

繼八十八年度台北及埔里兩次僧伽義診活動之後，僧伽醫護基金會在眾多僧伽殷切期待下，執行長慧明法師與羅護理長憶珠決定規劃全國性的僧伽巡迴義診。在會務人員與志工的精心籌劃下，籌措義診經費、採購醫療儀器設備及醫材、巡迴義診車、安排全年時程與醫療團隊人員、洽借義診場所等，為了吸取慈濟的經驗，基金會甚至組隊遠赴南澳金洋村觀摩慈濟義診服務的作業情形，以便提供僧伽更便捷、效率的醫療服務。

義診預定從台灣頭基隆首先開場，於每月擇一星期日依序往南舉辦，將於十二月時繞台灣一週到達宜蘭，完成全國僧伽巡迴義診活動，期待經過此義診活動後，所有病僧均能四大輕安，平常不方便就醫或定期做健康檢查的師父們，皆因此因緣而得以完成做為一個現代人所需最起碼的醫療照護。

基隆義診在本會保險委員會主任委員也是衛生署基隆醫院院長黃焜璋醫師的全力支持下，整個醫院的門診幾乎全開放給義診使用，元月十六日義診當天能讓師父們擁有高品質的醫療環境，全拜基隆醫院之賜。

早睡早起，一早即跑來義診的僧伽是本會辦理義診首要克服的問題之一，空腹抽血卻不能讓師父們餓肚子太久，負責香積的紹嚴法師及基隆法嚴寺的志工們，必須一早就準備營養美味的早齋供僧眾及醫護志工食用。發心負責全年義診的掛號工作，也是司法界的大菩薩許瑞助庭長，更是一早就忙著為師父們掛號及解說就診流程及注意事項；精通體檢檢驗儀器設備買賣的謝東海醫檢師及義診各組總協調的馬志宏先生，除了幫忙此次醫材設備的採購，為基金會省下一筆可觀的購置費外，由於事前規劃得宜加上當天指揮得當，活動均能順利進行。

對師父們最直接也是最有幫助的還是醫護團隊，此次西醫方面有五科之多，家醫科由姚建安及蕭慶祥兩位醫師負責，免疫風濕由殷光達醫師負責，腸胃肝膽科及超音波檢查由衛生署醫政處副處長李懋華醫師負責，婦科及超音波檢查由張賢助及郭怡俐醫師負責，鐘美心醫師則幫比丘尼做乳癌篩檢。在中醫方面由盧菊昭及周莉蕙醫師看診，牙科部分由方隆琦醫師負責全年之醫師排班，此次共有方隆琦、張文乾、張來宗、林協興、陳佩蕙、及周艾倫等六位醫師上陣，而面對面且回復示教的口腔衛教，頗具功效，師父們直說：「想不到刷牙也這麼有學問！」。負責召集護理人員的梁淑娥老師及全體護理人員襄助醫師診療工作，也是最受法師們歡迎的一群；一手拿著相機深怕錯過稍縱即逝的精採鏡頭的攝影家梁昇富志工，更是全場奔走，讓所有功德留下見證。

由於義診活動均搭配有預防醫學的觀念，因此除了與基隆市衛生局、信義區衛生所合作做子宮頸抹片檢查外，更與台大公共衛生學院流行病學研究所做大腸癌篩檢，當然高危險機率乳癌、肺結核、糖尿病、高血壓、高血脂、痛風及腎臟疾病均囊括在此次義診活動中。我們可從數位修習藏密寧瑪巴的喇嘛都報名參加此次義診的情況看來，本次活動訊息在佛教會及自圓法師的努力下，深深地傳入教內各角落。當天佛教衛星電視台及法界衛星電視台的攝影採訪，加上聯合報及中國時報的報導也讓義診活動有了與全國民眾及教友分享的機會。

中午時分，醫院的中庭溢出香噴噴的午齋香味，看診醫師由於生意興隆，成為最後享受者，而整個義診也在醫師們紛紛用齋後逐漸進入尾聲，看到僧眾們以感恩與滿足的心情離開基隆醫院時，全體工作人員莫不迴向與感恩，他們的心裡在唱歌，唱著「所有十方世界中，三世一切人師子，我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘，……」。《施文儀醫師報導》

寫在工作後 撰文/張賢助醫師

抱著感恩的心，走進基隆醫院；首先看到穿著背心的義工朋友們雙手合十面帶微笑；溫馨的感覺油然而生。

我們服務的科別是『婦產科』，『婦產科』是出家師父極為避諱的項目，尤其是保守嚴

謹的師父更諱疾忌醫，在男醫師面前就會使下腹部經痛；改主訴為胃痛。

出家師父的個性及嚴謹的戒律生活。使某些疾病的罹患率甚低，但也會因過度不當的局部處理方式，反而增加另外疾病的罹患率，此外更因諱疾忌醫而使症狀加劇，且有合併症發生現象。

『婦產科』檢查方式頗多，但最直接簡便能看清楚，說明白的方式是內診及超音波，婦科腹部超音波檢查必須先漲滿膀胱，未婚女眾的內診也頗多禁忌；但此次結緣之師父比率極高，幸蒙事前宣導，檢查前詳實說明，婦科醫師懇摯親切的笑容，精湛的醫術，受檢後女眾師父現身推介，使這次的醫療健診活動能圓滿完成。

中午用餐是在基隆醫院的中庭花園採用自助式素齋；可口且豐盛，庭園佈置更是別出心裁；歐式長桌圍繞著圓形魚池令人賞心悅目。是醫院義工的精心努力。

下午二點健康檢查陸續完成，工作人員、義工、師父互道珍重下次再見。