



僧醫會董事林建雄醫師 奉獻專長，但求盡心盡力



採訪撰文／吳立萍
圖／林建雄提供

有 中西醫背景的林建雄醫師，現任廣欣中醫診所醫療長，也是僧伽醫護基金會董事。因為他的外祖父是中醫，母親自幼就在診所的藥鋪幫忙，如果家裡有人身體不舒服，就會以中藥進行調理治療。這在他小小的心靈裡埋下了未來從事中醫醫療的種子。

童年時住在苗栗後龍地區，從小接觸的都是道教，甚至同學家人還當乩童；而在住家附近有土地公廟，每逢初一十五都會以扁擔挑著供奉食物去祭拜；家中還有一個公媽廳，供奉著祖先牌位。除了傳統的民間信仰及對先人的慎終追遠之外，對於佛教的認識，也僅止於玄奘取經的故事，其他少有所知。

學佛的淵源

他後來就讀中國醫藥大學中醫學系，大一時和朋友去看電影《甘地傳》，受到甘地的精神影響而決定素食。由於當時求學在外租屋，樓下就有一家素食店，吃素非常方便，加上他對於飲食不挑剔，即使每天每餐都吃一樣的食物也沒關係。開始吃素之後，經常在素食店遇到同樣也茹素的學長。

大學加入了國樂社，專精於三絃的

彈奏，並指導學妹練琴，在學妹的引導下加入「醫王社」。他這才發現，原來在素食店經常遇到的學長們都是醫王社的社員，他們早就注意到這位學弟了，希望有機會帶他接觸醫王社，沒想到因緣具足，他被學妹帶來並且皈依了。

醫王社是一個修學佛法的社團，以修淨土宗念佛法門為主，參學於台中蓮社的李炳南居士與水里蓮因寺的懺雲法師。對初學的林建雄來說，能夠遇名師相當難得，他把握因緣學習，也參加醫王社定期舉辦的共修會，和社員們一起拜佛、禮佛、打坐、持戒。加入社團活動，從此開啟了他的學佛之門。

思惟生而為人的意義

在學佛的道路上，當初引領他進入社團的學妹謝杏芬比他更精進，經常是學妹推著他前進；兩人畢業後結婚，彼此扶持成長。然而，在他的心中，仍然不免產生疑惑，不知道學佛的目的是什麼。其實，早在醫王社的時候，就曾經有女同學問他為什麼要學佛，他想了五秒，回答：「了生死。」的確，了生脫死是學佛的目的之一，但除此之外應該還有更值得深思的內涵。另外，他也曾經質疑漢傳

佛教以外的宗教，還記得大二那年阿嬤過世，他從台中趕回苗栗後龍奔喪，看見長輩將道士、法師都請來，不免在心中生起了煩惱心。

直到進入長庚醫院擔任針傷科主治醫師後，生活的歷練讓他愈發思惟生而為人的意義，也愈發覺知任重而道遠。並從佛教的思想觀之，不論是八正道、十二因緣、因果論等等，都應連結到生活中，也因此讓他對於每一個宗教都抱持著敬佩之心。學佛的目的就是要成佛，如何成佛？淨土宗念佛法門就是最佳法門之一，念佛往生西方極樂世界就成為現在他學佛的目標。

此外，在長庚擔任主治醫師的十八年中，得到諸多老師的點撥與交流，得以臨床活用虛實補瀉與精確取穴、配穴；又於實驗室進行「氣」的實證研究，窺見針灸的堂奧與科學性。他認為病無古今，只是語彙不同；醫無中西，只存在治療歷程的相異。他期待能尋找到更多、更好的方法來減除病患與家屬的痛楚。

奉獻醫學專長

在因緣具足之下，他遇到了創辦僧伽醫護基金會的慧明法師，深刻瞭解法師憂心僧伽因色身難安而致法身慧

命無法延續，因而受到感動。為了護持三寶及利益大眾，他奉獻一己的醫學專長，擔任僧伽醫護基金會董事，跟隨慧明法師到各道場為僧伽義診，也遠赴中國大陸和當地的佛教團體就醫護專業部分進行聯繫交流。在天津之行中，透過慧明法師得以會見弘一大師的孫女李莉娟女士，藉此因緣幫她針灸治療，也在李莉娟的帶領下前往弘一大師故居參觀。

種種殊勝因緣，引領他親近佛法，又能以行醫的方式懸壺濟世、利益眾生，更進一步守護出家眾的健康，身體力行，成為一位大醫王。

他一心嚮往淨土法門，發願往生西方極樂世界。淨土法門就是念佛法門，但有時念佛會分心，無法達到一心不亂，因為業力會牽引、會胡思亂想。在他的認知當中，認為不胡思亂想的方法就是平日要拜懺，且拜懺要拜到三業清淨，也可以在往生的一刻不讓冤親債主成為阻力。然而，因為行醫工作忙碌，一直都還沒有機會認真拜懺，他期許自己在未來的日子裡一定要空出時間，讓拜懺成為學佛過程中重要的一門功課。

一直以來，他都很感謝僧伽醫護基金會給予機會，讓他能夠護持僧伽，這是責任更是榮譽。在很多的佛教經典中，經常以「大醫王」比喻佛陀，



■ 林建雄醫師為病人看診，他期待能尋找到更多、更好的方法來減除病患與家屬的痛楚。

例如《雜阿含經》卷十五提到，世尊告諸比丘：「有四法成就，名曰大醫王者。何等為四？一者善知病，二者善知病源，三者善知病對治，四者善知治病已，當來更不動發。」因為佛陀是覺者，知曉眾生的一切種種病。所謂的病，指的是帶來無明煩惱的貪、瞋、癡，且不僅知道種種病的病相，還清楚了解每一種病的內因和外緣，以及該用何種方法來對治；此外，能治身病，也能治眾生的心病，並且讓眾生身心恢復健康之後，不再重複發作。

根據聯合國世界衛生組織的統計，目前已知有記載的疾病上萬種，卻不可能有任何一位世間的醫生能夠知曉所有疾病，也不可能都有方法對治，或令其不再犯；但能夠為人解除萬中之一的病痛，也已不枉身為一位醫生。他不知道自己能不能做得很好，但求盡心盡力，把握當下因緣。

