



生態、科學、環保 新時代的放生：

採訪撰文／何采蓁
攝影／蕭佳琪、何宗翰

愛生
佛子奚淞合十

「放生」的根本意義是戒殺，是救濟眾生；到了現代，因應環境改變，放生的定義與時俱進，有了新的詮釋。

佛陀住世時，人類人口少又不密集，陸地和海洋的資源相對豐富，提倡眾生平等，以悲天憫人的心意協助面臨死亡威脅的生物，再將其野放於適當區域，示現戒殺的真諦，奉勸世人愛惜物命，培養慈悲心。

然時至今日，地球人口增加數十倍，達七十億之多，海陸資源因人類需求而嚴重失衡，加速漁業資源萎縮和各方生態的危機。要延續放生的真諦，需有積極意義和智慧作法，才能為放生的意義做新的延續，也不會背負破壞環境、殘害生命的沉重誤解。

因此，佛教僧伽醫護基金會（以下簡稱僧醫會）結合專家學者和政府單位，為現代化、科學化的放生賦予新的詮釋，其共成共好的心意，為社會大眾做出慈悲又智慧的示範。

回溯放生淵源，加諸現代意涵

放生的典故源自於兩部佛經。《梵

■ 藝術家奚淞十分認同僧醫會科學化且重視生態的智慧放生理念，共襄盛舉，無私地將親手繪製的觀音畫版權，無償提供給僧醫會使用。他認為以「愛生」為訴求更能顯示觀音菩薩的慈悲與隨順因緣。



■ 僧醫會舉辦復育生態放生座談會，圓證法師、邵廣昭博士、吳全橙顧問、陳奕成居士、漁業署代表及林務局代表……等皆與會討論。

《網經菩薩戒》中提到「故六道眾生皆是我父母，而殺而食者，即殺我父母，亦殺我故身。」因而若見世人殺畜牲時，應方便救護，解其苦難；《金光明經》也提到一段釋迦世尊本生故事，昔時世尊名叫流水長者子，有天經過一個大池沼，看到有人為了捕魚，把上游的水源堵住，使池沼水位下降。長者子見千萬條魚瀕臨死亡，心生不忍，向當時國王懇求派二十頭大象運水進池，才救活魚群。

來到二十一世紀的現代，環境與古代已大不相同，「放生必須重視生態，提供眾生一個沒有恐怖、安全無虞的環境。」這是現代放生最重要的精神所在，也是僧醫會推動新時代放生的根本精神。

「讓物命多活一天，就多一天功



■ 邵廣昭博士表示，二〇〇九年莫拉克颱風，造成西南部魚塭流出至少五千五百三十八公噸的魚量，可稱是台灣史上最大放生量，經事後監測，學者憂心破壞生態的現象其實並未發生。

德，這是對放生最簡單的理解。」僧醫會創辦人慧明法師如是說。戒殺是不忍之心，放生是憐憫之心。「但在現代社會裡，我們不只要做到慈悲救生，智慧放生，還要做到積極護生。」慧明法師強調，護生是放生更積極的作法，就是在適當的地點野放隨緣購來或撿拾照顧的生物之外，並能保育和復育生物生態的棲息環境，讓他們永續物命，不受人為干擾和迫害。唯有這樣，才能讓放生的意義擴大，真正成全上天好生之德。

提到好生之德，中研院生物多樣性研究中心執行長邵廣昭博士曾提過一個例子，二〇〇九年莫拉克颱風，造成台灣西南部數個養殖重鎮的魚塭養殖魚幾乎都被沖到外海——官方統計至少五千五百三十八公噸的魚量，學



■ 僧醫會顧問吳全橙老師表示，尊重生物的生存權利，溫柔對待放生或放流的每個動作，其精神就在於真正做到「眾生平等」，視物命同人命般珍貴。

者一度憂心破壞生態。若從物命角度來說，也許可稱為「台灣史上最大數量的放生」！然而，這些魚量經事後監測，學者憂心的現象根本未發生。

「台灣地區每年魚產食用需求為一百六十萬公噸，其中四、五十萬公噸仰賴進口。」邵廣昭教授說，每年台灣養殖的數量，將近百萬公噸之多。事實上，台灣捕撈和進口魚量都無法滿足市場需求，相對於宗教團體一次僅數十公斤到幾百公斤，至多可能上千公斤的放生量，兩相比較，放生魚量微乎其微，懸殊實在太大，以營利為目的之養殖業者，自然不會因為「放生」需求而去養殖。

有學者預言，海洋總體狀況如果再不改善，二〇四八年台灣魚產資源將枯竭、耗盡。事實上，魚類放流與海



■ 中研院研究員謝蕙蓮表示，柴棺龜性喜水域環境，會在水裡游泳覓食，野放地點就選在某溪流水域旁邊。

洋資源保育息息相關！政府若能善加規畫管理海洋保護區、禁漁區，並與學術界及宗教團體之放生合作，將對海洋資源復育有巨大貢獻。

依據學者吳全橙調查，台灣放生物種包括鳥類、魚類、兩棲類及爬蟲類等，其中以魚類、鳥類最為普遍。台灣魚類資源日漸枯竭的今日，台灣相關單位已為海洋永續經營積極作為，在適當時間、地點做魚苗放流，其意義和僧醫會的精神相呼應。

參與其中的吳全橙老師表示：「魚和人一樣有個性，吃、住各方面都不相同。有的魚吃肉，有的魚雜食；有的魚棲息在岩礁區，有的魚棲息在沙礫區。所以，最重要的是將牠們分別放在適合其生存的環境。」而放流或放生當下，也要重視和監測生物的健



康狀況，才野放回大自然。

「放生時應避免從船尾放，因為那兒有螺旋扇葉水流強；用剪刀剪綁縛螃蟹的繩子時須小心，以免被蟹鉗夾咬；褶鰻不要用手觸摸，解開袋子後直接放入海中即可。」吳全橙老師表示，尊重生物的生存權利，溫柔對待放生或放流的每個動作，其精神就在於真正做到「眾生平等」，視物命同

■ 野放食蛇龜。食蛇龜是適應力特別好的動物，只要是低地丘陵，有細密的植栽，就能讓牠們覓食和躲避，不怕干擾和獵捕。

■ 中興大學生命科學系也參與一同野放食蛇龜。

人命般珍貴，在救生、放生的過程，用柔軟心祝福牠們在大自然的新生。

因此，現代的放生是展現環保意識，結合生態復育的積極作為，「對佛教徒來說，生態復育是依報，讓萬靈物命能在牠們的棲息地有所依歸。」慧明法師加以解釋。宗教界與農委會、學術單位三方結合，將放生科學化，提醒和呼籲所有具慈悲心的宗教團體或個人，如何做，對放生的生靈才有所助益。

放生物種要辨識，要科學化 SOP

「放生出於慈悲心，但現代的放生和以前不一樣！古時候抓到生物就放了，現在往往是從國外買進的生物，所以更需謹慎考量。」林務局表示他們的憂心，透過某些錯誤的放生行為，使無端侵入的外來物種擾亂了台灣的生態環境；所以，放生的物種應盡量以本土種為宜，避免因外來物種侵入，傷害或取代了本土物種的生存。

「這分良善應該和科學知識結合，為了得到這樣的結果，我們和各個單位的科學家、動物學家合作，並邀請放生團體一起參加。」道出林務局的用心良苦。以最近一年來說，林務局、中研院和僧醫會三方合作，擬定放生 SOP，多次在大台北、桃園、高屏、澎湖等地區，規畫和實施放生活動。

當生物經過評估可放生之後，由中研院學者參與評估和會勘適合放生的地點，再依季節和氣候決定放生日期，帶領林務局、特生中心和僧醫會的信眾一起進行放生之旅。參與的包括邵廣昭、謝蕙蓮、陳添喜等各領域學者。

「生物野放之前，我們都會做正常檢查程序，檢查牠們的體重、身長等

等，並確認牠們的身心狀況適合野放，也依照牠們的習性選擇適當的棲息地。通常我們選擇的地點都是比較不受人為干擾的地點，避免牠們再次被人類捕抓。」中研院研究員謝蕙蓮說明揀選環境的過程。

例如，柴棺龜性喜水域環境，會在水裡游泳覓食，野放地點就選在某溪流水域旁邊；食蛇龜是適應力特別好的動物，只要是低地丘陵，有細密的植栽，就能讓牠們覓食和躲避，不怕干擾和獵捕。「我們在適地、適時、適量的野放之後，希望能繼續監測五、六年，瞭解牠們是否適應新的環境，也作為生態研究和未來野放生物的參考。」謝蕙蓮加以補充，相信這樣的作為能為延續物命達到最好的效果。

「近日捉烏龜案例不少，我們也救傷不少被棄或被抓的烏龜，林務局請專家學者做環境評估，找到適合野放之處，希望野放的烏龜能回到大自然快樂棲息。」林務局代表在放生儀式之前致詞，並邀請特生中心的專家對參與的信眾進行簡單的生態教育，講解要放生的食蛇龜和柴棺龜兩種龜類的習性和危機，接著就進行放生和皈依儀式。

圓證法師為大眾開示：「原本這七十隻烏龜要送到中國大陸，幸好被

海關截獲，請林務局處理此事。林務局和僧醫會聯繫，一起將這些烏龜送到適合的棲息地野放。」圓證法師帶領大眾誦念放生儀軌，為烏龜進行三皈依，祝福牠們來生轉世為人；接著才前往所選定的放生場域，讓生物適得其所，回到適合牠們的棲息地。

根據特生中心專家說明，台灣原生龜有五種，近幾年中國大陸用龜製作高檔中藥，造成物以稀為貴，使收購價飆升。被抓的烏龜過海時，被放在不良的禁閉環境，常常未達目的地，龜類就痛苦窒息或受到嚴重壓迫傷害而死傷。現場透過生物生態的說明，使民眾生憐憫心之餘，也能理解生物面臨的困境，學習智慧放生的要領。也唯有透過生態教育，人們才能不做放生的理盲，真正幫助和救助刀劫之下的物命。

淨灘淨溪，環保護生

僧醫會在放生之後，會帶領大眾捲起袖子，拿起工具，做淨灘和淨溪的工作；維護清淨的環境，也是護生的延伸。「僧醫會秉持尊重生命、慈悲護生並關懷自然生態之理念，自民國九十九年起，於每次放生圓滿後，於當地接著舉行淨灘活動，推廣尊重生命及維護水域生態之護生保育觀



■ 圓證法師常常主持放生儀軌，並分享放生經驗，祝福被放生的生物來生轉世為人。

念。」吳全橙老師在與僧醫會合作的過程裡，見證了僧醫會的用心。

每回僧醫會堅持除了參與的信眾將自己午齋便當盒做分類與回收工作之外，男女老少都戴上手套，針對放生附近海域的廢棄物——使用夾子回收玻璃片、廢棄的針頭，以及帶有鐵丁的木板等危險垃圾，也撿拾海浪吹來的保麗龍、塑膠瓶等海洋垃圾。

「海洋垃圾和河川汙染也是我們關切的議題，如果能做到保護環境，才能使放生的意義徹底執行。」慧明法師語重心長地說。近年來常看到海洋垃圾造成鯨魚、海豚、海龜誤食而傷亡，這些人類使用的塑膠袋被水流沖進河川、海洋，使千里之外的海洋生物受到了莫名的傷害。「想到人類無明的作為，而使生物受到無妄之殃，就令人疼惜，我們應該做的事情還有很多。」慧明法師也呼應和認同學界

提倡的海洋保護區，在適當的範圍做海洋復育，使海洋能永續利用。

「現代生命面臨的問題和古代真的相差很多，讓生物不吃到垃圾袋造成危害，對人類來說，真的只是舉手之勞。我們只要使用環保袋，或多次利用塑膠袋，就可以在無形之中拯救很多無辜的生命。」林務局認同慧明法師的說法。同樣的，人類能克制欲望，建立環保觀念，使河川不受到汙染，讓萬千河海生靈能平安健康的棲息成長，也是大功德一件。

讓物命自然回歸野外，免受刀割烹煮之苦，免受生態迫害之苦，達到放生和護生的實質意義，才是人們真正應該做的慈悲之事！



生態知識網站與專線

- 想瞭解更多生態生物相關的知識，可上林務局網站 (<http://taibif.tw>) TaiBIF (臺灣生物多樣性資訊機構)，網站上有台灣本土生物介紹，民眾能明白送到怎樣的棲息地對救援的生物合適；如果是國外買來的動物，可住在海濤法師護持的護生園。
- 民眾撿到或發現受傷的生物，除了可打檢舉專線 0800-000930 (救山林) 外，也希望民眾利用網站建立生態生物的知識，就不必一直送往負責生態生物管理的相關政府單位。多多利用網站深入瞭解物種的生態習性，做正確的野放行為。



僧醫會自民國九十九年起，於每次放生圓滿後，於當地接著舉行淨灘活動，推廣尊重生命及維護水域生態之護生保育觀念。