

【專題企畫】

採訪撰文／劉紫彤、張慧心

如何走過生命幽谷



統計顯示，自殺人口中，高達七成的人生前曾患有憂鬱症。

憂鬱症是不治之症嗎？

哪些人是憂鬱症的高危險群？

如何早期發現你身邊的人「心」感冒了？

本刊專訪精神科醫師、宗教師、

憂鬱症防治的NGO組織及協會、中醫師等，

深入探討憂鬱症如何防治，以及

憂鬱症患者的家屬該做什麼，不該做什麼？

願人人都能珍惜生命，把握暇滿人生……

