



# 佛教醫學概說(一)

## 佛教醫學的產生與發展



文／釋慧明（僧醫會創辦人）

世界上有許多宗教對醫學都給予不同程度的重視。翻開歷史長卷，我們可以發現，自從有了人類，就有了衛生保健活動。整個人類社會的發展，始終都伴隨著與疾病共處和防治的現象，由此也產生了相應的治療理論與方法。

### 佛教醫學的根本目的

宗教與醫學同樣夾雜纏繞，緊密聯繫，這也成為宗教史、醫學史上一種常見景觀。佛教也不例外，佛陀被喻為「大醫王」，佛教的教義被喻為能解救眾生之毒的「阿伽陀藥」，這使得佛教醫學發展成為佛教文化中的一支奇葩。

自誕生之日起，便要經歷生、老、病、死的過程，這是任何人都無法逃避的規律和現實，也是佛教和醫學共同關注之焦點。

佛教認為人的一生充滿痛苦，解除人類生、老、病、死的痛苦與根源，就是佛法的根本目的所在，也是佛教醫學的根本目的。因此，從某種意義上說，佛法也是一門解脫人間痛苦的醫學。

在佛教發展史中，從未忽視過醫學的價值與作用，並強調醫學知識的學習，佛教與醫學的結合自然有著內在

的某種契合。

基於佛教的教義與內涵，佛法的根本目的及與醫學的種種關聯，伴隨著佛教的發展，佛教醫學自然得以誕生和發展。歸根究柢，能夠從根本上解決人類種種痛苦以及產生痛苦根源的核心方法就是佛法。

### 佛法的含義

佛教醫學能夠醫治人類身、心、靈的疾病，除了依靠醫學知識的幫助，最根本的還是要依靠佛法。因此，在瞭解佛教醫學前，有必要先瞭解佛法的含義。

「佛法」為佛與法的結合詞。佛是梵語佛陀的略稱，其義為覺者。法是梵語達摩的意譯，精確的定義是軌持，即不變的軌律。佛與法的綴合語，應解說為佛的法。

《佛光大辭典》記載：「佛所說之教法，包括各種教義及教義所表達之佛教真理……又佛法為佛教導眾生之教法，亦即出世間之法……此外，佛所得之法，即緣起之道理及法界之真理等；又佛所知之法，即一切法；以及佛所具足之種種功德（十八不共法），均稱佛法。」

廣義而言，「佛法」一詞，包含極廣，上述之外，舉凡諸法本性、一切

世間之微妙善語，乃至於其他真實與正確之事理等，皆屬佛法。

然狹義而言，一般所說的佛法多指佛所說之教法。當代著名高僧印順法師，對佛法的理解有一個簡短的概括，「佛法，是理智的德行的宗教，是以身心的篤行為主，而達到深奧與究竟的。」

佛法能教導眾生正確理智的認識世間的事理，從心性上下功夫，在言語、行為和起心動念中修正自我，檢省自我，從而令身與心合一，身心安康，身心寧靜，進而達到一種美好微妙，不可言喻的境界。

### 釋迦時代的印度醫學概況

眾所周知，在印度史上，曾經出現過一位聖人，他就是佛教的創始人悉達多·喬達摩，佛教徒都尊稱他為釋迦牟尼。

他出生於今日尼泊爾境內的伽毗羅衛，是釋迦族的一位王子。佛陀，簡稱佛，意為覺者；因此，釋迦牟尼是世間的覺者。

據史料推斷，喬達摩約生於西元前五六五年，卒於西元前四九〇至前四八〇年。

「釋迦」意譯作能仁，它是釋迦牟尼所屬種族之名稱，為佛陀五姓之

一，又為釋迦牟尼之簡稱。因此，釋迦時代印度醫學就是指佛陀在世時期的印度醫學狀況。

印度是四大文明古國之一，是一個多宗教國家，印度教、佛教、錫克教和耆那教等都起源於印度，印度醫學也染上了許多宗教哲學色彩。

印度傳統醫學又被稱為阿育吠陀醫學，它是有關生命的知識。

印度古代醫學體系的主流即是源起於吠陀文獻的生命吠陀體系，與此體系相聯繫的還有印度佛教醫學體系、南印度泰米爾人的「悉達」醫學體系等。

綜合學者的研究，印度傳統醫學主要包括阿育吠陀、尤納尼醫學、佛教醫學、悉達醫學、瑜伽、順勢療法、異物療法、生命化學療法和自然醫學等部分。

印度的傳統醫學有數千年的歷史，西元前二〇〇〇年，印度醫學已成規模；西元前一〇〇〇年，是印度醫學全盛時期。

釋迦在世的時期，當時印度的醫學——解剖學方面，雖然不是很發達，但已有筋、骨、腱、脈管、神經等名稱；生理學方面，認為空氣、膽汁、黏液是三大要素；臨床診斷非常進步，已經有視診、解診、打診、聽診等，注意到舌、皮膚、二便的檢查以

及脈象等特徵，對瘧疾、其他風土病有詳細論述，或區分間歇熱、弛張熱等類型。

外科學方面，技術純熟，無論從使用的器具，還是具體的操作，都顯示其進步的程度，可說是大放異彩。

同時，還對日常攝生法有嚴密規定；治療法方面，重視肥胖療法，節食療法等，具體的方法有沐浴、點滴、含漱、吸入、坐藥、塗擦、瀉血、尿道及腔內注射，也使用吐劑、瀉劑、灌腸劑等。

值得注意的是，當時的印度醫師都是僧侶，他們被認為是「病人的慈父，治癒者的良友，恢復健康者的保護人。」由此可推測當時的醫師（僧侶醫師）形象。

以上西元前後印度醫學的概況，雖然距離釋迦時代有一段時期，但已能夠作為推測釋迦時代醫學狀況的歷史資料。

總體來講，古代印度醫學比較發達，隨著歷史的發展，還逐漸普及到亞洲，並有中國、土耳其斯坦，以及西藏翻譯印度醫學的古典。由此可見，釋迦時代的印度醫學，整體上比較發達和全面，並影響到亞洲地區許多國家。

## 釋迦醫學的概況

佛典記載著釋迦醫學的主要情況。佛典就是佛教典籍，通常是指佛經、與佛教有關的典籍。佛經中的經文是佛陀領悟到人生的真諦後，向眾弟子適時、適地應機所做的說法。佛典的內容極為豐富，自然也包括醫學的部分。佛典反映了釋迦醫學的主要狀況。

釋迦時代，佛陀與弟子過著僧團的生活，也就是集體生活。當僧團或在家信徒的家庭中出現病人時，如何治療，以及如何照顧病人，就是一個很大的問題，需要引起重視，對此也需要授予適當的教導。

佛陀在太子時學過帝王學之一的「醫方明」，具備一定的醫學知識，他以既知的醫學知識和證悟得道的道理為基礎，又吸收當時的印度醫學知識體系，融合成為自己的醫學，適切的交給弟子。

根據學者的研究，當時的印度醫學，尤其在外科學方面，發展進步迅速，這要歸功於釋迦弟子中的名醫耆婆。在《四分律》或《摩訶僧祇律》《十誦律》中，有詳細記載。

舉例而言，耆婆當時已經能夠實施腸部閉塞整腹和腦部外科手術了。耆婆的非凡技術，絕不遜於近代醫學的手術。因此，當時釋迦既讓耆婆治療病人，也請他教授醫術給弟子。



釋尊在菩提樹下證悟得道以後，首先向弟子宣講的就是「四聖諦」：苦諦、集諦、滅諦、道諦。四聖諦是佛教教義的總旨，佛經中常把眾生所受之苦，比作「病」，世界上不存在沒有病的人。

佛經中常以醫為喻，稱佛陀是大醫王。因為，佛陀了知一切病苦的原因，能用法療治眾生（有情）的貪、瞋、癡病。比如佛經的記載，《佛說寶雨經》（卷七）記載：「諸佛如來為無有上，為大醫王。」；《大智度論》記載：「佛如醫王，法如良藥，僧如瞻病人（看護、照顧病人的人），我當清淨持戒正憶念。」

根據佛典的記載，釋迦醫學不僅能醫治眾生的身病，還能醫治心靈的病。釋尊領悟到生命的真諦，看透了疾病產生的真正原因，並將醫治眾生病苦的「佛法」宣講給諸弟子和大眾，釋尊是當之無愧治療百病的大醫王。他不僅是宗教家，也是傑出的醫學家。

