



僧伽醫護



今年七月，僧醫會舉辦 105 年度巡迴健檢，參加的醫護人員 126 位與志工 206 位，法師 119 位，醫病比為 1：2，從而可以想見，年年舉辦，長達十八年從未間斷的健檢活動，已經逐步發揮守護僧伽健康的良能。

本刊特別感謝出借場地的合辦單位祥光寺、協辦單位彰化縣芬園衛生所、參與健診活動的所有醫師，護理師，醫事人員，器材廠商、志工及會務人員，因為各位戮力付出，才能圓滿成就健診活動，未來，僧醫會仍將持續舉辦巡迴義診，與大家共同攜手，為守護僧伽健康拉起防護網。

僧伽醫護雜誌自 1999 年 4 月創刊至今，已然發行了 89 期，本刊自許專為佛弟子所創辦的媒體，故以報實導正為志業，期以有益人心，善盡媒體之責。近期十方大德非常關心後龍僧伽如意苑籌建進度，本期特向大眾報告進度。

遵行佛法，守護三寶，是世眾共同的理想，尤其，社會風氣逐漸敗壞的現世，報章媒體喜以誇大不實之言論吸引讀者，從而散播有損於人的報導，極力挑撥人際紛爭，最後必須藉由法律調解仍難以平息，殊不知，所謂「謠言止於智者」，與其動用法律，佛弟子更應謹言慎行，明辨是非，奉行佛法五戒為基準，以維護社會秩序，弘揚正信正念與善言善行。

本期持續探討高齡化社會的現況，看美國養老社區如何解決養老問題。時逢酷暑，心血管疾厄頻傳，為提醒僧眾注意健康管理，特別策劃專題，藉由常見心血管疾病的表現，探討心血管疾病的成因與治療，期以留意警訊並做好預防準備。