

殷光達醫師是土生土長的台灣人，民國五十五年出生於台南後壁鄉下，一個世代務農的家庭，當時還是產婆至家中接生的。四個月大時，隨父母舉家北上謀生；幼年家境清寒，放學後在家中仍須幫媽媽作手工幫忙賺錢貼補家用。念小學時，曾因繳不起補習費，遭受老師另眼看待，可是他不但沒有淪為放牛班，反而更力爭上游，畢業時也有得獎。

從長安國小，經大同國中，考上建中、台大，殷醫師謙稱天資平凡，成績也非名列前茅，能順利求取功名，都應歸因於祖上積德或佛菩薩加被。他不是一個在意分數的人，從小就喜歡那種與世無爭的鄉村生活，每年寒、暑假皆隨母親回台南鄉下外婆家，農村生活單純，日出而作，日落而息，沒有電視、沒有現代化的娛樂，白天大人下田工作，小孩也會幫忙分擔家事；在大自然的陶冶下，養成了他樂天知命的個性，至今他身上仍保有鄉下人純樸的特質。

開始接觸佛法，要從國二時說起，有一天光達逛位於台北工專旁的光華商場內舊書攤，看到地上有堆舊書，寫著「每本五元」，他好奇的看看，是還印有「非賣品」的佛書，他買了好幾本回家流覽，卻有如獲至寶的感動。從此，一有空即至舊書攤搜尋法寶，這當中有幾本是影響他一生的啟蒙書籍；例如正信的佛教（聖嚴法師著）、佛教的精神與特色（林世敏老師著）、及龍舒淨土文、佛說無量壽經、六祖法寶壇經等典籍。

他二十歲生日，生日即所謂的「母難日」，為報答親恩，殷醫師發願從此茹素。吃素十多年來，曾經有許多人拿濟公活佛的例子來調侃他，但從來未曾動搖過他的信心；結婚後，太太、小孩也都能配合吃素。

在大一上「哲學概論」課時，有一天傅佩榮教授問大家最近社會上發生一件大事，有沒有人知道？老師點了幾個同學起來回答，皆無人答對；老師宣布答案為佛教界的國寶級大師、一代高僧「廣欽老和尚」圓寂，他臨終留下一句充滿禪機的法語「無來也無去，來去無代誌」。當下，他覺得當頭棒喝，看了幾年的佛書，卻還是個門外漢，因此他在「台大晨曦社」裏，加倍認真學習。當時晨曦社裏宗派林立，禪與密大行其道。在楊錦懷學長帶領下，殷醫師卻選擇愚夫愚婦的念佛法門。於民國七十六年七月參加水里蓮因寺的齋戒學會，皈依懺雲師父，正式成為一個佛弟子。此後三、四年的寒、暑假，他都參加蓮因寺的齋戒學會和精進佛七，以親近懺雲法師，這段蓮因寺的寺院生活，可以說是一生中最值得懷念、感激的日子。日後，因緣具集，先後皈依天台宗顯明法師、靈巖山寺的妙蓮長老、美國回來的宣化上人、中台山惟覺老和尚，以及竹山鎮德山寺的德學法師。

民國七十八年二個月的暑假，他原本計劃打七個七，結果成功的打完了五個七；首先是蓮因寺的精進佛七，然後參加埔里靈巖山寺的精進佛七三次，台中太平鄉護國清涼寺的佛七一次。那個暑假對殷醫師而言，有生以來過得最有收穫，這一生中恐怕很難有機會再這樣參加活動了。

殷醫師看病仔細，解說周詳，遇有疑難雜症，則分析條理，不厭其煩，讓病人歡喜信受。他說，以前覺得當醫生很偉大，等到自己當了醫生，卻愈當愈渺小。能究竟拔苦與樂，利益眾生的，也只有「大醫王」佛陀而已。殷醫師說，在這個天災人禍不斷，價值觀念混淆的時代，正是大集經上開示的「末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死」，他推薦我們常常讀誦「印光大師文鈔」，以作為立身行道、學佛修行的準則。今後學佛的方向，則是依印祖說的「老實念佛，莫換題目」，一直念下去。

殷光達醫師小檔案

◎1966 年生

◎台南縣人

◎台大醫學系畢業

◎遠東聯合診所內科主任醫師

◎台大醫院內科兼任主治醫師