

黃文翔醫師一九五五年生於台南市，父親是機械工人，小時候家境並不富裕，大家庭裡食指浩繁，一屋簷下住著祖父、祖母、堂兄弟等十多人，但房子裡廚房、廁所都沒有。父母親吃苦奮鬥，讓孩子們不必為衣食擔憂。他母親不識字，無法督促小孩的功課，但黃醫師自己寒窗苦讀，從小就出類拔萃，小學畢業時以第一名成績保送「台南市中」。三年後經台南一中，然後考上高雄醫學院。黃醫師很感謝求學過程中，一路有良師提攜指導，尤其初中的謝校長，是一個令人深深懷念的教育家，校長的身教言教，給學生奠定了人格教育，影響一生。

黃醫師開始接觸佛法；是在大二的暑假，到佛光山參加夏令營。而上山的動機，則是看到校刊上參加夏令營的人寫文章描述佛光山上滿是鳳梨荔枝，可以任意採擷，師父不會管你，而鳳梨現剖現吃，大快朵頤，看得他食指大動，於是興沖沖的報名參加。

二十多年前的佛光山交通不便，山上建築不多，彷彿世外桃源。夏令營裡課程緊湊，內容精彩，授課的老師都是一時之選，根本沒有時間去遊山採果。而最震撼人心的是，剛好有一場剃度典禮，他在一旁觀禮，場面莊嚴，感動得他熱淚盈眶。他從小立定志向，就是認真讀書，考好成績，進好學校，將來出人頭地，光宗耀祖，顯親揚名；然而眼前這些年齡相近，眉清目秀，身強體健的年輕人，卻盡棄所有，到底是他們的頭腦有問題，還是自己的人生觀錯了呢？

下山以後，腦海中不時浮現山上十多日所見所聞，在學校的佛學社團——慧燈社，他全期參加，並四處參訪善知識，參加朝山及蓮因寺的齋戒學會。在學生時代，他所修習的佛法，雖然很好，但始終佛學是佛學，煩惱是煩惱，生活是生活，碰到生活上的難題，仍難以學以致用。到了退伍後，參加農禪寺的禪七，才更上一層樓。也許因緣成熟了，聖嚴法師的禪風，不可思議的讓他豁然開朗，他悟到日用尋常之間，亦可如此修行用功。生活與修行可以打成一片，煩惱現前也有了調伏的方法，見山是山，見水是水，他的學佛至此漸入佳境。他接連打了好幾次的禪七感受到禪悅和法喜，當下也決定從事「精神科」做為醫學生涯的選擇，因在禪修中體悟到止觀使心處在清明平靜的狀態，來觀照大千世界，八萬四千煩惱，就有八萬四千法門對治。他自己深獲其利，也願意推己及人，協助其他病苦眾生，走出陰霾。

他說現代人的心理毛病多，如果能善用禪宗來對治的話，可以有庖丁解牛的效果。但是，一般人往往捨近求遠，求神問卜，打針吃藥，把事情弄得更複雜。

黃文翔醫師說：三界火宅，眾苦熬迫，病人示現了生老病死，令他更體悟苦集滅道。他說：「沒有人是完全健康的，在未解脫自在之前，我們是另一個層次的精神病患。」比如說：有一種精神病會產生幻覺、妄想，病人常常覺得有人要殺害他，要在他的食物中下毒。對病人來說，這些感覺非常真實，整天心神不寧，但是對局外人來說，根本沒有這回事啊！「這就是如人睡覺中，後有追兵，前無去路，那麼地急迫真實；在夢境外的人，一看就知道，這只是夢魘，但是夢中人非常害怕，其實只要把他叫醒，一切都煙消雲散了。」

醫師看病人，猶如他在夢中，我在夢外；而佛菩薩看眾生，何嘗不是？芸芸眾生，天天為衣食奔忙，執著五蘊六塵，故有掛礙恐怖，而由旁觀的覺者看來，這一切顛倒夢想，如幻如化，真值得你害怕擔憂嗎？

黃醫師樂善好施，廣修供養。十多年前，他在高雄醫學院擔任慧燈社的指導老師時，為了替學弟找一個念佛共修的道場，就請彌陀院的法師一起出資，在學校附近買了一間四十

多坪的房子給學社，再號召畢業社友共襄盛舉，添購內部佛堂的設備，讓慧燈社有個溫暖的社窩。九年前他捨宅為寺，他把自己的房子提供給法鼓山作為「法鼓山屏東辦事處」，現在大人小孩的學佛活動天天都有，香火鼎盛，普渡眾生。

黃醫師生性樸實，平時喜歡研經打坐，從來沒有打過高爾夫球。除了學佛行醫之外，他還勤於筆耕，著書立說，文以載道。他有一本描寫杜鵑窩的故事「心行處滅」（一九九五年，佛光出版社出版），是黃醫師的精華之作，下筆千言，以文字般若，刻劃人性，示現人生。黃醫師很會念書，醫學系畢業，還進一步念臨床醫學研究所，並且擔任高醫醫學系講師。如果他留在知識的殿堂，明日無疑是耀眼的教授、系主任。但是他志不在名位，而志在服務病患，於是走入江湖，懸壺濟世，到高雄縣大寮鄉慈惠醫院、省立屏東醫院服務，現在則自己在屏東開設「屏安醫院」。

最近「安寧療護」方興未艾。南台灣風氣未開，黃醫師洞燭機先，覺得安寧照顧的工作比精神科更能結合宗教與醫療，所以他還兼修安寧法門，發願將來獻身安寧療護，為臨終病人服務。

黃醫師很感謝佛光山的啟蒙，夏令營是他人生的轉捩點，為人生打開了另一扇窗，種下出世解脫之因；而禪七則引領他更上一層樓，智慧大開，以之自利利他。雖然南部的資訊不比北部充足，但是他自力更生，不假外求，也開創了佛法與醫學的一番事業，讓我們北部擁有較多資源的蓮友，都覺得汗顏。

黃文翔醫師小檔案

◎出生：一九五五年，台南人

◎學歷：高雄醫學院醫學系畢業、
醫學研究所碩士

◎經歷：高雄醫學院精神科講師、
主治醫師

高雄慈惠醫院院長

省立屏東醫院

神經精神科主任

◎現職：屏安醫院院長

戴慧洋醫師簡歷：

◎學歷：台大醫學系畢業

◎經歷：曾任台大醫院及長庚醫院醫師

◎現職：慧洋診所院長