



在山村，遇見頭陀行者 果彌法師的苦修記事



採訪撰文／吳秋瓊

攝影／陳志銘



○一六年二月，僧醫會接到新竹縣新埔鎮公所寄來果彌法師的戶籍登記通知書，表示找不到此人，創辦人慧明法師立即安排社工前往探訪。

果彌法師居住的茅篷，受年前颱風侵襲，屋頂早已損壞，僅以塑膠帆布遮蔽；四牆貼滿手寫經文紙卡，無水無電，無生活家具，地面僅鋪設厚紙板；一只小瓦斯爐上的湯鍋，裝著昨日煮的大豆加麵條。時值冬日，室內禦寒設備明顯不足，但法師神態從容，看來輕安自在。

或許很多人和記者一樣不解，法師何以要過如此克難的生活？原來法師修習「頭陀行」，是以捨卻不需要的衣、食、住來修煉身心。

苦行難行，世人不解其志

頭陀一詞，在梵文是指修治、抖擻、棄除的意思。出家人為了修行，不需掛念居所、飲食，應以托鉢乞食，受人天供養。因此，將「三衣一鉢」視為出家修行者最基本的物資。這種佛教僧侶的修行方式，又稱為頭陀行。佛陀的十大弟子中，摩訶迦葉就是頭陀第一。

修頭陀行，必須遵行「十二頭陀行」規範，針對日常生活的食、衣、

住，立下十二種修行條件。包含住的地方要盡量離開人群，以安靜處所為主；穿著必須用舊衣布料製成，不需多餘的衣物；飲食則以常行乞食，乞食對象不分貧富，必須沿戶托鉢，一日只吃一餐；並需長時間打坐，不躺下來休息。這些規範的最終目的，是為了修行功德以達成正果。

因修習頭陀行，常住在新埔鎮新北里北打鐵坑的果彌法師，在當地是很知名的人，社工前去探訪的沿途，只要停下來向村民問路，幾乎無人不知這位出家師父，畢竟在樸素的山村，出現一位托鉢乞食的行者，實在是非常罕見的事！

托鉢乞食（不托金錢），原是佛陀教導出家人修習少欲知足的基礎方法，藉由托鉢的機會，使在家人接近三寶，從而學習佛陀純正的妙法。而在家人則經由布施的善業，有緣學習佛法。

儘管托鉢被視為清淨善業，對世間是一大功德。然而，在現代社會，世人不解佛法的情況下，乞食並不易；加上山村人家分布四處，每一戶相隔甚遠，法師光是從這一戶走到那一戶，就要耗費許多體力與時間。其次是村民少有素食，遇到農忙時期，白日都下田去了，法師行乞時，也未必家戶都有人在，這些因素都增加了乞

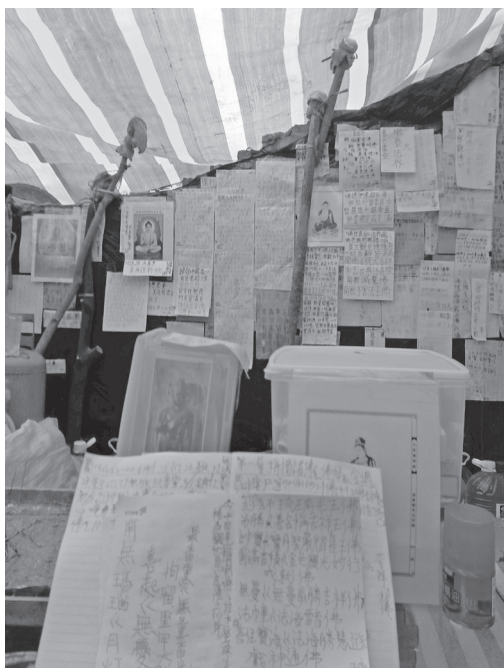
食的困難度。

有心有力，共同護持三寶

談起僧醫會與果彌法師的因緣，則要從二〇一三年三月說起；由僧醫會個案紀錄記載得知，「最初是由桃園國軍醫院轉介而來；當時果彌法師修頭陀行，托鉢乞食，住處無水電，接雨水飲用，道糧僅有一小學同學每年供養一萬元生活費。數日前食量驟減，口中長血瘡，暈眩及雙腳急性萎縮無法行走，爬出茅篷求助，幸由路人代叫救護車送醫。」

後因積欠健保費，由桃園國軍醫院社工李小姐介入協助，先委由慈濟醫院代繳部分健保費才得以開卡使用。住院數日，身體狀況略為穩定，社工轉由僧醫會繳清所有健保欠費，並安排後續復健事宜。

慧明法師表示，當月前往桃園國軍醫院探視時，果彌法師雖然健康穩定，但無力行走，於是接回僧醫會土城自在書苑暫住，且由僧醫會同仁背到三樓；自在書苑沒有廚工，無法供應餐食，便委請附近素食館每天送餐；加上土城分會淑女師姊提供許多營養補充品給法師當早餐飲用。如此持續照顧一個多月，期間也帶法師前往如原診所，由陳乾原醫師看診、針



■ 果彌法師居住的茅篷，僅以塑膠帆布遮蔽，四牆貼滿手寫經文紙卡。

灸，直到法師可以行走，身體健康恢復，主動表示想回茅篷居住，才由社工護送回茅篷，約定後續有需求再來探視。

同年八月底，僧醫會一行人帶燕麥、蔬果等物資前去探視。當時法師身體健康，但住處簡陋，常有蜈蚣，蛇等動物進入；即使居陋室也不改其志，生活物質十分匱乏，但果彌法師並不輕易接受供養。法師擔心世人不瞭解佛法，即使有布施的行為，但仍不免會起批評或同情的念頭；因為自己接受供養，而使得施主起了不好的

心念，這些都是身為出家修行者不願見到的結果！

少欲知足，是果彌法師修習頭陀行的目標，也在生活中得到實踐。僧醫會在三月八日由社工與宏竺法師一同前往探視，除了供養米、麵、乾貨、法蘭絨毯、睡袋等物資，並轉供常惺法師供養慧明法師的供養金二千元；然而，果彌法師表示不需要睡袋和毯子，隨即退回。

社工進一步詢問法師需求。果彌法師表示，因平常多以黃豆為主食，僅需少量米和麵佐理即可，反而是難敵嚴冬，急需僧褲與手套防寒。雖居於山村，並沒有可供燒柴的煮食設備，平日僅有小型瓦斯爐使用，瓦斯來源取得不易，也是困擾之一。

慧明法師也表示，除了讚歎果彌法師堅忍其志的苦行，基金會也會持續關懷。在徵詢果彌法師同意之後，特以專文報導，希望藉由本刊披露，廣為徵求學佛居士，就近護持果彌法師。



徵求護持

- 徵求龍潭、新竹縣鄰近地區學佛的居士，就近護持果彌法師。
- 徵求每月十公斤非基改黃豆，供養果彌法師，並請就近的居士代為轉交。