

十月二十二日，本會召開了第五屆第四次董事會。董事長果清律師主持，會議開始前，他以「念佛的正功夫和助功夫」為題，做了簡短而精闢的開示。本刊特記錄刊出，使更多人得以同霑法益。而會議中，執行長會宗長老提綱挈領的會務報告，與董事們踴躍討論後的提案，也在「第五屆第四次董事會會議紀要」中刊出。讓讀者能了解僧醫會已經做了哪些，未來還有哪些計畫。

世界衛生組織（WHO）曾說：二十一世紀人類三大文明病是：憂鬱症、癌症及愛滋病。本期專題企畫「如何走過生命幽谷」，專訪精神科醫師、宗教師、中醫師等，深入探討憂鬱症如何防治，以及憂鬱症患者的家屬該做什麼，不該做什麼。

又據董氏基金會三年前調查發現，64%民衆在處理憂鬱情緒時，除求助醫師外，也會尋求宗教力量，更因為長久以來，宗教信仰一直是國人重要精神支柱，在憂鬱症治療上，醫學與信仰雙管齊下將成為趨勢。佛教是以關懷生命為出發點，教義及經典裡，界定人不能以任何理由自殺，所以即使日子過得再苦悶，也要講究精神養生，預防勝於治療，避免身心疾病的侵害。祝願人人都能珍惜生命，把握暇滿人生……

本期還有黃聰敏醫師的「一位醫師和他的業障——下背痛」以自身經歷寫出如何藉由醫學及佛法對治下背痛。「口腔照護新趨勢——健口操」是邁入高齡化時代最切身的需要。「一次巧妙的因緣聚散——光德寺健診」，記錄巡迴健診的過程及感動……等。期望讀者能從閱讀中得到有益身心的知識，並與更多人分享。

