

一次巧妙的因緣聚散 ——光德寺健診

僧伽免費健診不是一兩個人能做到的，
要所有人共同發心才能成就。

文/陶蕃震

誰能想到，如此巧妙的健診因緣，來自一次高速公路休息站的巧遇？

九月十八日在高雄光德寺舉辦的「全國僧伽免費健康檢查暨中西醫診療」正是如此。

善緣啟動

今年五月，光德寺的智愍法師在清水休息站看到僧伽醫護基金會的巡迴醫療車，勾起他對多年前僧醫會到光德寺健診（編按：民國93年）的回憶。身為受惠者，僧醫會醫護志工親切與用心的情景

一直深印在他的腦海，又想到許多出家法師都只顧修行而不到醫院看醫生，於是當下閃起一個念頭，跟他當時還不認識的會宗長老說：「長老好，請問您可以來光德寺嗎？」會宗長老爽快地答應「可以」，就是這麼的一問一答，一個善因緣開始啟動……

然而好事也要讓更多人知道才能嘉惠更多人。宣傳是需要方法和行動的。這個任務很自然地由點起這火苗的智愍法師承擔了。為了讓更多法師知道健診的好處而踴躍報名，智愍法師費了一番



苦心。他一直思索著，怎麼做才能吸引人報名參加？最後，他決定把焦點放在「免費」上。他請人設計了海報，並「用最好的紙，最大的SIZE」印製海報。關於這一點，智愍法師說，「僧伽免費健診這件事不是一兩個人能做到的，要所有人共同發心才能成就。」而他只是抱著「你們把最好的奉獻，我也把最好的奉獻的心意。」另外，光德寺也為這次健診印製了宣傳單，在8月21日舉辦的南部供佛齋僧大會上發放。發宣傳單也是要運用智慧的，智愍法師說：「並不是發給每個人，而是每一桌放兩張。這樣，大家都可以看到，不想要的人不會拿，可避免浪費；有興趣的人，自然會注意這個訊息，並進一步來詢問或索取資料。」

從無到有的感動

光德寺創建於民國十六年，地處優靜。玄宗和尚為第一代住持，和尚圓寂後由淨念和尚晉任第二代住持，民國五十二年淨心長老晉任第三代住持迄今，曾先後創辦「淨覺之聲空中布教」、「淨覺法語」電視節目、淨覺佛學院、光兒幼稚園、淨覺雜誌等，並經常舉辦各種夏令營及八關齋戒共修活動，利濟眾生，致力推動弘法、教育、文化、慈善等公益事業。八十九年二月成立「淨覺愛心服務隊」，培訓志工，推行對無依老人的居家服務。九十五年九月「淨覺老人養護中心」落成啟用，有一百三十二床，是一個外觀古色古香傳統仿閩式的建築，內部是設備現代化



製作健診流程圖表



同心協力將健診所需用品搬下車

的老人福利設施。

九月十七日上午，參與健診的志工們，搭乘遊覽車從新北市新埔出發，前往高雄市阿蓮鄉的光德寺。下午兩點多抵達光德寺，志工們放好行李後到「淨觀堂」集合，由執行長會宗長老帶領大家一起布置場地。

每個人都動了起來，從搬桌子、排桌子、鋪桌巾、組裝經架、安裝牙科診療椅、心電圖及超音波診療室隔間；到藥局藥品擺設、各項檢查儀器定位或安裝



執行長會宗長老親手張貼健診流程平面圖



安裝牙科診療設備

檢測，以及各科所需文具、掛號處病歷……等，各組志工分工合作，不到三個小時，一切安排妥當。看著原本寬廣平坦只有佛像和法器的淨觀堂，成為一應俱全做各項健康檢查的診療室，這一切的從無到有，令人感動、讚歎與隨喜；而想到明日健診結束後，一切診療設備又將在這裡從有到無，緣起緣滅，這不就是人生嗎？然而善心善念、十方因緣和合所成就的這一場健診，雖然在形式上結束了，大家各自回歸自己的工作崗位，但這一培福善業，必定會記在每個人的八識田中吧。

道場與法味

晚上七點，僧醫會所有執事及志工在吉祥樓集合，那裡將是女眾法師接受各項檢查的場地，下午時也經過一番布置而由講堂成為診療空間。

會宗長老首先感恩三寶加被，志工



執行長會宗長老在吉祥樓開示

們以自身專業奉獻、護持三寶。接著向所有人說明健診的重要及注意事項。他說，由於戒律或專注修行，有些法師寧死也不願意去醫院，所以志工們能發心來道場為師父檢查及診療非常有意義，功德很殊勝。但是志工必須注意，不可以健診時使用相關儀器為自己做檢查。因為此次健診是供養法師的，你們拿去使用，那是犯「盜戒」的。還有，為了方便常住執事、大寮法師們工作，要讓他們優先看診；不要幫任何法師保管病歷，一定要請他們隨身攜帶。為了減少明日檢查時法師等待的時間，今晚



悟性法師與光德寺志工



茶水供應站



先了解每位醫師的座位，方便健診時做引導

七點半開始，先替光德寺的法師抽血、做骨質密度及肝膽超音波的檢查。掛號組和負責相關檢查的志工今晚就辛苦點。

會宗長老還叮嚀大家，安板大靜後寮房的大燈一定要熄滅，走路要輕。道場的所有用物都來自十方，大家要惜福，例如礦泉水一旦打開，如果沒喝完不要隨手放著，一定要自己帶著繼續喝。所謂「愛護常住物，如護眼中珠」大家要時時記得。道場裡貼著許多法語，都值得我們思惟、體會，其中的「法味」是

外面所沒有的。

微笑志工

十八日上午七點健診報到掛號開始。六點半，僧醫會和光德寺的志工就分頭忙碌起來。淨覺僧伽大學行政主任悟性法師是這次健診光德寺這裡的統籌者。據他說，光德寺支援的男眾志工屬於金剛護法會，女眾屬於淨覺婦女組阿蓮區和路竹區，有四十多位參與。男眾志工主要負責交通和引導男眾法師接受尿液



志工幫淨心長老做骨密的測試



淨心長老做完心電圖檢測後，請中醫蘇守毅醫師看診，圓宗長老及執行長陪同



圓宗長老做完心電圖及超音波檢查後，由執行長陪同請黃聰敏醫師判讀



先到簡報站聽聽，才知道接下來如何檢查

檢查、到齋堂；女眾志工則引導女眾法師從淨觀堂到吉祥樓做檢查，並引導做過抽血和做肝膽超音波檢查的法師到齋堂用早餐。另外，大寮香積由副寺悟禪法師負責，當天要準備三、四百人的早餐和午餐，也有十多位志工協助；而知客師悟恒法師則安排所有志工的住宿。由此可見，一次健診所動員的人力、物力都非常可觀。由於光德寺空間寬闊，醫師看診集中在淨觀堂，但男眾法師與女眾法師的檢查分別在淨觀堂和吉祥

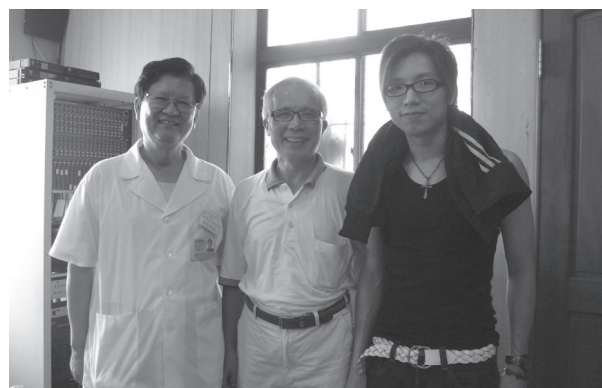
樓，而齋堂又在另一側，因此引導志工真是不可或缺。只見每處走道都有穿著志工制服的淨覺婦女組志工，微笑地招呼問候，讓人感受他們的貼心與歡喜。而來參與健診的法師，也盛讚會場布置溫馨，志工很發心，服務很親切，醫師則溫言婉語、視病猶親。整場健診不僅僅是抽血、驗尿，做了超音波、心電圖、X光等檢查，也有看診、給藥、牙齒檢查洗牙、衛教諮詢……等。法師更感動的是，有女醫師為女眾法師做婦科超



骨質密度檢查



依照序號等待接受肝膽超音波檢查



林信常醫師（左）健診時與老同學（中）喜相逢



抽血做血液檢查



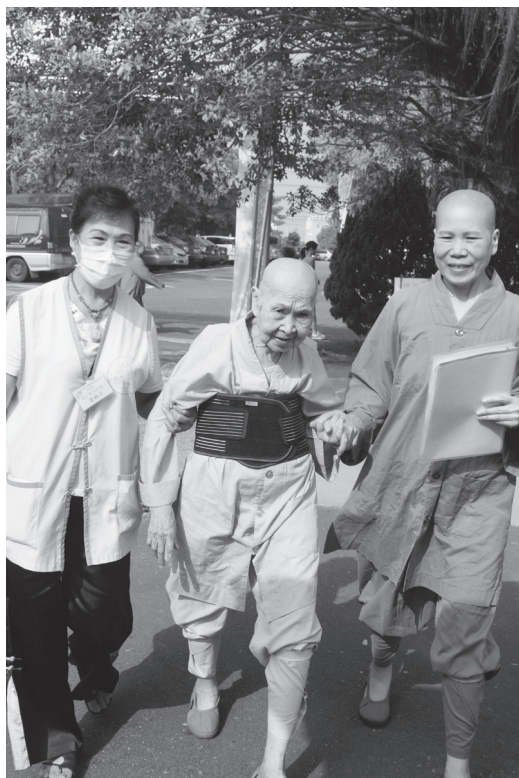
法師等候做X光檢查



家醫科劉永豐醫師



外科葉添浩醫師



知客組志工陪伴法師看診

音波、心電圖等檢查。

善用在地資源

僧醫會的總會所在新北市，台中和彰化各有分會，南部的會員及志工則相對較少。所幸在慈濟功德會南區人醫會的劉永豐醫師、葉添浩醫師協助下，有多位南區人醫會的醫師和護理師共襄盛舉。其中，負責聯絡和邀約醫師的陳元娥護理師表示：抱著學習的心情，很高興地來參與僧醫會健診，與法師結緣，希望以後還能有這樣的機會多與法師結緣。她說在現場四處繞了一圈，發現各種檢查儀器設備齊全，儀器也比人醫會的還多還好，而男眾法師與女眾法師的檢查分開，非常好。以她的觀察，發現心臟科醫師那裡等待的法師較多，加上因為有心電圖檢查，所以建議日後心臟科醫師能增加一位，減少法師等待的時

間。而她也分享人醫會的義診經驗給僧醫會參考，她說：人醫會的做法是在做過基本的抽血等項目後，由一兩位有經驗的護理師負責「分診」，再由旁邊的志工帶師父到看診處。也就是由分診的人先詢問法師需求或身體狀況，再斟酌各科醫師看診人數，為法師安排去做哪一項檢查或看哪一位醫師。她覺得分診的優點是讓醫師的看診人數較平均，法師既減少等待，也不至於不知道該先看哪一科。在看某一科之前如果需要先做某些檢驗，如尿液檢查、心電圖，也會請引導志工先帶他去做。而每位醫師那裡都會有「會診單」，建議法師接下來去哪一科看診。

整體來說，陳元娥師姐非常讚歎僧醫會的健診規畫，也很關心後續的追蹤與關懷，覺得那也是很重要的，並且表示如果有任何需要，人醫會很願意盡全力護持。

因緣殊勝，曾任中國佛教會理事長的