



安頓身心，走好生命最後一哩路

骨關節腫瘤治療記

一個病拖了五年才就醫？每次求診，宏竺法師總要細說從頭……面對別人的質疑，他感到萬分無奈，直到醫院確診為癌症的那一刻，他反而鬆了一口氣：就算要死，總算知道是怎麼死的了！

當初北上尋求僧醫會協助的初衷，宏竺法師是打算將身後事交給僧醫會處理，抱著生死自在的心態，希望自己生命的最後一哩路，還能帶給他人一些益處。他在隨身的日誌上寫著：如何在最後的日子，燃燒自己、照亮別人。

多方資源，提供醫療建議

病太久，也痛太久，宏竺法師坦言，已經失去活下去的動力了！二〇一五年四月，他決定到僧醫會「把事情交待清楚」。一個原本對生命全然感到絕望的病人，在與僧醫會創辦人慧明法師深談之後，反而重新燃起一線希望！

慧明法師表示，根據宏竺法師的需求，當時介紹了包括中醫林建雄醫師、台大安寧病房姚建安醫師、現為振興醫院骨科主任的骨科權威敖曼冠醫師等。這幾位醫師不僅仁心仁術，視病如親，對病情能給予細膩觀察，並能做最好的醫療建議。

當時宏竺法師希望經由醫師得知詳細病情，預估未來還有多少日子；因此，求教台大醫院緩和病房主任姚建安醫師，以其安寧緩和醫療的經驗判斷，是否安排進入安寧病房，未來如何申請居家照護等相關資訊。

宏竺法師在五月先至三軍總醫院進行核磁共振造影檢查（MRI），判定為惡性骨關節腫瘤，治療仍以手術切除患部為主，並依腫瘤特性考慮是否須作化學治療或放射治療。由於三總醫師建議截肢以保全性命，慧明法師建議再至振興醫院詢求第二醫療意見，經由敖曼冠主任兩次看診諮詢，仍確診為惡性關節腫瘤。

出家十九年，今年四十六歲的宏竺法師，其實早在南普陀佛學院就讀時期，就常覺得腰骨痠痛，常須接受推拿才能減輕疼痛。到了民國九十九年即將畢業時，他已經無法站立，更別說參加早晚課了。當被問道，為何「拖延」到今日才積極就醫？宏竺法師感嘆地說，這五年來忍受多少痛苦，就是找不出問題所在啊！

事實上，以宏竺法師罹患的骨關節腫瘤，在全世界都算是罕見病例，必須經由精密醫療儀器才能診斷出來。一般人對醫學認識不深，遇到病灶反覆發炎，常會選擇針灸或推拿來緩解疼痛，這樣並無法改善病狀。

因為惡性骨腫瘤的癌細胞生長速度快，很容易向外擴張並侵犯局部正常組織，並經常在早期就發生遠處轉移。當骨骼受到腫瘤破壞時，會引發患部疼痛與運動功能障礙，往往容易被誤診為運動傷害，錯失早期診斷與治療的機會。宏竺法師在最嚴重時，右臂從肩胛以下至手指全部失去知覺，對生活造成極大的困擾。

視病如親，緩解身心之苦

在訪談過程中，宏竺法師也出示病中日誌，他寫下求生不能，求死不得的痛苦：「生病的人才能體會，健康的人永遠不會明瞭。身體的病痛和內心的煎熬會造就一個人特殊的個性，其實早明白這個病不會好了，只有勇敢地去忍受這種痛，在不久的時間去完成最後的心願！（內心已有不久人世的打算，也隨緣尋找可以交待後事的人，只是一直沒有找到可以託付往生後事的人）」，因此北上向僧醫會尋求意見，希望得到更好的建議。

確診為骨關節腫瘤之後，宏竺法師無法接受截肢的建議，決定採取緩和治療，以中醫針灸及藥物控制等方式，做為未來醫治的主要方法。僧醫會也尊重他本人的選擇，轉介僧伽醫療網的林建雄及謝濬哲兩位中醫師給

予協助。

可喜的是，經林建雄醫師的協助，宏竺法師體力明顯轉好！八月入住榮總，經過長達七小時手術，取出拳頭大腫瘤，並將壞死關節摘除，替換成人工關節，成功保住了右手臂；術後並由僧醫會推薦學佛的劉居士擔任看護予以照顧。

有鑑於宏竺法師術後身體虛弱，僧醫會社工立即安排他入住板橋「淨蓮精舍」，並協助後續接受化療及回診、辦理出院等相關手續。

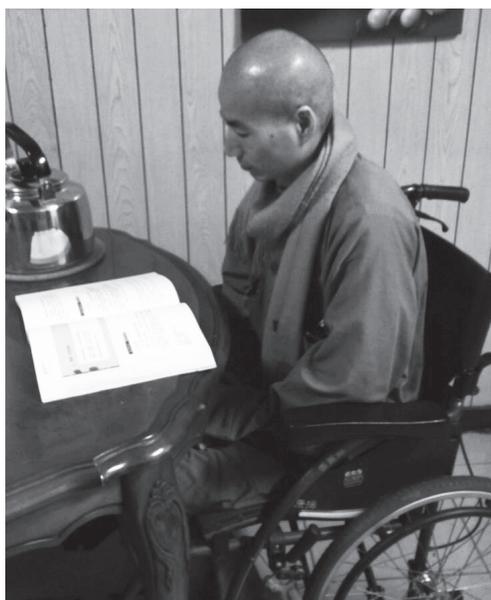
位於板橋區溪北路的淨蓮精舍，是由法賢法師捐贈，為了避免身後會衍生家眷繼承問題，法賢法師在生前即已將精舍捐給僧伽醫護基金會，長期作為老病僧伽的療養處所。

慧明法師表示，淨蓮精舍為四層樓長型透天公寓，為了照顧老病僧伽需求，未來勢必要做空間異動，適時針對設施逐步修繕。目前以癌症第三、四期化放療期間，或經重大手術需要調養的病僧為主要協助對象，僧醫會將給予飲食建議，並供養若干營養食品；需要協助的法師需檢附病歷證明，在台北就醫期間，如需要住所，即可暫住在淨蓮精舍。除此之外，待僧醫會辦公室遷至板橋區後，屆時將可能增加一些專屬房間，提供病僧短期療養住宿之用。

臺大醫院緩和病房主任姚建安醫師曾說，癌症治癒的關鍵因素，是定期健康檢查或癌症篩檢。換句話說，早期發現，早期治療，看似老生常談，卻也是治病與致命的關鍵因素。

以宏竺法師的個案為例，除了經由飲食營養提振體力，也可以透過中醫協助減緩化療期間的不適症狀，透過中西醫整合醫療，病情可以獲得良好控制。

除了預防與治療，術後的飲食調養也非常重要。如有居士願提供材料整合，因緣具足，僧醫會也樂觀其成，並適時給予飲食調養的建議，期以多方資源，為老病僧伽緩解身心之苦！



■ 術後的宏竺法師，暫住於淨蓮精舍調養。