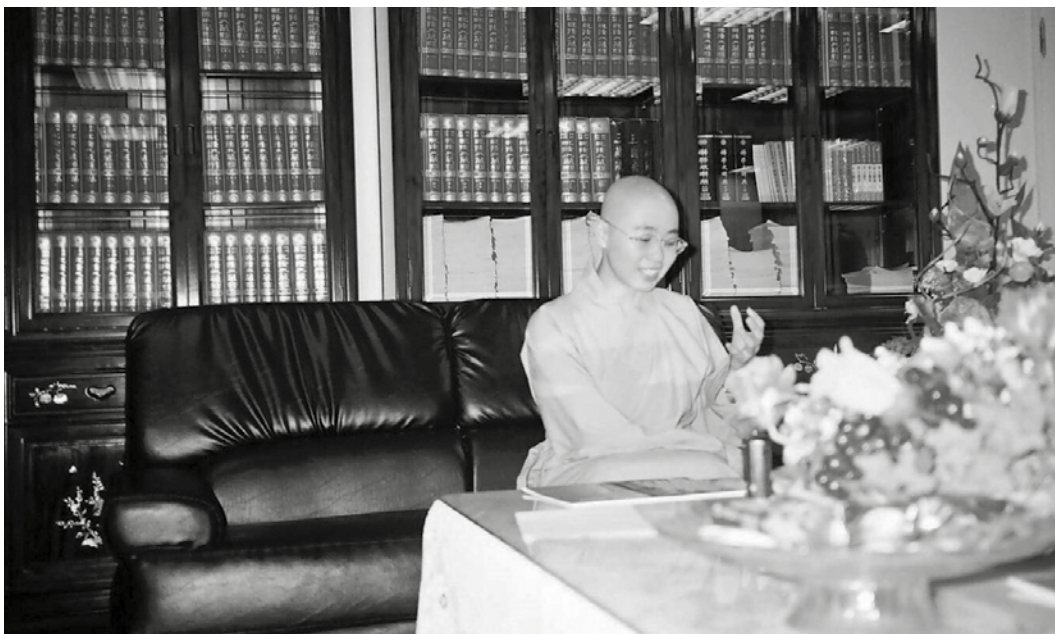
佛教名詞術語二百零三條。

佛家醫學典籍中的醫藥內容，往往零散而不具系統，有些只是某經主要內容的

“附屬物”，但這些內容同樣有價值。有些佛醫典籍，從名稱即可確定與醫藥相關；有些典籍從名稱上看似乎與醫學無關，但其內容卻含有很多的醫藥知識，甚至主要是醫學方面的內容。

舉例來講，與佛教醫藥學有關的經籍有：《佛說佛醫經》、《佛說醫喻經》、《佛說胞胎經》、《除一切疾病陀羅尼經》、《佛說療痔病經》、《千手千眼觀世音菩薩治病合藥經》、《佛說觀藥王藥上二菩薩經》、《治禪病秘藥法》、《能淨一切眼疾病陀羅尼經》、《救疾經》、《迦葉仙人說醫女人經》、《佛說藥師如來本願經》、《藥師琉璃光如來本願功德經》、《藥師琉璃光如來七佛本願功德經》、《延壽命經》、《續命經》、《囉嚩拏說救療小兒疾病經》、《佛說婆羅門避死經》、《佛說佛治身經》、《療癰經》、《人身四百病經》、《五明論》、《龍樹菩薩藥方》、《耆





婆八十四問》、《西域波羅仙人方》等等，以及《中阿含經》之《教化病經》與《自觀心經》、《佛說興起行經》之《佛說頭痛宿緣經》《佛說骨節煩疼因緣經》《佛說背痛宿緣經》《佛說木槍刺腳因緣經》、《妙法蓮華經》之《藥草喻品》，《大寶積經》、《正法念處經》、《禪秘要法經》、《金光明最勝王經》、《道地經》、《佛說除恐災患經》等等。

佛教醫學的大量內容蘊藏在佛藏的“律”、“論”部，它們既有僧侶們關於醫藥事方面的論述，又有對某些“經”的論疏，還有些是對當時印度僧侶生活醫藥方面的真實記述，比如

《四分律》、《四分律刪繁補闕行事鈔》、《彌沙塞部和醯五分律》、《十誦律》、《摩訶僧祇律》、《南海寄歸內法傳》、《根本說一切有部毗奈耶藥事》、《善見律毗婆沙》、《根本薩婆多部律攝》、《本願藥師經古跡》等等。此外，佛教典籍中，還有許多利用類似巫術的治療疾病的佛經。

佛教醫學中有許多典籍含有周餘，甚至有些醫經的內容全部都是咒語，如《佛說咒齒經》、《佛說咒時氣病經》等等。佛教醫學認為，魔病、業病和鬼病這三類病需要靠咒禁來治療。中國古代的醫著，如《千金方》、《外台秘要》等著作中均含有咒禁內

容，這與受佛教醫學的影響密不可分。

傳入中國的醫藥典籍

佛教醫學傳入中國之後，許多高僧大德不僅翻譯了佛醫典籍，而且著述醫學著作。根據史書記載，中國僧侶所著的醫學著作有：釋道洪撰的《寒食散對療》、《釋道洪方》；釋智斌的《解寒食散方》、《解寒食散論》；釋慧義的《寒食解雜論》；姚僧坦的《集驗方》；僧普濟集《口齒論》；僧普濟撰《口齒玉地論》；釋僧深的《集方》等等。這些著作既有結合佛教教義的醫學著作，也有純粹的醫學論著，對研究佛教醫學具有重要價值，也為中國古代的醫學發展做出了重要貢獻。

佛教於兩漢之際傳入中國，佛教醫學隨之而來，同時古代印度、西域各國的醫藥知識和技術也傳到中國，其中譯成漢文的佛教醫學典籍，有《人身四百病經》、《人病醫不能治經》、《耆婆脈訣》、《五明論》、《吞字貼腫方》、《療癰經》、《龍樹菩薩藥方》、《療三十六癩方》、《龍樹菩薩養性方》、《婆羅門藥方》、《西域名醫所集藥方》、《龍樹眼論》、



《耆婆八十四問》、《問答疾狀》等等。遺憾的是，這些書籍很多都已亡佚，沒能流傳下來。慶幸的是，部分藥方通過其他書籍的記載而得以保存。伴隨著佛教在中國傳播，佛教中豐富的醫學內容，理念思路、醫術、方藥等也被傳介到中國，使得中醫藥學的內容得以充實，更加完善和豐富，並逐漸成為中國醫藥學不可分割的一部分。

佛教有關的醫藥學方面的著作非常之多，佛教僧侶對醫藥學的貢獻是非常大的，無論是通過佛經（包含佛教醫學的內容）的宣教，或是通過佛教僧侶自己在醫學方面的撰述，都有相當的數量和影響力。佛教醫學對中國傳統醫學產生的影響，在中國古代醫學家的醫學著作中，已有十分清楚和確鑿的顯示。🙏